HALLO

DAS MAGAZIN

AUCH ONLINE

Immer aktuell, online und mobil lesbar auf
www.hallo-borken.de

VILLA GACK

Timon Tücking bietet Hühnerpartnerschaften an

Seiten 4 – 5

WIR SIND FÜR SIE DA

Kreative Ideen von Händlern und Dienstleistern im Lockdown

Seite 9 – 18

GEDANKEN ZUM HOMEOFFICE

Eine satirische Betrachtung von Redakteur Ewald Kremer

Seite 23

02.2021

© robert AdobeStock

HELFER MENSCHEN-KENNER TEAMPLAYER?

Bewirb Dich jetzt für eine

AUSBILDUNG ZUM/ZUR PFLEGEFACHMANN/-FRAU

NEU AB JANUAR 2020
www.caritas-borken.de

WELCHE VORTEILE HAT DIE NEUE AUSBILDUNG UND WARUM WIRD SIE NEU GESTALTET?

- Du erlernst während der dreijährigen Ausbildung die Fachpflege für Menschen aller Altersgruppen.
- Pflegefachleute (d/m/w) können sich durch die neue Ausbildung beruflich besser weiterentwickeln. Es gibt zahlreiche Weiterbildungs- und Studienmöglichkeiten im Berufsfeld der Pflege.
- Mit dem Abschluss kannst Du in allen Pflegebereichen über alle Lebensphasen hinweg arbeiten.
- Dein generalistischer Abschluss wird in der ganzen EU anerkannt.

WIE IST DIE NEUE AUSBILDUNG BEI UNS AUFGEBAUT?

- Die Ausbildung dauert drei Jahre
- Du durchläufst während Deiner Ausbildung in der Praxis die Bereiche stationäre Langzeitpflege und Akutpflege, Ambulante Pflege, Pädiatrie, Palliativpflege, Psychiatrische Pflege und Rehabilitation.
- Neben dem Schwerpunkt in einem ambulanten Pflegedienst oder einem Seniorenhaus der Caritas wirst Du zusätzlich bei unseren Kooperationspartnern in deren Krankenhäusern ausgebildet.
- Im dritten Ausbildungsjahr machst Du bei uns den generalistischen Abschluss zum/zur Pflegefachmann/-frau (m/w/d).

WIR BILDEN AN FOLGENDEN STANDORTEN AUS:

Verbund Seniorenhäuser (Stationäre Einrichtungen)

- **BORKEN:** Seniorenhaus im Josefzentrum
- **GESCHER:** Seniorenhaus St. Pankratius
- **RAESFELD:** Seniorenhaus Sankt Martin
- **REKEN:** Seniorenwohnheim St. Ludgerus

Mobile Pflege

Ambulante Pflege in
• BORKEN • WESEKE • RAESFELD
• GESCHER • REKEN • VELEN

VERGÜTUNG

Du erhälst eine Ausbildungsvergütung, die sich im Vergleich zu anderen Ausbildungen durchaus sehen lassen kann:

1. Jahr: 1.140,69 €
2. Jahr: 1.202,07 €
3. Jahr: 1.303,38 €

Hinzu kommen Jahressonderzahlungen (Urlaubs- und Weihnachtsgeld) sowie Beiträge für die betriebliche Alterszusatzversorgung.

KONTAKT
gerne auch per WhatsApp unter
0151 - 23 42 02 17

Caritasverband für das Dekanat Borken e.V.
mit dem Fachbereich Pflege & Gesundheit
Verbund caritativer Seniorenhäuser gGmbH

Caritasverband für das Dekanat Borken e.V.
Fachbereich Pflege & Gesundheit
Turmstraße 14 · 46325 Borken
Tel. 02861/945810 · E-Mail: cpg-sek@caritas-borken.de

INHALT

Das nächste HALLO Magazin erscheint am 25. Februar 2021

06 **NACHRICHTEN AUS DER REGION**
Jugendburg wird Ort der „Glaubenswürdigkeit“

09 **WIR SIND FÜR SIE DA**
Angebote in der Zeit des Lockdowns

24 **BEST AGER**
Tipps und Informationen für Senioren

27 **RAESFELD EINFACH EINLADEND**
Neuigkeiten aus der Schlossgemeinde

33 **KOCHBAR**
Bananen Pancakes und anderes Soulfood

06 Lokales
19 Bleiben Sie gesund
20 Tipps & Termine
23 Glosse
28 Lesbar
29 Spielbar
30 Borken Kids
31 Gehirnjogging
34 Service

IMPRESSUM

Werbeagentur Heimspiel GmbH
Ramsdorfer Postweg 34
46325 Borken
Telefon 02861 7 03 85 52
anzeigen@hallo-borken.de
redaktion@hallo-borken.de
www.hallo-borken.de

Geschäftsführung
Dirk Klapsing

Redaktion
Ewald Kremer, Julia Weidemann, Verena Rickert

Layout
Kathrin Berheide, Silvia Hommel

Anzeigen
Dirk Klapsing (verantw.)
Anne Hans

Vertrieb
Werbeagentur Heimspiel GmbH
Ramsdorfer Postweg 34
46325 Borken

Urheberrechtshinweis: Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.

PATENSCHAFTEN FÜR FREILANDHÜHNER

Timon Tücking gibt Legehennen in der „Villa Gack“ ein gutes Zuhause

GRÜTLOHN. Sanft schiebt Timon Tücking die Hühner beiseite, die sich neugierig an die Tür drängen. „Das sind Lohmann Brown Hennen, gute Eierleger“, sagt der 20-Jährige. Der gelernte Landwirt hat die Hühner erst vor kurzem geliefert bekommen. Dauerhaft sollen sie freilaufen, aus Gründen des Seuchenschutzes müssen sie derzeit aber noch im Stall am Grütlohner Weg 84 bleiben. „Im Frühjahr ist die Infektiongefahr erhöht. Außerdem sollen sich die Hennen daran gewöhnen, ihre Eier in den Nestboxen des Stalles abzulegen“, sagt Tücking. Ansonsten müsse man später ständig den Freilauf nach Eiern absuchen.

Diese Arbeit will sich der Hühnerhalter lieber sparen. Sonst aber hat der junge Landwirt keine Mühen gescheut, den Hühnern ein Heim zu schaffen, in dem sie sich rundum wohlfühlen können. Aus gutem Grund: Denn Timon Tücking hat sich ein ganz besonderes Konzept ausgedacht. Er vergibt einjährige Patenschaften für seine Freiland-Hennen. „Jeder Interessierte kann für 98,37 Euro im Jahr Pate eines Huhn werden. Als Gegenleistung gibt es monatlich 20 frische Eier, die man sich am Stall abholen kann“, erläutert der Grütlohner.

Die Idee dazu kam ihm im November vergangenen Jahres. „Früher konnte man in Grütlohn an jeder Ecke Eier, Kartoffeln und andere frische Produkte bekommen. Das fand ich immer schön“, berichtet Tücking, der auf einem Hof in der Nähe aufgewachsen ist. „Außerdem stand der Stall auf der Wiese hier länger leer. Früher war das mal ein Hühnerstall, zuletzt wurden hier zwei Pferde gehalten.“ Zusammen mit seiner Familie tüftelte Tücking an der Idee der Hühnerhaltung in Patenschaft und machte aus dem alten, angemieteten Holzstall die „Villa Gack“.

„Das hat mit moderner Landwirtschaft wenig zu tun. Die Villa Gack ist eher ein Stall, wie ihn sich der Verbraucher landläufig vorstellt“, sagt Timon Tücking. In Eigenleistung zimmerte er Legenester, Sitzstangen und Kotbretter, legte Strom und Wasserleitungen. Ausmisten und Einstreuen ist hier noch Handarbeit, lediglich das Wasser läuft automatisch in die Tränke. Dass sich 150 Tiere in dem Holzstall am Grütlohner Weg tummeln, mag man kaum glauben. Sie scharren friedlich in dem frischen Streu aus Holzspänen und picken neugierig an den Schuhen der Besucher. Nach den Tierhaltungsrichtlinien könnte der Junglandwirt hier noch 50 Tier mehr unterbringen, aber das möchte er nicht. „So ist es gerade richtig“, findet Tücking.

Der Grütlohner ist täglich am Stall, obwohl er in seinem ersten Gesellenjahr als Landwirt gleich mehrere Beschäftigungen bei Lohnunternehmen und Landwirten in der Umgebung hat

und damit eigentlich gut ausgelastet ist. „Mir macht das Spaß und es ist ein kleiner Schritt in die Selbständigkeit“, sagt der Grütlohner, der schon bald die Meisterschule besuchen will. Als nächstes Projekt steht der Freilauf mit Schutzflächen an. „Bussard, Fuchs und Marder holen schon mal ein Huhn weg, das lässt sich nicht vermeiden, auch wenn ich einen Zaun von 1,50 Meter um den Freilauf setzen werde“, blickt Tücking realistisch nach vorne.

Mit seiner „Villa Gack“ hat der Grütlohner offensichtlich einen Nerv getroffen. Kaum hatte er seine Hühnerpatenschaft über Facebook bekannt gemacht, trafen schon zahlreiche Anfragen bei ihm ein. „Das Spektrum reicht von Jugendlichen über Familien bis hin zu Rentnern, die hier schon mal mit dem Fahrrad vorbeikommen“, sagt Tücking. Über 50 Hennen haben bereits einen Paten gefunden.

Die Motive für eine Patenschaft sind unterschiedlich. „Manche finden einfach die Idee der regionalen Herkunft gut, andere wollen ihren Kindern einmal zeigen, wo ein Hühnerei herkommt, wieder anderen ist eine gute Haltung der Tiere besonders wichtig“, sagt Timon Tücking. Was beinhaltet die Patenschaft? „Das jeweilige Patenhuhn wird mit einem Ring und einer Nummer gekennzeichnet. Die Paten können die Hennen jederzeit besuchen und sich ihre Eier im Stall abholen. Das läuft auf Vertrauensbasis, man trägt sich einfach in eine Liste ein“, sagt der Junglandwirt. Nach einem Jahr geht die Legeleistung der Hennen stark zurück. Wer möge, könne sein Tier dann geschlachtet als Suppenhuhn bekommen, ansonsten dürfe das Tier auf dem elterlichen Huhn 500 Meter weiter in Rente gehen, sagt Tücking.

Hühnerpatenschaft und Haltung sind auch für den 20-Jährigen ein Projekt, bei dem er ständig dazulernt. „Die Lohmann-Hühner beispielsweise werde ich dauerhaft gegen eine robustere Rasse austauschen. Die legen zwar gut, sind aber für die Freilandhaltung weniger geeignet.“ Auch was mit nicht abgeholten Eiern passieren soll, ist noch nicht ganz klar. „Ich will daran ja kein zweites Mal verdienen, also werde ich sie wohl spenden, vielleicht an die Tafel“, sagt Timon Tücking. Und aktuell überlegt er auch noch, wie er den Hühnerpaten am besten die Fütterung der Hühner ermöglicht. Gefüttert wird übrigens genfreies Futter mit hohem Getreideanteil, dauerhaft soll es sogar Bioqualität haben. Auch für den Zugang zum Freilauf hat er schon eine Idee. „Da werde ich einfach eine zweitürige Schleuse einrichten“, sagt der Hühnerhalter. Seine Ideen bespricht er gerne mit seinen Eltern und Geschwister. „Die stehen voll dahinter und arbeiten gerne mit an guten Lösungen“, sagt der Junglandwirt. ***(kre)***

WIE KOMMT MAN NUN AN EINE PATENSCHAFT?

„Einfach über Villa Gack auf Facebook oder telefonisch über 0176 3438 3567 Kontakt aufnehmen“, sagt Timon Tücking und freut sich auf die Gespräche mit den potentiellen Hühnerpaten.

STICHWORT LOHMANN HUHN

Beim Lohmann Huhn Brown handelt es sich um eine Kreuzung aus zwei verschiedenen Rassen, die in den 70er Jahren von der Fa. Lohmann für die industrielle Eiproduktion gezüchtet wurde. Als Hybride sind die Tiere nicht nachzuchtfähig. Die Hennen werden ca. 1,8 bis 2,1 Kilogramm schwer, der Körperbau ist schlank. Hähne können gute drei Kilogramm erreichen. Das Gefieder ist durchgängig braun, der Kamm und die Lappen sind rot, die Läufe gelb. Die Hennen haben eine hohe Legeleistung, die aber nach 14 Monaten stark abnimmt. Die Eier sind braun und haben eine stabile Schale.

STICHWORT HÜHNERHALTUNG

Vier Haltungsformen für Legehennen sind in Deutschland zugelassen: die Bodenhaltung (in Deutschland vorherrschende Haltungsform, gekennzeichnet mit der 2 im Erzeugercode auf dem Ei), die Freilandhaltung (1), die ökologische Erzeugung (0) und die Kleingruppenhaltung (3). Bereits Anfang 2010 sind die deutschen Legehennenhalter aus der herkömmlichen Käfighaltung für Legehennen (Batterien) ausgestiegen. Seit 2012 ist diese Haltungsform in der EU verboten.

JUGENDBURG GEMEN ALS „GLAUBENSWÜRDIGKEIT“

Burgkaplan Ralf Meyer möchte neue Schwerpunkte setzen

BORKEN. Zu einem Pilgerort für Jugendliche möchte Burgkaplan Ralf Meyer die Jugendburg Gemen machen. „Sie sollen sich hier kritisch mit ihrem Glauben auseinandersetzen können“, fasst der junge Priester sein neues Konzept zusammen. Bisher hätten die meisten die Burg als Bildungsstätte kennengelernt und seien im Klassenverband oder im Verein angereist. Dieses Angebot soll ausgeweitet werden – mit dem Ziel, nicht nur Gruppen, sondern auch einzelne Jugendliche anzusprechen. Die Jugendburg Gemen ist die einzige Jugendbildungsstätte in Trägerschaft des Bistums Münster und weit über die Bistumsgrenzen bekannt.

„Für die Region und den Kreis Borken ist die Burg bereits eine großartige Sehenswürdigkeit, aber ich denke, dieser Ort ist auch eine ‚Glaubenswürdigkeit‘, wo Jugendliche ihren Glauben und ihre Persönlichkeit erleben und entwickeln können“, sagt der Burgkaplan, der im Mai vergangenen Jahres seine Stelle angetreten hat. Dafür möchte er Gebetsabende und digitale Treffen mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen aus dem näheren und weiteren Umkreis anbieten. Bei den Gottesdiensten in der Burgkapelle sollen die Jugendlichen nach Möglichkeit unter sich bleiben können: „Dann öffnen sie sich anders und trauen sich mehr“, diese Erfahrung hat Ralf Meyer immer wieder bei Gottesdiensten speziell für diese Altersgruppe gemacht.

Als Vorbild für weitere konzeptionelle Ideen hat Meyer den Synodalen Weg der Deutschen Bischofskonferenz im Hinterkopf. Dort diskutieren Verantwortliche sowie Vertreterinnen und Vertreter der katholischen Kirche über aktuelle kirchenpolitische Themen: „Ich möchte Gruppen bilden, die sich lokal und digital treffen, um sich über Gott und ihren Glauben auszutauschen.“ Wer sich an diesem Prozess beteiligen möchte, kann sich über die Internet-, Facebook- oder Instagramseiten der Jugendburg informieren und sich zu den Terminen im Februar und März anmelden. ***(pbm/gun)***

GEFÖRDERTE LADENMIETE FÜR EXISTENZGRÜNDER

Wirtschaftsförderung will Leerstände in Borken abbauen

BORKEN. Ein Gang durch die Innenstadt zeigt es: Weiterhin stehen zahlreiche Ladenlokale in Borken leer. Die Wirtschaftsförderung der Stadt Borken sucht nun Existenzgründer, die leerstehende Geschäfte zu einem deutlich vergünstigten Mietzins beziehen wollen. Möglichkeit macht das ein Förderprogramm, das "Sofortprogramm zur Stärkung unserer Innenstädte", aufgelegt vom Land NRW.

// Julia Ohters und Lisa Stegger stehen kreativen Ladenbetreibern für Fragen zur Verfügung. Foto: pd

Die städtische Wirtschaftsförderung sucht nun Existenzgründer und Bürger mit kreativen Ideen und Konzepten zur Belebung der Innenstadt. Der Förderzeitraum für eine geförderte Mietzahlung beträgt bis zu zwei Jahren. „Jetzt ist der optimale Zeitpunkt, um die Borkener Innenstadt aktiv mitzugestalten und den Wunsch vom angesagten Pop-up-Store, nachhaltigem Second-Hand-Laden, eigenem Atelier oder der kleinen Mode-Boutique zu verwirklichen. Ebenso denkbar wären gastronomische Konzepte mit vegetarischen, veganen oder ähnlichen Angeboten, ein Smoothie-To-Go Laden oder einem Caféstübchen. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt“, so Ohters von der Wirtschaftsförderung. Sie und ihre Kollegin Lisa Stegger sind auch Ansprechpartnerinnen für alle Interessenten. Sie sind erreichbar per E-Mail an julia.ohters@borken.de und lisa.stegger@borken.de oder unter der Telefonnummer 02861/939343. ***(pd/kre)***

440 GRUNDSCHULKINDER ANGEMELDET

BORKEN. 440 Kinder in 19 Klassen werden ab dem Sommer als I-Dötze die Borkener Grundschulen besuchen. Das Anmeldeverfahren sei jetzt abgeschlossen worden, meldet die Stadt Borken. 58 Kinder besuchen die Johann-Walling-Schule und bilden hier drei Klassen. Fünf Klassen macht die Remigius-Grundschule für 125 Kinder auf. In der Josefschule (GSV) werden 69 Kinder in drei Klassen beschult, eine Klasse davon befindet sich in Marbeck. Die Cordulaschule Gemen nimmt 81 Kinder in vier Klassen auf. 56 Kinder werden die Roncallischule Weseke in zwei Klassen besuchen. Ebenfalls zwei Klassen gibt es in der Astrid-Lindgren-Schule Burlo, wo demnächst 51 Schulanfänger erwartet werden. In Abstimmung mit den Schulleitungen und den Eltern konnten einvernehmliche Lösungen bei den Anmeldungen gefunden werden. Um den lokalen Anmeldungen entgegenzukommen wird in Marbeck eine Klasse mit 30 Schülerinnen und Schülern gebildet. Dies ist rechtlich mit der Schulaufsicht und pädagogisch mit der Schulleitung abgestimmt. ***(pd/kre)***

Der Finanztipp

Einmal im Monat präsentiert von Sparkasse Westmünsterland

ALLE ZWEI WOCHEN DAS NEUESTE AUS DER FINANZWELT

Was ändert sich in den USA durch den neuen Präsidenten? Und was bedeutet das für den Rest der Welt? Wie euphorisch werden die neuen Impfstoffe gegen Corona an den Aktienmärkten begrüßt? Wie wird sich der erneute Lockdown auf die deutsche Wirtschaft auswirken? Und inwiefern führt eine steigende Geldmenge zu höherer Inflation? Tagesaktuelles Ereignisse, Trends und Themen in den Medien können die Kurse an den Aktienmärkten beeinflussen. Dabei den Überblick zu behalten kann eine Herausforderung sein.

Ob es nun Corona, die US-Wahlen oder der Brexit ist, im Podcast „Mikro trifft Makro – das Finanzmarktgespräch“ erklärt Deka-Chefvolkswirt Dr. Ulrich Kater relevante Markt- und Finanzthemen. Er informiert die Hörerinnen und Hörer aus erster Hand darüber, was die Welt und die Börsen aktuell bewegt. Zusammen mit Moderator Dirk Huesmann beleuchtet er auch die Hintergründe des Marktgeschehens. Grundlegende Marktmechanismen und -zusammenhänge sind immer wieder das Thema bei „Mikro trifft Makro“.

Der Podcast ist ein regelmäßiges Online-Informationsangebot, dass Wertpapier-Interessierte mit dem Neuesten aus der Finanzwelt versorgt. Dr. Ulrich Kater ist seit 2004 Chefvolkswirt der DekaBank. Von 1995 bis 1999 war er im Stab der „fünf Wirtschaftsweisen“ für die Themen Geldpolitik und Kapitalmarkt verantwortlich. Er ist Autor zahlreicher Veröffentlichungen hierzu.

Neben den Podcast-Folgen, die alle zwei Wochen erscheinen, schreibt Dr. Ulrich Kater jede Woche eine Kolumne: Darin liefert er kurz und knapp Einschätzungen zu den aktuellen Themen aus der Finanzwelt.

Auf allen gängigen Podcast-Plattformen, wie Spotify, Apple Podcasts und Google Podcasts, ist das regelmäßige Finanzmarktgespräch zu finden. Dort kann der Kanal auch abonniert werden, um komfortabel über alle neuen Folgen informiert zu werden.

Sabine Nafz
Privatkundenberaterin in der Hauptstelle Borken

Weitere Informationen und Tipps unter www.sparkasse-westmuensterland.de

© famveldman AdobeStock

1,49 MILLIONEN EURO FÖRDERUNG

für Digitale Schulen

BORKEN. Die Stadt will in den nächsten Monaten 1.66 Millionen Euro in die digitale Infrastruktur ihrer Schulen investieren. Entsprechende Förderanträge an das Land NRW wurden gestellt und sind noch im letzten Jahr 1.49 Millionen Euro bewilligt worden. Damit verbleibt ein Eigenanteil der Stadt Borken in Höhe von 170.000 Euro. Die Stadt Borken wird nun die notwendigen Ausschreibungen durchführen, damit die Maßnahmen zur Verbesserung der IT-Grundstruktur an den städtischen Schulen umgesetzt werden können. Alle pädagogisch genutzten Räume sollen mit einer interaktiven Tafel, ausreichend Netzwerkverkabelung, einem Lehrerarbeitsplatz/Steuerungsgerät für die interaktive Tafel sowie mit WLAN ausgestattet werden. Das entspricht dem festgelegten Standard, in der „Fördersäule IT-Grundstruktur“ des sogenannten DigitalPakte.s NRW. ***(pd/kre)***

Gegen die Langeweile:

STADTSPAZIERGANG FÜR KINDER

Stadtrallye to go der Tourist-Information weiter verfügbar

BORKEN. Bereits im November hatte die Tourist-Information einen Stadtspaziergang für Kinder und Familien veröffentlicht, um der Corona-Langeweile entgegenzuwirken. Die Stationen dieser Rallye sind weiterhin in der Stadt verteilt, sodass der eineinhalbstündige Rundgang weiter begangen werden kann.
Worum geht’s? Da coronabedingt aktuell alle Stadtführungen ausfallen, kann die Geschichte der Stadt Borken dennoch auf spielerische Art und Weise entdeckt werden: Wie dick ist die Mauer des Diebesturms und welches spannende Geheimnis trägt er in sich? Was hat es mit den sogenannten Schluss-Steinen der Remigiuskirche auf sich oder wie viele Glocken hat das Glockenspiel auf dem Kornmarkt? Zu diesen und vielen weiteren Fragen bekommen die Familien im Laufe der Rallye Informationen, die sie in ihren Lösungsbogen eintragen können.
Wer Lust hat, viele kniffelige Rätsel rund um Borken zu lösen und sich als "Geschichtsdetektiv" auf Spurensuche in der Stadt zu begeben, kann sich die Wegbeschreibung inkl. Aufgaben auf der Website der Stadt Borken herunterladen und sich auf eigene Faust auf den Weg machen. Der direkte Link lautet: https://www.borken.de/tourismus/stadtfuehrungen/stadtrallye-to-go-fuer-kinder/
Und wenn es mal regnet? Wie wäre es mit einer warmen Tasse Kakao und einer Reise in die Vergangenheit? Die Tourist-Info verweist noch einmal auf den YouTube-Kanal von Dieter Hoffmann, einem Gästeführer aus Borken, der dort spannende Geschichten für Kinder über die Burg Gemen veröffentlicht. ***(pd)***

MEHR MENSCHEN BENÖTIGEN GRUNDSICHERUNG

KREIS BORKEN. Die Zahl der Menschen, die aufgrund eines geringen oder komplett fehlenden Einkommens auf staatliche Hilfe angewiesen sind, hat sich gegenüber dem Vorjahr um 500 Personen erhöht. Im Dezember 2020 haben 4.361 Bürgerinnen und Bürger im Kreis Borken finanzielle Unterstützung im Rahmen der "Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung" erhalten, im Vorjahresmonat waren es 3.829. Diese Zahlen teilt jetzt Karin Ostendorff, Leiterin des Fachbereichs Soziales der Kreisverwaltung Borken, mit.
Die sogenannte „Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung“ soll den Bedarf für den Lebensunterhalt älterer oder dauerhaft voll erwerbsgeminderter Personen sicherstellen, wenn Einkommen und Vermögen dazu nicht ausreichen. Als "älter" gilt, wer die derzeit jährlich ansteigende Regelaltersgrenze überschritten hat. Die Regelaltersgrenze lag im Jahr 2020 bei 65 Jahren und acht bis neun Monaten. 1.912 Personen der Leistungsempfänger erfüllten diese Voraussetzung. 2.449 waren zwischen 18 und 65 Jahre alt. Sie sind wegen Krankheit oder Behinderung dauerhaft nicht in der Lage, ihren Lebensunterhalt durch eigene Einkünfte beziehungsweise eigene Erwerbstätigkeit zu bestreiten. "Die Entscheidung, ob eine Person dauerhaft voll erwerbsgemindert ist, trifft allein die zuständige Rentenversicherung", so Ostendorff. ***(pd/kre)***

WIR SIND für Sie da!

Noch ist ungewiss, wie lange der pandemiebedingte Lockdown anhalten wird. Zahlreiche Branchen leiden unter den Schutzmaßnahmen, weil die Geschäfte, Dienstleister, Restaurants und Kneipen nicht öffnen können. Einige Läden mit Lebensmitteln, Tierfutter oder Gesundheitsprodukten sind weiterhin offen. Andere haben sich sehr kreative Lösungen einfallen lassen, wie sie ihre Ware sicher und coronakonform an den Kunden bringen können. Ihr gemeinsames Motto: „Wir sind für Sie da!“

Eines wird dabei deutlich: Die Bestellung beim weltweit agierenden Online-Händler muss gar nicht sein, auch lokal gibt es viele Angebote. Für deren Nutzung gibt es gleich mehrere gute Gründe. Wer vor Ort kauft, verringert den ökologischen Fußabdruck, den jede Versandhausbestellung hinterlässt. Denn bei der Zustellung sind viele kleine Fahrzeuge unterwegs. Argument zwei: Wer den lokalen Händler jetzt übergeht, wird ihn nach dem Lockdown vielleicht gar nicht mehr antreffen. Denn bei vielen Geschäftsleuten geht die Pandemie an die Substanz. Folge: die Innenstädte veröden. Punkt drei: Am lokalen Einkauf hängen Arbeitsplätze - und zwar die vom Nachbarn, von der Schwägerin oder von den eigenen Freunden. ***(kre)***

ALSO: SOLIDARITÄT ZEIGEN IST NICHT NUR EINE EMOTIONALE FRAGE, SONDERN EIN ZEICHEN VON INTELLIGENZ.

RENOVIERUNG *nicht* AUFSCHIEBEN

Der Flur könnte eine neue Tapete gebrauchen, im Badezimmer könnte man mal den Wasserhahn tauschen und das Wohnzimmer bräuchte einen neuen Anstrich. Die dunklen Wintertage nutzen viele, um die Wohnung zu renovieren. Die Zeit ist nun vielleicht da, der Wille auch. Allein es mangelt an Material.

So wird es derzeit manchem Hobby-Handwerker gehen. Die Baumärkte und der Fachhandel sind nur noch für gewerbliche Kunden geöffnet. Die Shoppingtour durch Schraubenregale und Holzlager, Tapetenstudio und Gartenabteilung muss also auf später verschoben werden.

Aber auch die Baumarktbetreiber und Fachhändler sind kreative Leute. Viele bieten jetzt Bestellmöglichkeiten an. Entweder wird die ausgesuchte Ware gegen einen Obolus nach Hause gebracht oder man holt sie ab. Die Ware liegt zum vereinbarten Zeitpunkt an der frischen Luft, der Kunde muss den Laden gar nicht erst betreten. Und bezahlt wird kontaktlos. ***(kre)***

© Robert Kneschke AdobeStock

EINZIGES MANKO: Der Einkauf sollte gut überlegt sein, denn schnell mal einen Eimer Farbe oder zehn Schrauben nachholen, ist im Lockdown schwierig.

© ricka_kinamoto AdobeStock

EINKAUF IM HOFLADEN

Kartoffeln, Zwiebeln, Grünkohl, Äpfel, Birnen, Fleisch, Brot und Eier - das alles bekommt man auch im Lockdown problemlos in den Lebensmittelgeschäften. Wer Wert auf regionale oder vielleicht sogar lokale Herkunft legt, der findet in den heimischen Hofläden ein gutes Angebot. Zum großen Teil stammen die Produkte hier aus eigener Herstellung oder wurden vor Ort veredelt. Häufig sind die Lebensmittel auch in Bio-Qualität zu bekommen.

Hofläden sind weiterhin geöffnet. Durch ihre Überschaubarkeit lässt sich auch gut erkennen, wie viele Kunden gerade im Laden sind. Notfalls wartet man ein wenig vor der Tür. Wer seinen Einkauf komplett kontaktlos erledigen möchte, der kann auf Selbstbedienungs-Hofläden, Fleischautomaten und Milchtankstellen zurückgreifen. Auch in dieser Hinsicht gibt es mittlerweile ein ordentliches Angebot in der Region. Ein Verzeichnis von Hofläden findet man unter www.landservice.de. Die Seite wird von der Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen betrieben. ***(kre)***

WIR SIND AUCH WEITERHIN FÜR EUCH DA:

AUTO DIENST BECKER Automobil-Service

Montag bis Freitag 8-17 Uhr, Samstag 8-12 Uhr geöffnet

Telefon 02861 9 08 82 22 Telefon 02861 90 88 20

Ahauser Straße 21 46325 Borken

BECKER KommunikationsService

PARTNER

Montag bis Freitag 9-13 & 14-17 Uhr geöffnet, Samstag geschlossen

Beratung: telefonisch

Service & Reparaturen: vor Ort

... UND BLEIBT GESUND!

Neuer Spezialitätenmarkt

„NINIVE“

BORKEN. Einen modernen Supermarkt für arabische, türkische, russische und osteuropäische Lebensmittel hat jetzt Sargon Isho in der Johann-Walling-Straße 7 (früher Babymarkt/Schlecker) eröffnet. Das Sortiment deckt neben Gewürzen, Konserven, diversen arabischen und türkischen Brotsorten und Grundnahrungsmitteln auch frisches Obst und Gemüse, Milchprodukte sowie abgepackte Wurst und Käse ab. Ein Großteil davon wird in einem betretbaren Kühlhaus mit Schiebetür präsentiert. Eine Besonderheit ist sicherlich auch die Metzgertheke im Markt, an der frisches Halal Fleisch angeboten wird.

„Frische und Qualität sind mir sehr wichtig“, sagt Sargon Isho, der in den ersten Wochen noch prüft, welche Produkte gut gehen und welche nicht. Auch außergewöhnliche Wünsche versuche er zügig zu erfüllen, so der Ahauser, der Borken gut kennt. 1990 bis 2000 lebte er schließlich in der Kreisstadt, bevor es ihn und seine Frau wegen der Arbeit nach Ahaus zog.

Ist es nicht mutig, jetzt ein Ladenlokal zu eröffnen? „Überhaupt nicht“, findet der 53-Jährige. Er gewinnt der Coronazeit sogar etwas Gutes ab. „Aktuell wird mehr gekocht und gegessen“, sagt Isho. Mit der Kundenresonanz der ersten Tage ist er sehr zufrieden. Das Geschäft ist werktäglich von 9 bis 19 Uhr geöffnet, auch samstags. Der Name „Ninive“ erinnert an die einstige assyrische Hauptstadt in Mesopotamien. ***(kre)***

INTERNATIONAL FOOD
Ninive

- Frisches Obst und Gemüse
- Orientalische Brot- und Backwaren
- Arabische, türkische, russische und osteuropäische Lebensmittel
- Frisches Halal-Fleisch

NEU
IN BORKEN

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag von 9.00 bis 19.00 Uhr

Inhaber: Sargon Isho · Johann-Walling-Straße 7 · 46325 Borken · Telefon 0171 1622355 · isho@ninive-food.de · www.ninive-food.de

ESSEN AUF RÄDERN

„Essen auf Rädern“ – dieser Begriff hat in der Corona-Zeit eine ganz neue Deutung bekommen. Viele Restaurantbetreiber haben auf einen Außer-Haus-Service umgestellt. Entweder fahren sie selbst mit der „Gulaschkanone“ hinaus, eröffnen Pop-Up-Imbisse mit Vorbestellung oder sie bieten ausgewählte Menüs zum Abholen an. Das kann die Einnahmen vergangener Zeiten nicht ersetzen, sichert aber zumindest ein kleines Einkommen. Und man hält den Kontakt zum Gast.

Eine besondere Form von „Essen auf Rädern“ sind die Angebote für Camper. Sie fahren ihren Wohnwagen oder ihr Wohnmobil auf den Hotel- oder Restaurantparkplatz und bekommen ihr mehrgängiges Dinner in die mobilen vier Wände gebracht – mit Kerzen, feinem Porzellan, Silberbesteck und allem „Drum und Dran“. Vom zugehörigen Wein sollte allerdings zumindest der Fahrer/die Fahrerin die Finger lassen. Denn eigentlich muss man noch abends den Parkplatz wieder verlassen. Laut Corona-Schutzverordnung seien touristische Übernachtungen nicht erlaubt, warnt der ADAC. Der Wirt verstößt gegebenenfalls gegen das gültige Beherbergungsverbot. Alles andere ist aber gestattet. Im Gasthof ist nur die Küche in Betrieb, die gemäß der Lockdown-Regeln Mahlzeiten "to go" zubereitet. Weit reisen muss man für das WoMo-Dinner nicht: Auch in der Region gibt es mehrere Anbieter.

© deagreez AdobeStock

ÜBRIGENS: Das echte „Essen auf Rädern“, das insbesondere von Senioren und Pflegebedürftigen genutzt wird, läuft auch in Coronazeiten gut. Viele Anbieter haben sogar eine verstärkte Nachfrage registriert. Im Gegenzug mussten Kantinen und Caterer, die für Betriebe und Schulen arbeiten, deutliche Umsatzeinbußen hinnehmen. ***(kre)***

Unser Service

- Inspektion/Ölservice für alle Fahrzeugmarken
- Haupt- und Abgasuntersuchungen
- Dieselreparatur-Service
- Klimawartung
- Glas-Service
- Baumaschinen-Kleingeräte Elektroservice
- 24 Stunden Annahme
- Fahrzeug Hol/Bring-Service
- Werkstatt-Ersatzwagen

WIR SUCHEN NOCH
AZUBIS FÜR 2021!

Theo Niessing GmbH
Schwietering 9 · 46348 Raesfeld
Tel. 0 28 65 / 80 90
www.bosch-service-niessing.de

BOSCH Service

KULTUR ERLEBEN

Auch in diesen Zeiten muss man auf Kunst nicht verzichten. Das Forum Altes Rathaus Borken (FARB) beispielsweise zeigt interessante Videos zu aktuellen Exponaten und Ausstellungen. Da gibt es interessante Erklärungen zu den abstrakten Bildern des Malers und Bildhauers Imi Knoebel, der die Kunstrichtung der Minimal Art vertritt. Aber auch eher klassische Malerei steht hier im Fokus, etwa im Porträt der Malerin Julia Schily-Koppers, die 1855 in Borken geboren wurde und Stillleben, Porträts, Landschaften und akademische Genrebilder schuf. Wie geschaffen für die aktuelle Lage scheint das Kunstwerk „Korona“ von Sighard Gille zu sein. Es hat aber nichts mit dem Virus zu tun, sondern stammt aus den Jahren 2012/2013 und thematisiert den Lichtkranz der Sonne. Dieses und viele weitere großformatige Bilder des Künstlers der Leipziger Schule werden aktuell im FARB unter dem Titel „Schwinden“ ausgestellt. Organsiert hat sie der Kunstverein Borken artline und mehr e. V. Das Video erschließt die Werke und macht Appetit auf einen Besuch nach Abklingen der Pandemie.

Auch in manchen Galerien lassen sich virtuelle Kunstrückgänge unternehmen, zum Beispiel in der Galerie Open Art in Borken, die Werke von Andelu, Peter Diem, Heinrich Neuy oder Del Aor zeigt. Gleich mehrere Rundgänge gibt es zu dem kolumbianischen Maler DUVAN, der schon als „Picasso von Südamerika“ tituliert wurde und erst jüngst bei der „Artline reloaded“ in der Kreisstadt Porzellan bemalte.

Ganz handfest und berührbar sind die Arbeiten des Künstlers und Bildhauers Ludwig Maria VONGRIES. Acht seiner großformatigen Skulpturen aus Stahl und Holz bilden den Raesfelder Skulpturenweg. Sie säumen einen rund 3500 Meter langen Rundweg zwischen Schloss und Ortskern. Die bis zu zehn Meter hohen Skulpturen prägen den Raum, sie schaffen neue Blickachsen und interpretieren die Beziehungen der sie umgebenden Gebäude neu. ***(kre)***

Trotz des Lockdowns sind wir bei Fragen und Bestellungen für euch da.

In der Zeit von 10 bis 12 Uhr sind wir unter der Handynummer 0151 65204936 telefonisch und per Whats App erreichbar.

Wir liefern Ihnen auch gerne Ihre Ware und Gutscheine mit unserem **kostenfreien Lieferservice** zu Ihnen nach Hause.

Abholservice von 10 bis 12 Uhr

Walienstraße 5 · 46325 Borken
Telefon 0 28 61 – 30 13
www.parfuemerie-kreuzer.de

35 JAHRE
PARFUMERIE MONIKA KREUZER

Frühjahr/Sommer-Programm 2021

Digitale Weiterbildungsangebote

Aufgrund der Corona Pandemie haben wir einen Bereich mit digitalen Weiterbildungsangeboten für Sie entwickelt und werden diesen auch weiter ausbauen.

Die vollständigen Ausschreibungstexte finden Sie auf unserer Homepage
www.bw-raesfeld.de

bw Bildungswerk Raesfeld

Weseler Straße 32 · 46348 Raesfeld
Telefon 02865-10073
info@bw-raesfeld.de

WIR SIND AUCH WEITERHIN FÜR SIE DA!
Telefonische Bestellung unter 02861 980133
Montag bis Freitag 9 – 17 Uhr · Samstag 10 – 13 Uhr
Abhol- und Lieferservice

Teppich JANNING

ALLES FÜR IHRE RAUMGESTALTUNG

Ahaus
Schorlemerstraße 58
Tel. 02561-971013

BILLERBECK
Münsterstraße 64
Tel. 02543-1877

BORKEN
Ramsdorfer Postweg 7
Tel. 02861-980133

Teppiche und mehr · Heimtextilien · Gardinen · Tapeten · uvm.

HECKHUIS
GUTES HÖREN
... aus Leidenschaft

IHR HÖRSYSTEM
SPEZIALIST

Immer
voll dabei!

Mit den Hörsystemen von HECKHUIS GUTES HÖREN.

Ihr Team für GUTES HÖREN!

Dirk Weßing
Individuelle Hörberatung
und Anbindung
Hörsysteme an Apps

Reinhold Heckhuis
Fachbereich Hörakustik
mit Zusatzqualifikation
Gehörschutz

Wir freuen uns auf Sie!

Markt 11 ▪ 46325 Borken
Telefon 02861 - 958 90 01 ▪ www.heckhuis-hoeren.de

AUGEN UND OHREN *nicht* VERNACHLÄSSIGEN

Augenoptiker und Hörakustiker raten dazu, das gute Sehen und Hören auch während des Lockdowns nicht zu vernachlässigen. Sie bleiben auch in dieser Zeit geöffnet, widmen sich insbesondere den Kundinnen und Kunden mit dringendem Bedarf. Geht eine Brille kaputt, benötigt man neue Gläser, Kontaktlinsen und Pflegemittel, sollte man nicht zögern, den Augenoptiker aufzusuchen.

Gleiches gilt für den Hörgeräteakustiker. Manchmal fehlen Batterien, ein anderes Mal muss ein Hörgerät nur nachjustiert oder gereinigt werden, um den vollen Hörkomfort wiederherzustellen. Auf Gutes Hören sollte man nicht verzichten und man kann sich darauf verlassen, dass man auch in diesen Zeiten im Fachgeschäft schnelle und kompetent Hilfe bekommt.

Einkäufe, die nicht notwendig sind, sollte man aber vermeiden. Etwa sich nur aus modischen Gründen eine neue Brille zu besorgen. Auch manche Routinekontrolle lässt sich verschieben. Im Zweifel kann man das in einem Telefonat mit dem Augenoptiker oder Hörakustiker klären. Eine Kontaktaufnahme vor dem Besuch ist eh sinnvoll, denn in manchen Betrieben sind die Öffnungszeiten eingeschränkt worden. ***(kre)***

Wir beraten Sie gerne telefonisch!

KitchenAid, GEFU, Fissler, Caso, Continenta, SMEG, Moccamaster, Miele

Ihre Bestellung können Sie
nach Terminabsprache abholen,
schwere Produkte liefern wir selbstverständlich.

Elektro Radke

Elektro Matthias Radke
Schlückersring 16
46325 Borken-Weseke
Tel. 0 28 62/4 21 80
elektro.radke@t-online.de

NICHT AUFS LESEN VERZICHTEN

Wenn man derzeit schon nicht tatsächlich verreisen kann, dann geht das doch mittels der Fantasie – und einem guten Buch. Und das gibt es weiterhin in den Büchereien der Region. Auch das Stöbern vor Ort bis mindestens Ende Januar nicht möglich ist, muss doch niemand auf seinen Schmöker verzichten. Die Online-Ausleihe macht's möglich. Auch wer noch kein angemeldeter Nutzer ist, kann häufig Schnuppermitgliedschaften abschließen. Das bietet zum Beispiel die Remigius-Bücherei Borken derzeit an. Hier kann man bis zu zehn Medien im Online-Katalog (https://www.remigius-buecherei.de) auszusuchen und per E-Mail schicken. Die Bücherei stellt die Wunschpakete dann zusammen und

© Patrizia Tilly AdobeStock

vereinbart eine Abholzeit. Die Medien können kontaktfrei vor der Bücherei (Zugang von der Treppenseite aus) abgeholt werden. Die Zuordnung erfolgt über die Ausweisnummer. Eine Rückgabe entliehener Medien ist über die Außenrückgabe 24 Stunden am Tag möglich.
Auch die Bücherei St. Georg in Heiden bietet eine kontaktlose Abholung an. Außerdem gibt es einen Lieferservice, den Ehrenamtliche übernehmen. Die im Onlinekatalog Open (buecherei.sankt-georg-heiden.de) ausgewählten Medien können telefonisch (auch AB) oder per E-Mail bestellt werden. Die Medien können dann entweder mittwochs von 9 – 11 Uhr, freitags von 15 – 17 Uhr kontaktlos abgeholt werden oder sie werden zeitnah nach Hause geliefert. **Ein weiterer Clou:** Das Team der Bücherei packt auch Überraschungstüten zusammen. Dazu muss man nur seine Vorlieben, die Medienart und das Lesealter angeben.
Diese und ähnliche Dienste werden auch bei der Bücherei St. Walburga in Ramsdorf (www.st-pup.de/buecherei), bei der Andreas-Bücherei in Velen (www.andreas-buecherei.de) sowie in den Büchereien in Groß und Klein Reken (www.st-heinrich-reken.de/kontakt-einrichtungen/buecherei/) angeboten. Nur die Büchereien in Raesfeld und Erle (www.buecherei-raesfeld.de) sind derzeit nicht in Betrieb.
ÜBRIGENS: Bis die Bücherei wieder regulär öffnen darf, fallen keine Mahngebühren an und entliehene Medien werden meistens automatisch verlängert. ***(kre)***

AUCH IM LOCKDOWN FÜR SIE DA!

jura Kaffeewelt Borken
Werner Hellenkamp

Eigene Werkstatt für fast alle Fabrikate!

Gewohnte Leistungen. Neuer Standort.
Röntgenstraße 9 · 46325 Borken
Tel. 02861 91843 · www.kaffeewelt-borken.de
Parkplätze direkt vorm Haus
Bitte unbedingt vorher Termin abstimmen!

COUPON
Beim Kauf einer Jura-Kaffeemaschine
erhalten Sie eine ausführliche Einweisung
GRUND-AUSSTATTUNG
(Pflegemittel, Reinigungsmittel & hochwertige Kaffeebohnen)
im Wert von 50,- Euro
GRATIS
jura Kaffeewelt Borken
Werner Hellenkamp

AUTO BOR AUTOTEILE BORKEN

WIR SIND AUCH WEITERHIN FÜR SIE DA!

Ihre Bestellungen können Sie nach telefonischer Terminvereinbarung bei uns abholen.

Butenwall 90 · 46325 Borken · Tel. 0 28 61/92 90 90
Fax 0 28 61/92 97 97 · amerkampautobor@arcor.de
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8.00 bis 19.00 Uhr · Sa. 8.00 bis 14.00 Uhr

UNSER ABHOLFENSTER + LIEFERSERVICE: IMMER EIN PLUS.

WIR SIND WEITERHIN FÜR SIE DA!
An unserem Abholfenster stehen wir Ihnen sicher mit Rat und Tat zur Seite. Da Privatkunden zur Zeit das Gebäude nicht betreten dürfen, können Sie hier Ihre Ware abholen. Eine Plexiglasscheibe trennt Sie sicher vom Verkaufsraum und bezahlen können Sie mit EC-Karte. Alles vollkommen kontaktlos.

Auf Wunsch liefern wir Ihnen gerne auch alles kontaktlos direkt nach Hause.

Vorbestellungen gerne unter 02861-937.0 oder info@luw.de

LUEB WOLTERS
DAS BAUFACHZENTRUM

BAUSTOFFE HOLZ BÖDEN TÜREN www.das-baufachzentrum.de

Wir sind weiterhin für Sie da!

telefonisch oder per Whatsapp zu unseren Geschäftszeiten unter 02861 2394

per E-Mail info@juwelier-wilgenbus.de

In unserem Onlineshop www.juwelier-wilgenbus.de

Wir geben unser Bestes um Ihre Wünsche zu erfüllen!

WILGENBUS
— Der Juwelier an der Goldstrasse, Borken —

QUALITÄTVOLL essen und trinken

Hochwertige Lebensmittel, Bioprodukte, Produkte aus dem eigenen Garten – die Corona-Pandemie hat die Ernährungsgewohnheiten der Menschen verändert. Rund 30 Prozent kochen wieder vermehrt selbst, berichtet der Ernährungsreport 2020 (BMEL).

Regionale Identität

In der Krise haben viele Menschen eine engere Verbundenheit zur Heimat entwickelt. Die schwer fassbare Bedrohung durch das Coronavirus führt zu einem Zusammenrücken. Das prägt auch die Einkaufsgewohnheiten. 83 Prozent der Verbraucher ist es sehr wichtig, dass ein Lebensmittel aus der Region kommt. Dahinter steht ein grundsätzlich höheres Vertrauen in die heimischen Produzenten und der Gedanke der Solidarität.

Qualität zählt

Wer selbst kocht, schaut stärker auf die verwendeten Lebensmittel. Bioprodukte boomen, einige Anbieter verzeichnen einen Anstieg von 50 bis 60 Prozent. Immer mehr Menschen setzen auf Ausgewogenheit und Vielfalt auf dem Teller: weniger, aber dafür besseres Fleisch, viel buntes Gemüse der Saison, Getreideprodukte und frische Kräuter. Durch die vermehrte Zeit in der Küche, sind viele auch experimentierfreudiger geworden. Sie beschäftigen sich mit Avocados und Sternfrucht, Quinoa und Wildreis, Sesamöl und Edamame (Sojabohnen).

Alte Gewohnheiten aufgebrochen

Kantinenessen, Snacks vom Bäcker oder Fastfood – nur zu gern hat man dazu sonst gegriffen. Im Lockdown mangelt es an diesen „Verführern“. Schöner Nebeneffekt: Man ernährt sich automatisch gesünder. ***(kre)***

OPEN ART
GALERIE
FÜR GEGENWARTSKUNST

In unseren Schaufenstern, Neutor 15, 46325 Borken, sehen Sie regelmäßig neue Kunstwerke.

Diese sind mit Künstlername, Preis und Nummer versehen. Gerne können Sie diese nach telefonischer Absprache erwerben. Abholung oder Lieferung möglich.

Weitere Arbeiten diverser Künstler finden Sie unter: www.galerieopenart.de

Wir freuen uns auf einen Kontakt oder eine Nachricht Telefon 0172 2820651 · kontakt@galerieopenart.de

© Yakobchuk Olena AdobeStock

WANNEN-WONNEN-Feeling

Ein Ausflug ins Spa ist für viele Frauen die ultimative Form von Entspannung. Gerade wenn es draußen kalt und dunkel ist, steht vielen der Sinn nach Wärme und Wohlfühlen. Warum das Verwöhnprogramm nicht mal in die eigenen vier Wände verlegen? Die dazu nötigen Produkte gibt es in Drogerien und Apotheken. Aber auch einige Kosmetik- und Beauty-Spezialisten haben Bestellmöglichkeiten eingerichtet. Insbesondere Menschen mit sensibler Haut oder Unverträglichkeiten sollten weiter die vertrauten Produkte nutzen.

Verwöhnprogramm für den Geist

Egal, ob duftende ätherische Öle, Schaumbad oder einer Handvoll Badesalz, der Schlüssel zum ultimativen Entspannungsbad liegt im Duft. Vetiver beispielsweise wirkt beruhigend. Das etwas herbere Aroma von Sandelholz hilft abzuschalten. Wer sich nach Entspannung sehnt und keine zu schweren Düfte mag, wird ein Bad mit Ylang Ylang, Petitgrain oder Lavendel lieben. Bei Schlafstörungen können Weihrauch und Kamille Wunder wirken – und das ist sogar wissenschaftlich erwiesen! Baden senkt nachweislich das Stresshormon Cortisol und stimuliert die Freisetzung von Endorphinen.

Keine Badewanne? Kein Problem! Einfach das Aroma-Öl direkt vor dem Duschen auf den Körper auftragen. Das heiße Wasser und der Dampf erzeugen einen entspannenden Saunaeffekt mit einem ebenso sinnlichen Duftерlebnis wie beim Abtauchen in der Wanne. Für eine Extra-Portion Spa-Feeling sorgen Duftkerzen.

Verwöhnprogramm für die Haut

Feuchtigkeit ist das A und O für gesunde, schöne Haut. Warum nicht die Zeit beim Wonnen-Wannenbad für eine reichhaltig pflegende Gesichtsmaske nutzen? Wer dazu noch regelmäßig ein Peeling verwendet, befreit die Haut von abgestorbenen Hautschüppchen und macht sie aufnahmefähiger für pflegende Inhalts- und Wirkstoffe.

Nach dem Baden ist Eincremen oberstes Gebot, da die Haut durch das heiße Wasser sonst schnell austrocknet. Reichhaltige Body-Lotions und -Öle machen die Haut streichelzart, spezielle, straffende Anti-Cellulite Produkte sind die perfekte DIY-Körperbehandlung für eine schlanke Silhouette. ***(beauty-press/kre)***

KEEP CALM

AND

CONTACT US!

FFP 2-Masken

im Münsterland hergestellt, CE 0200 zertifiziert

20 Stück 50,– €

WIR LIEFERN!

BORKEN 02861 61960

HEIDEN 02867 654

Ab sofort auch als APP verfügbar

Android iOS

APOTHEKE Brinkman

Apothekerin Henrike Brinkman

Maiboeken APOTHEKE

Apothekerin Henrike Brinkman

46325 Borken | Neutor 28 – 34
info@apotheken-brinkman.de

Rekener Straße 7 | 46359 Heiden
maiboeken@apotheken-brinkman.de

www.apotheken-brinkman.de

Gesund ist bunt APOTHEKE

WOHNMOBILE
SIND UNSERE
LEIDENSCHAFT

Jetzt zum
Frühjahrs-Check
... damit es nach dem Lockdown
sofort losgehen kann!

Unser WERKSTATTBEREICH
ist speziell für Wohnmobile konzipiert:

SEPARATE WOHNMOBIL-HEBEBÜHNE
– auch für besonders lange
und schwere Fahrzeuge –

van Alten AUTOMOBILE GmbH

Autorisierter Servicepartner
Car Service
Truck Service

46325 Borken · Neutor 25
Fon 0 28 61 - 9 12 21/9 12 22 · Fax 6 31 84

46325 Borken · Raesfelder Str. 55
Fon 0 28 61 - 20 34 · Fax 60 28 98

WWW.VANALTENAUTOMOBILE.DE

WASCH DEN WINTER WEG!

Eigentlich hätte das Auto mal wieder eine Wäsche nötig. Aber geht das überhaupt im Lockdown? Ja, sowohl Waschstraßen als auch Waschanlagen dürfen genutzt werden. Natürlich müssen die allgemeingültigen Abstandsregelungen und Hygienevorschriften eingehalten werden.

Aber ist es überhaupt sinnvoll, im Winter das Auto zu waschen? Auch auf diese Frage gibt es ein klares Ja! Neben der Optik sprechen drei weitere Argumente für den regelmäßigen Stopp an der Waschanlage:

1. WERTERHALT: Streusalz greift den Lack und alle möglichen Metallteile an. Je länger das Salz Zeit zum Wirken hat, desto größer die Rostschäden an Auspuffanlage, Bodenblechen, Bremsen und anderen Fahrzeugteilen.

2. SICHERHEIT: Glänzende Autos reflektieren besser das Licht, sind deutlicher sichtbar und deshalb seltener in Unfälle verwickelt. Zudem leuchten schmutzige Scheinwerfer deutlich weniger weit, der TÜV Rheinland ermittelte eine Reduzierung der Reichweite um 77 Prozent. Statt rund 50 Meter beträgt die Reichweite nur noch etwa 6,5 Meter. Aber auch die Sichtbarkeit der Signalleuchten profitiert von regelmäßiger Reinigung.

3. STRAFEN: Ein verschmutztes und deshalb in der Lesbarkeit eingeschränktes Kennzeichen kostet fünf Euro Verwarngeld. Kritisch wird es, wenn die Nummerntafel derart verdreckt ist, dass sich nichts mehr erkennen lässt und der Autofahrer auch nicht glaubhaft machen kann, dass die Verschmutzung erst nach Antritt der Fahrt entstanden ist. Denn das könnte als Fahren mit verdeckten Kennzeichen ausgelegt werden und bildet damit einen Straftatbestand, der mindestens 65 Euro Bußgeld kostet, im Extremfall aber auch ein Jahr Freiheitsentzug.

Dann doch lieber rechtzeitig in die Waschanlage. Dabei muss es nicht unbedingt das teuerste Waschprogramm sein, sinnvoller sind häufigere Besuche in der Wäsche. Damit das Streusalz so wenig Zeit wie möglich zum Rostansatz hat. ***(pd/kre)***

Corona-Webseite der Kassenärzte

Informativ und übersichtlich präsentiert sich die neue Info-Webseite zum Coronavirus, die jetzt von der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe (KVWL) online gestellt wurde. Unter www.corona-kvwl.de finden niedergelassene Ärzte, Psychotherapeuten sowie Bürger und Patienten in Westfalen-Lippe ab sofort alle relevanten Informationen zum Umgang mit der Pandemie in der ambulanten Versorgung.

„Der Informationsbedarf unserer Mitglieder, ihrer Patienten sowie der Bürger im Allgemeinen ist riesengroß, insbesondere auch in Bezug auf die Corona-Impfung. Das ist auch wenig verwunderlich, wenn man die hohe Dynamik betrachtet, mit der sich die Informationen rund um das Coronavirus tagtäglich ändern. Genau aus diesem Grund war es wichtig, eine zentrale Plattform einzurichten, die die vielen Informationen zu den verschiedenen Corona-Themengebieten klar und strukturiert zur Verfügung stellt“, erklärt Dr. Dirk Spelmeyer, Vorstandsvorsitzender der KVWL.

Seit Beginn der Pandemie im Frühjahr 2020 hat die KVWL insbesondere den eigenen Internetauftritt genutzt, um ihre Mitglieder, Bürger und Patienten schnell und aktuell über die neuesten Regelungen und Vorgaben zur Corona-Pandemie zu informieren. Inzwischen sind aber so viele thematische Schwerpunkte zusammengekommen – von Abrechnungsmodalitäten und Hygienemaßnahmen über Meldepflicht, allgemeinen Praxisinformationen und Sonderregelungen bis hin zu Testungsmöglichkeiten –, dass eine Neusortierung und Aufbereitung der Inhalte unumgänglich wurde.

Die Informationen auf der neuen Webseite www.corona-kvwl.de werden benutzerfreundlich in „Praxisinformationen“ und „Patienteninformationen“ aufgeteilt. Ergänzend dazu gibt es einen ausführlichen FAQ-Bereich für die Praxen. Darüber hinaus haben Besucher unter „Aktuelles“ auf der Startseite alle wichtigen Informationen direkt im Blick. Alle Meldungen werden fortlaufend ergänzt und aktualisiert. *//vp*

...GESUND-HEIT!

„...GESUNDHEIT!“ für Borken und Umgebung

Sie sind gerne gesund und aktiv und setzen sich bewusst mit Ihrer eigenen Gesundheit auseinander? Sie suchen regelmäßig nach Tipps, wie Sie Ihre Gesundheit und die Ihrer Familie erhalten können? Dann ist die Zeitschrift „...Gesundheit!“ genau das Richtige für Sie. Hier präsentieren Allgemein- und Fachärzte verschiedener Richtungen, Therapeuten und sonstige Experten aus dem Westmünsterland ihre Leistungen und tragen als Co-Autoren regelmäßig zum redaktionellen Inhalt bei. Zudem bietet „...Gesundheit!“ Wissenswertes über aktuelle gesundheitsrelevante Themen aus der Region.

Seit 2020 ist „...Gesundheit!“ zusätzlich das offizielle Patientenmagazin des Klinikverbunds Westmünsterland und informiert über Neuigkeiten der einzelnen Fachabteilungen. 6 Mal im Jahr erhalten Sie „...Gesundheit!“ kostenlos in den Kliniken des Klinikverbundes Westmünsterland, in den Apotheken vor Ort, bei verschiedenen Ärzten und Unternehmen aus dem Gesundheitsbereich sowie bei K+K und den Wilger E-Centren in Borken.

DIE NÄCHSTE AUSGABE erscheint Ende Januar

Ramsdorfer Postweg 34
46325 Borken
magazingesundheit.de

FEBRUAR & MÄRZ

KONZERTE, EVENTS UND VIELES MEHR

Liebe Leserinnen und Leser, in Corona-Zeiten können wir alle Termine nur unter Vorbehalt ankündigen. Bitte informieren Sie sich gegebenenfalls bei den Veranstaltern, ob die von Ihnen ausgewählte Veranstaltung wirklich stattfindet. Ihre HALLO-Redaktion

IHR TERMIN IN UNSEREM KALENDER?
Senden Sie uns einfach eine E-Mail an **redaktion@hallo-borken.de**

DI | 23. FEBRUAR

Coesfeld 19.30Uhr

GYPSY SWING MIT DEM JOSCHO STEPHAN TRIO
Konzert Theater Coesfeld

MI | 17. FEBRUAR

Coesfeld 19.30Uhr

SCHAUSPIEL: EXTREM LAUT UND UNGLAUBLICH NAH
Konzert Theater Coesfeld

DO | 18. FEBRUAR

Borken 20 Uhr

„EXTRAWURST“ - DRAMÖDIE MIT GERD SILBERBAUER
Stadthalle Vennehof

SO | 21. FEBRUAR

Stadtlohn 18.00 Uhr

PREISTRÄGERKONZERT BEST OF NRW
Geschw. Scholl Gymnasium

Bocholt 18 Uhr

KAMMERMUSIK: J. B. PERGOLESI: „STABAT MATER“
Pfarrkirche St. Georg

DO | 25. FEBRUAR

Borken 10 und 16 Uhr

KINDERTHEATER „ZOTTELKRALLE“
Stadthalle Vennehof

SA | 27. FEBRUAR

Coesfeld 20.30 Uhr

STILL COLLINS, TRIBUTE BAND
Fabrik

MI | 3. MÄRZ

Borken 19.30 Uhr

VORTRAG DR. VOLKER JAKOB: „FRANZ VON PAPEN. REICHSKANZLER, STEIGBÜGELHALTER HITLERS UND LÜGENBARON“
VHS Forum

Coesfeld 19.30 Uhr

JUGENDTHEATER: MICHAEL KOHLHAAS
Konzert Theater Coesfeld

FR | 5. MÄRZ

Dorsten 20 Uhr

FRIEDA BRAUN: „SPRECHPAUSE“
Realschule St. Ursula

SA | 6. MÄRZ

Bocholt 20 Uhr

KONZERT MIT GABRIELE BANKO: „ILLUSION D‘AMOUR“
Kultort Alte Molkerei

SO | 7. MÄRZ

Bocholt 11 Uhr

LESUNG MIT CHRISTINE WESTERMANN
Kulturort Alte Molkerei

Stadtlohn 18 Uhr

KONZERT MIT NICOLA JÜRGENSEN (KLARINETTE) UND KIVELI DÖRKEN (KLAVIER)
Geschw. Scholl Gymnasium

DI | 9. MÄRZ

Borken 19.30 Uhr

DIE MUSIK VON JAMES BOND
Stadthalle Vennehof

MI | 10. MÄRZ

Coesfeld 20 Uhr

BOOT LED ZEPPELIN
Bürgerhalle

DO | 11. MÄRZ

Borken 20 Uhr

THEATER „ZWEIFEL“ MIT DIANA KÖRNER U.A.
Stadthalle Vennehof

SA | 27. FEBRUAR

Bocholt 20 Uhr

KABARETT MIT SIMONE SOLGA
TextilWerk/Spinnerei

FR | 12. MÄRZ

Coesfeld 19.30 Uhr

SLÄPSTICK – ODE AN DIE STUMMFILMZEIT
Konzert Theater Coesfeld

Borken, 20 Uhr

COMEDY MIT INGRID KÜHNE: „OKAY, MEIN FEHLER“
Stadthalle Vennehof

SA | 13. UND SO | 14. MÄRZ

Stadtlohn ganztägig

STADTLOHN BLÜHT (VERKAUFSOFFEN)
Innenstadt

SO | 14. MÄRZ

Coesfeld 18.00 Uhr

KÖLNER AKADEMIE SPIELT MARKUS-PASSION VON J.S. BACH
Konzert Theater Coesfeld

Borken 19 Uhr

BORKENER KONZERT-REIHE MIT MARINA RUSSMANN (SOPRAN) UND CHRISTIAN STRAUSS (KLAVIER)
Stadthalle Vennehof

DI | 16. MÄRZ

Raesfeld 19 Uhr

NEUES AUS ALT-RAESFELD MIT KARL-HEINZ TÜNTE
St. Sebastian Grundschule

MI | 17. MÄRZ

Coesfeld 19.30 Uhr

„ABER BITTE MIT OHNE“, KABARETT MIT MARTIN ZINGSHEIM
Konzert Theater Coesfeld

Borken 19.30 Uhr

LESUNG MIT HOEPS & TOES: „DIE CANNABIS-CONNECTION“
Remigius Bücherei

SO | 14. MÄRZ

Schermbeck 19 Uhr

KONZERT MIT GREGOR MCEWAN

Ehem. Reformierte Kirche

DO | 18. MÄRZ

Borken 20 Uhr

SWEDISH LEGEND - ABSOLUT ABBA TRIBUTE U.A. MIT HARPO
Stadthalle Vennehof

FR | 19. MÄRZ

Ahaus 20 Uhr

ULLA MEINECKE
Attic Music Club

Bocholt 20 Uhr

IN DER BAR ZUM KROKODIL – LIEDER DER 20ER
Kulturort Alte Molkerei

SA | 20. MÄRZ

Coesfeld 19.30 Uhr

KAMMERMUSIK MIT DEM TETZLAFF QUARTETT
Konzert Theater Coesfeld

DO | 18. MÄRZ

Coesfeld 19.30 Uhr

ACAPELLA MIT ONAIR: „IDENTITY“

Konzert Theater Coesfeld

WEITERE TERMINE:

OSKAR UND DIE DAME IN ROSA

BORKEN. Oskar ist erst zehn, aber er weiß, dass er sterben wird. "Eierkopf" nennen ihn die anderen Kinder in der Klinik, aber das ist nur ein Spitzname. Schlimmer für ihn ist, dass sein Arzt und seine Eltern Angst haben, darüber zu reden, dass keine Therapie ihm mehr helfen wird. Nur die Dame in Rosa hat den Mut, mit ihm über seine Fragen nachzudenken. Oma Rosa bringt ihn dazu, sich jeden Tag wie zehn Jahr seines Lebens vorzustellen.
Das Eurostudio Landgraf zeigt das Schauspiel von Eric-Emmanuel Schmitt am 22. März (Nachholtermin) um 20 Uhr im Borkener Vennehof. Die Titelrolle hat Doris Kunstmann. Info: www.die-kulturgemeinde.de

JOHANNES PASSION VON BACH

BOCHOLT. Der Kammerchor Westfalen, Kammerorchester und Solisten unter Leitung von Lucius Rühl führen am 28. März in der Pfarrkirche St. Georg die Johannes Passion von Johann Sebastian Bach auf. Beginn ist um 17 Uhr.

„CORONA“-HALBJAHRESZEUGNISSE WERDEN VERTEILT

Studienkreis unterstützt mit kostenfreien Online-Kursen

BORKEN. Die Halbjahreszeugnisse zeigen, wie sich das vergangene Corona-Schulhalbjahr auf die Noten auswirkt. Nicht immer sind Noten deshalb schlecht, weil ein Schüler zu wenig gelernt hat oder er den Schulstoff einfach nicht versteht. Oft steckt mangelnde Lernorganisation dahinter. Dabei ist selbstständiges Lernen besonders in Zeiten von Schul-Lockdowns und Quarantäne-Phasen wichtig — aber nicht nur dann.

Unter dem Motto „Das Lernen lernen“ bietet der Studienkreis

in Borken und Bocholt deshalb Schülerinnen und Schülern der Klassen 1 bis 10 mit seinen kostenlosen Online-Kursen Unterstützung an. Die Kurse, die bald starten, sind zwischen 60 und 90 Minuten lang. Nachhilfelehrerinnen und -lehrer des Instituts vermitteln den Kindern und Jugendlichen die Kursinhalte ihrem Alter und ihren Bedürfnissen entsprechend. So lernen die Jüngeren, wie sie sich besser konzentrieren und ihre Hausaufgaben stressfrei erledigen können. Die Älteren erfahren, wie sie sich strukturiert auf Prüfungen vorbereiten und sich ein effektives Zeitmanagement zulegen können. Sie bekommen zudem Tipps, wie sie am besten an wichtige Informationen gelangen und wozu es gut ist, sich Ziele zu setzen. Viele weitere Lerntipps gibt der Ratgeber „Supertipps — Endlich besser lernen“, der kostenlos aus dem Internet heruntergeladen werden kann: https://www.studienkreis.de/lp/lernen-lernen-schnupperkurse/.

Um die Halbjahreszeugnis-Vergabe herum bietet der Studienkreis außerdem Termine für eine kostenlose Lernberatung an, die während Lockdown-Zeiten nicht im Standort, sondern telefonisch stattfindet. ***(pd)***

ZAHL NEUER AZUBIS DEUTLICH GESUNKEN

Jaeckel: „Ausbildungsbereitschaft ist hoch“

MÜNSTERLAND. Die IHK Nord Westfalen verzeichnete im vergangenen Jahr bei den neuen Ausbildungsverträgen „einen spürbaren Rückgang, aber keinen dramatischen Einbruch“, wie IHK-Hauptgeschäftsführer Dr. Fritz Jaeckel betont. Im Vergleich zum Vorjahr ging die Zahl neuer Ausbildungsverhältnisse in IHK-Berufen um 11,6 Prozent zurück. Im Landesdurchschnitt ist der Rückgang zwei Prozent stärker. Insgesamt registrierte die IHK Nord Westfalen bis Ende des Jahres 8.491 neue Ausbildungsverträge. 2019 waren es 9.609.

„Die Corona-Pandemie und der erste Lockdown im Frühjahr haben den Ausbildungsmarkt in der heißen Bewerbungsphase abrupt ausgebremst und zeitweise fast vollständig zum Erliegen gebracht“, erläutert Jaeckel. Dabei sei eine Lücke von anfangs über 20 Prozent entstanden, die bis zum Jahresende zwar deutlich verkleinert, aber nicht vollständig geschlossen werden konnte. Grund für den Rückgang sind nach IHK-Einschätzung nur zum Teil die für manche Branchen drastischen Beschränkungen. So sei die Veranstaltungsbranche zum Beispiel seit fast einem Jahr vollständig lahmgelegt. Über alle Branchen hinweg deutlich stärkere Auswirkungen hätten allerdings die fehlenden direkten Kontaktmöglichkeiten zwischen Betrieben und Schulabgängern. Ausbildungsmessen konnten nicht stattfinden, Praktika in den Betrieben nicht absolviert werden, „weshalb am Ende sogar mehr Ausbildungsplätze unbesetzt blieben als in der Vergangenheit“, so Jaeckel.

„Die Ausbildungsbereitschaft in der Wirtschaft ist hoch“, unterstreicht deshalb der IHK-Hauptgeschäftsführer trotz und gerade wegen des Rückgangs. Denn wie schon in den vergangenen Jahren gab es im Münsterland auch 2020 mehr Ausbildungsplätze als Bewerber. Über alle Bereiche hinweg standen den 11.953 Ausbildungsplätzen nach Angaben der Agentur für Arbeit 9.796 Bewerberinnen und Bewerber gegenüber. Das sei in der Emscher-Lippe-Region aufgrund des geringeren Unternehmensbesatzes zwar deutlich anders, doch auch hier sank die Zahl der Bewerber weitaus stärker als die Zahl der Ausbildungsangebote.

Die IHK Nord Westfalen erwartet, dass die Probleme am Ausbildungsmarkt auch in diesem Jahr anhalten. Wie für die wirtschaftliche Entwicklung insgesamt, so sei es auch für den Ausbildungsmarkt nun entscheidend, wann der Lockdown beendet werden könne und wie die Massenimpfung verlaufe. Jaeckel betont: „Mit dem Aufholprozess der Wirtschaft, der ab dem späten Frühjahr erwartet wird, müssen wir alles dafür tun, die Zahl der neuen Auszubildenden wieder auf das Niveau vor Ausbruch der Corona-Pandemie zu steigern.“ Schon bald werde ansonsten der Fachkräftemangel wieder das größte Hindernis für eine positive wirtschaftliche Entwicklung sein. Deshalb weitet die IHK Nord Westfalen ihre Online-Angebote aus. Zusammen mit der Handwerkskammer Münster veranstaltet die IHK zum Beispiel vom 8. bis 19. März die Aktion „Ausbildung sucht dich!“ Dabei können die Bewerberinnen und Bewerber kurze Gesprächstermine mit sehr vielen Ausbildungsbetrieben buchen (www.ausbildungsuchtdich.de). ***(pd)***

Aber Hallo!

GEDANKEN ZUM HOME OFFICE

von HALLO-Redakteur Ewald Kremer

Deutschland diskutiert die Heimarbeit. Also nicht die altbackene Version der 80er Jahre, als man darunter das Zusammenschrauben von Kugelschreibern, Tütchenkleben und Auftragsnähen verstand. Auch nicht die moderne Form: also Umfragen beantworten, merkwürdige Produkte testen, bloggen, influencen und Klamotten auf Muttikreisel verkloppen. Deutschland redet von richtiger Büroarbeit, die man aber nicht im Büro sondern daheim am Küchentisch erledigt. Davon soll es mehr geben, um in Coronazeiten die Kontakte einzuschränken. Und das ist richtig so.

Deutschland diskutiert aber auch, ob es ein grundsätzliches Anrecht aufs Homeoffice geben soll. Und das weist definitiv in die Zeit nach der Pandemie. Müssen wir uns auf eine komplett neue Arbeits- und Lebenswelt einstellen? Noch haben die meisten Deutschen keine abschließende Meinung zu diesem Thema gefunden. So antworten etwa 50 Prozent auf die Frage, warum sie das Home Office nicht mögen: „Weil man keine Kollegen mehr trifft“. Auf die Frage, warum sie das Home Office gut finden, sagen ebenfalls 50 Prozent: „Weil man keine Kollegen mehr trifft.“

Das beschreibt gut das Dilemma. Deutschland ist in puncto Heimbüro zwiegespalten und ich bin es auch. Natürlich fehlt einem der Besserwisser aus Zimmer drei nicht und man ist froh, den Nervknödel aus dem Marketing mit seinen Denglisch-Sprüchen nicht mehr ertragen zu müssen. Auch die meist übellaunige Kollegin aus dem Personalbüro vermisst man nicht sonderlich, geschweige denn den Arschkriecher aus der Entwicklungsabteilung. Aber vielleicht fehlt einem doch die Sekretärin, die immer mal wieder Selbstgebackenes in die Teeküche stellt. Oder der freundliche Brummbär aus der EDV, der mit Nonchalance die signalroten aber kryptisch anmutenden Buchstaben auf dem Bildschirm löscht. Oder die gute Fee aus dem Vertrieb, die stets Taschentücher, Teebeutel und gute Tipps parat hat.

Weitere gute Argumente für die Arbeit im Büro: Hier kocht immer irgendjemand Kaffee. Man kann Beschäftigung vortäuschen oder Arbeit delegieren. Man wird nicht zum online-Shopping verführt. Man muss keine Tapeten kleben und keine Wände streichen. Und bei der Videokonferenz laufen keine Katzen durchs Bild, man ist auch unterhalb der Taille ordentlich gekleidet und niemand ruft mit kindlicher Inbrunst „Fertig!“ vom Klo.

Aber es gibt natürlich auch sehr gute Argumente für den Heimarbeitsplatz. Hier klaut niemand Kugelschreiber und Spiralblock, Schere und Aktenlocher. Und wenn doch, findet man das Diebesgut garantiert im Kinderzimmer wieder. Die Kleidung wird weniger stark abgenutzt, alternativ lassen sich Jogginghosen von der Steuer absetzen. Unter Umständen ernährt man sich auch gesünder, weil man für die Familie frisch kochen muss. Niemand sieht, wenn man in der Nase bohrt. Man darf jederzeit seinen Hund streicheln (Machen Sie das mal mit den Kollegen!) Und nebenbei kann man immer mal wieder kontrollieren, ob der selbstgemachte Eierlikör schon gut durchgezogen ist.

Sie sehen, das Für und Wider hält sich die Waage. Machen wir es doch mit der Arbeit genauso! Mal gehen wir ins Büro, mal bleiben wir im Home Office. Den Eierlikör nehmen wir einfach mit, der schmeckt überall gleich gut.

Überlassen Sie nichts dem Zufall!

Ob Kauf oder Verkauf Ihr Sparkassen-Immobiliencenter

Monika Bongers
02861-85 8046

André Becker
02861-85 8047

Ihre Ansprechpartner für die Gebiete

Borken | Gemen | Burlo | Weseke
Marbeck | Heiden | Raesfeld | Erle | Velen
Ramsdorf | Reken und Ortsteile

Immobilien GmbH
Ein Unternehmen der Sparkasse Westmünsterland

Viele interessante Angebote finden Sie unter:
www.sparkasse-westmuensterland.de

FÜNF TIPPS FÜR ÄLTERE FUSSGÄNGER

© auremar AdobeStock

Die Zahlen des Statistischen Bundesamtes sind alarmierend: Alle elf Minuten verunglückt in Deutschland ein Mensch, der mindestens 65 Jahre alt ist, im Straßenverkehr. Und etwa alle 36 Stunden kommt auf deutschen Straßen ein über 64-jähriger zu Fuß Gehender ums Leben. Die meisten Unfälle mit Personenschaden bei Fußgängern und Fußgängerinnen passieren zwischen 16 und 17 Uhr, im Winter ist es zu dieser Zeit dunkel.

Gerade ältere Menschen sind oft dunkel gekleidet - eine gefährliche Kombination. Aktuell sollten Auto Fahrende besonders aufmerksam sein, aber auch die Seniorinnen und Senioren selbst können für mehr Sicherheit sorgen. Hier sind die wichtigsten Tipps zur Sicherheit von älteren Fußgängerinnen und Fußgängern, zusammengestellt vom Deutschen Verkehrssicherheitsrat (DVR).

1. Sichtbar sein! Gerade in der dunklen Jahreszeit ist es wichtig, als Fußgänger erkennbar zu sein. Nutzen Sie Kleidung oder Zubehör mit retroreflektierenden Materialien.

2. Sicher stehen! Tragen Sie Schuhwerk, in dem Sie einen guten Stand haben und nicht so leicht das Gleichgewicht verlieren.

3. Sicher aufhalten! Ampeln, Zebrastreifen und Mittelinseln sind sichere Stellen, um eine Straße als Fußgänger oder Fußgängerin zu überqueren. Wenn nichts dergleichen vorhanden ist, nehmen Sie - wenn möglich - den kürzesten Weg, und achten Sie darauf, dass dieser für Autofahrende gut einsehbar ist.

4. Sicher überqueren! Wer als Fußgänger oder Fußgängerin länger braucht, um eine Straße zu überqueren, sollte sich nicht hetzen lassen. Warten Sie ab, bis die Lücke groß genug ist, und machen Sie Autofahrende per Blickkontakt oder Handzeichen auf sich aufmerksam.

5. Sicher gehen! Wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihre Wahrnehmung eingeschränkt ist, Sie unsicher gehen oder das Gleichgewicht kaum halten können, fragen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt um Rat. Nutzen Sie Hilfsmittel, die Sie unterstützen, möglichst lange mobil und sicher zu sein.

ÜBRIGENS KÖNNEN AUCH AUTOFAHRER ETWAS ZUM SCHUTZ DER ÄLTEREN FUSSGÄNGER TUN.

Laut Paragraph 3 der Straßenverkehrsordnung sind Fahrzeugführer gehalten, „sich gegenüber Kindern, hilfsbedürftigen und älteren Menschen so verhalten, dass eine Gefährdung dieser Verkehrsteilnehmer ausgeschlossen ist." Also immer bremsbereit sein und Geduld üben, wenn ein Fußgänger mal etwas länger benötigt, um die Straße zu überqueren! ***(Ratgeberzentrale/kre)***

Miteinander WOHNEN
Ihr Altenpflegeheim in Borken

Wir bieten Einzelzimmer für Dauer- und Kurzzeitpflege!

– ein bisschen wie zu Hause.
Wir sind in Zeiten Ihrer Abwesenheit für Ihre Angehörigen da.

Informieren Sie sich gern bei uns!

© Klaus Steves/pixelio.de

Nordring 10 · 46325 Borken · Tel. 0 28 61/60 44 55 · **www.miteinander-wohnen.com**

SCHRITT FÜR SCHRITT ZUR STEUERERKLÄRUNG

Ratgeber bietet Informationen, Formulare und Tipps für Rentner

Über mehr Geld konnten sich Rentner seit Juli 2020 freuen – das Plus hatte aber die Nebenwirkung, dass es viele Ruheständler mit dem Finanzamt zu tun bekamen. Denn eine Steuererklärung wird verlangt, wenn die gesamten steuerpflichtigen Einkünfte eines Rentners über dem Grundfreibetrag (2020: 9.408 Euro) liegen. Was aber nicht automatisch heißt, dass auch Steuern fällig werden. Dank Abzügen wie etwa von Krankenkassenbeiträgen müssen Rentner oft erst ab einer gesetzlichen Monatsrente von knapp 1.200 Euro überhaupt Steuern zahlen, wenn sie keine weiteren Einkünfte haben.

Der Ratgeber der Verbraucherzentrale „Steuererklärung für Rentner und Pensionäre“ erläutert, wie das zu versteuernde Einkommen berechnet wird und zeigt Möglichkeiten auf, um die Steuerlast zu reduzieren. Erklärt wird, welche Arten von Einkünften beim Fiskus als Einnahmequelle zählen. Von A wie Altersentlastungsbetrag bis Z wie Zuflussprinzip wird das kleine Einmaleins des Steuerrechts für Laien anschaulich gemacht. Zu erfahren ist außerdem, wie Spenden, krankheitsbedingte Kosten oder Vorsorgeaufwendungen zum Steuersparmodell werden. Ausfüllhilfen rund um die Formulare etwa für Werbungskosten oder haushaltsnahe Dienstleistungen sowie Hinweise zur elektronischen Abgabe der Steuererklärung mit dem ELSTER-Programm helfen Rentnern und Pensionären, alles korrekt und fristgerecht zu erledigen. ***(pd/kre)***

Der Ratgeber „Steuererklärung für Rentner und Pensionäre 2020/2021“ hat 240 Seiten und kostet 14,90 Euro.

BESTELLBAR

ist er bei der Verbraucherzentrale in Gronau
- telefonisch unter
02562 60 86 96 01
oder per E-Mail unter
gronau@verbraucher-zentrale.nrw.

Arbeit die Spaß macht?

Bei uns garantiert!

Bewerben Sie sich als **Pflegefachkraft**, **Pflegehilfskraft** (m/w/d) in Voll-/Teilzeit oder auf geringfügiger Basis für unser **ambulantes Pflegeteam in Borken.**

Stelleninformationen unter:
www.asb-muensterland.de
Bewerbung an:
bewerbung@asb-muenster.de

Ingrid Gredig
Pflegedienstleitung
Graf-Friedrich-Straße 24
46325 Borken
(02861) 92 490 20
i.gredig@asb-muenster.de

Wir helfen hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Regionalverband Münsterland e.V.

© DRK

DRK TESTETE IN 13 SENIORENEINRICHTUNGEN

KREIS BORKEN. Ehrenamtliche Rotkreuz-Helfer aus DRK-Ortsvereinen im Kreis Borken haben im Dezember und Januar in 13 Seniorenheimen im Kreis Borken Besucher gegen Covid-19 getestet. So konnten diese Personen nach einem negativen Ergebnis mit größerer Sicherheit den älteren Menschen in den jeweiligen Einrichtungen einen Besuch abstatten. Der Test lag meist innerhalb 30 Minuten oder schneller vor. Insgesamt erfolgten knapp 750 Testungen. „Unser Angebot ist sehr gut angenommen worden. Die Mitarbeiterinnen in den jeweiligen Häusern sind durch die freiwilligen Helfer unserer DRK-Ortsvereine enorm entlastet worden“, sagte DRK-Vorstand Jürgen Puhlmann.

Anke Dördelmann von der Rotkreuz-Servicestelle Ehrenamt leitete die kurzfristig angesetzte Aktion, die vom Gesundheitsministerium des Landes unterstützt wird: „Die Rückmeldungen waren durchgehend positiv, und die meisten Heimleitungen dankten uns, dass wir ihre Arbeit mit unterstützt haben.“ Ob sie in Kürze fortgesetzt wird, ist noch unklar.

Aktuell werden an sechs Standorten im Kreis Borken über die Ortsvereine sowie in Borken über den Kreisverband weiterhin Corona-Schnelltests angeboten. Deren Ergebnisse liegen auch innerhalb 30 Minuten vor. Alle Standorte mit Zeiten und Terminvereinbarung sind auf der Internetseite https://www.drkborken.de/aktuell/spalte-3/corona-virus/corona-schnelltests.html einsehbar ***(pd)***

Reifen · Räder · Auto-Service
G. Goßling
Ihr Fachhändler für Reifen und Felgen in Borken
Unser Service ist Ihre Sicherheit!
Landwehr 33 · 46325 Borken
Fon 0 28 61 - 914 96 · Fax 0 28 61 - 9 14 97
Email rka.gossling@t-online.de · reifen-gossling.com

WWP2020-4

BÜRGERSTIFTUNG REH WIRD ERBE

//Arno Beering. Foto: pd

RAESFELD. Der im November verstorbene Raesfelder Arno Berning hat sein Vermögen, im Wesentlichen bestehend aus seinem Einfamilienhaus, der Bürgerstiftung Raesfeld-Erle-Homer (REH) vererbt. Das teilte die Stiftung jetzt in einer Presserklärung mit.

Arno Berning, Jurist und Dozent an der Hochschule für Polizei und öffentliche Verwaltung NRW, engagierte sich in vielfältiger Weise für seine Heimatgemeinde, unter anderem als Kommunalpolitiker der CDU und als Vertreter der heimischen Jägerschaft. „Sein Engagement für die Heimatgemeinde Raesfeld hat er nun auch mit seinem letzten Willen mehr als deutlich gemacht“, schrieb dazu die Bürgerstiftung. Vorstand und Stiftungsrat hätten diese Nachricht überrascht und dankbar aufgenommen. „Wir werden das Erbe von Arno Berning bestimmungsgemäß verwenden und sein Andenken in Ehren halten“, so Jutta Bonhoff, Vorsitzende der Bürgerstiftung.

Arno Berning war am 30. November 2020, drei Tage vor seinem Geburtstag im Alter von fast 64 Jahren verstorben. Er hatte keine nahen Angehörigen. Durch die Erbschaft wird das Stiftungskapital von bisher 215.500 € deutlich erhöht. Zinserträge oder Mieteinnahmen aus dem Stiftungskapital dürfen für gemeinnützige Zwecke in Raesfeld ausgegeben werden, das Kapital muss erhalten bleiben.

„Die naheliegende Frage, was mit dem Haus geschieht, ob es verkauft oder vermietet werden soll, kann zurzeit noch nicht beantwortet werden“, so die Bürgerstiftung. Bevor konkrete Entscheidungen getroffen und umgesetzt werden könnten, seien vom ehrenamtlichen Vorstand noch viele Fragen zu klären. Heiko Gudel, der gemeinsam mit Philipp Holtschlag im Stiftungsvorstand für die Finanzen verantwortlich ist, nimmt an, dass bis zur Klärung aller offenen Fragen, auch unter Berücksichtigung der aktuell geltenden Kontakteinschränkungen, noch einige Zeit vergehen werde. ***(pd/kre)***

NACHLASS SPENDEN ODER VERERBEN

Viele, die keine Kinder oder nahe Verwandte haben, sind oft unsicher, wem das eigene Vermögen vermacht werden soll. Manche wissen auch nicht, dass ihr Erbe später hoch versteuert wird. Denn Geschwister, Nichten oder Neffen kommen beim Erben nicht wie Kinder in den Genuss von hohen Steuerfreibeträgen. Dagegen ist ein für gemeinnützige Zwecke gestiftetes Erbe von der Erbschaftssteuer befreit. Das gestiftete Vermögen bleibt in vollem Umfang erhalten. Das Testament bietet die Möglichkeit, ein positives Vermächtnis zu hinterlassen und gleichzeitig die Zwecke einer Stiftung zu unterstützen. Vermögen, Grundbesitz oder Wertgegenstände dienen so dauerhaft einer guten Sache. Informationen zur Bürgerstiftung REH gibt es unter https://stiftung-reh.de

BAUBEGINN RÜCKT NÄHER

ERLE. Die Scheune auf dem Böckenhoffgelände ist bereits abgerissen und der Baubeginn für das Bürgergemeinschaftshaus rückt immer näher. Bis Ende Januar sollen nahezu alle Beiträge der Gründungsmitglieder eingezogen worden sein, so Oliver Jahnich aus dem Vorstand der Bürgergenossenschaft. Aufgrund der hohen Mitgliederanzahl zog sich dieser Prozess etwas hin. Alle Mitglieder, die bis zum 05.01.2021 Anteile gezeichnet haben, werden als Gründungsmitglieder geführt. Aber auch jetzt kann man noch Anteile zeichnen. Beitrittserklärungen und Informationen gibt es unter www.wir-in-erle.de ***(pd/kre)***

// Bürgermeister Martin Tesing (l.) freut sich, Tobias Brun als neuen Besitzer des Landhotels gewonnen zu haben. Foto: E. Kremer

„NATURPARKHOTEL“ KOMMT

RAESFELD. Der Marbecker Tobias Brun hat das ehemalige Landhaus Keller gekauft und wird es wieder zu einem vollwertigen Hotel machen. Der Name steht schon fest: Es soll „Naturparkhotel“ heißen. Geplant sind 30 Zimmer, Gastronomie mit Restaurant, Saalbetrieb und zwei Kegelbahnen sowie einer großzügigen Außenterrasse, die einen unverstellten Blick auf Freiheit und Schloss erlaubt. Durch Abriss der ehemaligen Hofstelle am Freiter Pättken gleich neben dem Hotel ergeben sich zudem Möglichkeiten, weitere 30 Zimmer anzubauen.
Im ersten Schritt muss das Gebäude in Teilen saniert werden. Das gilt unter anderem für die Haustechnik. Auch die Hotelzimmer werden umgebaut und neu möbliert. Herauskommen soll ein 3-Sterne-plus-Komplex, den Tobias Brun aber nicht selbst betreiben wird, sondern verpachtet. Brun hofft, schon im Herbst den Gastronomiebetrieb und die Kegelbahnen wieder aktivieren zu können. Das Hotel werde aber wohl erst im Frühjahr 2022 in Betrieb genommen werden. ***(pd/kre)***

DIE FRAUEN VON PARIS

1946: Die junge Kriegswitwe Grace Healey findet in einem Koffer im Bahnhof von Manhattan Fotos von mehreren Frauen. Die Besitzerin des Koffers, eine Eleanor Trigg, ist offensichtlich einem tödlichen Verkehrsunfall zum Opfer gefallen. Grace entdeckt, dass die Frauen auf den Bildern im Krieg als englische Agentinnen den französischen Widerstand unterstützen sollten. Zu den Frauen, die der englische Geheimdienst 1943 erstmals im besetzten Frankreich einsetzte, gehörte auch Marie. Nach einem Crashkurs wird sie in Frankreich eingeschleust, um dort ein Netzwerk des Agenten Vesper zu unterstützen. Unter anderem soll sie Nachrichten übermitteln. Doch die chiffrierten Funksprüche werden von den Deutschen abgefangen und entschlüsselt. Ganz offensichtlich gibt es einen Verräter in den eigenen Reihen.

Autorin Pam Jenoff erinnert in ihrem Buch an eine Gruppe von realen Agentinnen des englischen Geheimdienstes Special Operation Exekutive. Erstaunliche viele von ihnen starben hinter den feindlichen Linien. Der Roman greift diese Tatsache auf und entwirft eine allerdings weitgehend fiktive Geschichte über Hintergründe, Motive und mit dem Einsatz verbundene menschliche Dramen. Eine realitätsnahe und packende Geschichte über ein weiteres dunkles Kapitel des Krieges.

von Pam Jenoff, Aufbau Verlag (atb), Taschenbuch, 435 Seiten, ISBN 978-3-7466-3628-3,€ 12,99

PRINZESSIN POPELKOPF

Es war einmal eine hübsche Prinzessin mit viel Rosa drumrum. Und wie die meisten Prinzessinnen war sie sehr dumm. Und nicht nur dumm ist Prinzessin Popelkopf, sondern auch gemein. Als sie aber eine kleine Hexe beleidigt, wird sie von dieser verflucht, so zu sein, wie sie heißt. Fortan hat die Prinzessin tatsächlich einen riesigen Popelkopf auf ihrem Hals und überlegt, wie sie ihn schnell wieder loswerden kann. Ein neuer Name muss her. Aber soll sie deshalb wirklich Fürst Furzgesicht heiraten? Ein witziges Märchen von Marc-Uwe Kling über Oberflächlichkeiten und die Macht, sich selbst zu verändern, mit ebenso lustigen Illustrationen von Astrid Henn.

von Marc-Uwe Kling /Astrid Henn, Voland & Quist Verlag, 36 Seiten, gebunden, ISBN 978-3-863911-16-4, € 12,99

mitspielen & GEWINNEN

In Zusammenarbeit mit dem Voland & Quist Verlag verlosen wir das Buch „Prinzessin Popelkopf“. Wer gewinnen möchte, schickt uns einfach eine E-Mail mit seinem vollständigen Namen, seiner Adresse sowie seiner Telefonnummer und dem Stichwort „Popelkopf“ an gewinnspiel@hallo-borken.de oder eine Postkarte an Werbeagentur Heimspiel GmbH, Redaktion HALLO, Ramsdorfer Postweg 34, 46325 Borken. Die Gewinner werden unter allen Einsendungen ausgelost und anschließend telefonisch beziehungsweise via E-Mail benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluss ist der 10. Februar 2021.

DAS BUCH ALICE

Die Wiener Jüdin Alice Urbach hat sich in den 30er Jahren mit einer Kochschule selbständig und bekannt gemacht. 1936 bringt sie im Ernst Reinhardt Verlag ein Kochbuch mit über 500 Rezepten heraus. „So kocht man in Wien“ wird von der Kritik gefeiert und gut verkauft. Als Österreich 1938 den „Anschluss“ ans Deutsche Reich vollzieht, wird es für die jüdische Bevölkerung gefährlich. Zahlreiche Juden verlassen das Land, auch Alice Urbach gelingt das. Doch sie und ihr Buch werden Opfer eines dreisten Diebstahls durch die Nazis. Da sich das Kochbuch mit jüdischer Autorin nicht verkaufen lassen würde, gibt der Verlag ihm einfach einen anderen Herausgeber namens Rudolf Rösch. Mit gutem Erfolg. Alice Urbach wird allerdings um ihr Werk und alle damit verbundenen Einnahmen betrogen. Eine spätere Wiedergutmachung wird es nicht geben.

Der zeitgeschichtliche Roman beruht auf Tatsachen. Die deutsche Historikerin Karina Urbach hat dezidiert nachgezeichnet, wie sich die Nazis das Kochbuch ihrer Großmutter Alice zu eigen machten. Das ist kein Einzelfall, wie Urbach an mehreren anderen Beispielen belegt. Ihr Roman deckt aber nicht nur dieses bis dato unbekannte Kapitel der NS-Zeit auf (bisher lag der Fokus nur auf Kunstraub von Bildern, Plastiken etc.), er beschreibt auch sehr lebensnah die politischen und gesellschaftlichen Verhältnisse in Wien, England und Amerika. Man erfährt viel über die Personen aus dem Umfeld von Alice Urbach, über die Entstehung des Antisemitismus sowie über die Weltpolitik vor, während und nach dem 2. Weltkrieg. Ein überzeugendes und mitunter erschütterndes Werk.

von Karina Urbach, Propyläen Verlag (Ullstein), gebunden, 432 Seiten, ISBN 978-3-549-10008-0, € 25,00

Schnappt die Drohne!

WER VERHILFT ZUR “GEISTERFLUCHT”?

Hilf deinen Geistern mit der Drohne zu entkommen und schnippe sie geschickt über die Abschussrampe. Die Drohne ist schon startbereit und wartet nur darauf abzuheben – sobald ein Geist in der Drohne sitzt, startet der Motor und 3 Sekunden später hebt sie ab. Die Flucht ist geglückt und dein Geist ist entkommen! Aber pass auf: Vor dem Start der Drohne, können die anderen dir deinen Platz noch streitig machen. Also sei schnell und geschickt und sei der erste Spieler, der all seinen Geistern zur Flucht verhilft! „Geisterflucht“ ist ein Actionspiel mit Mini-Drohne von Megableu. Die Spieler platzieren je einen Geist auf der Startrampe und legen den Finger auf den Hebel ihres Katapults. 3 – 2 – 1: Die wilde Flucht beginnt! Alle Spieler schnippen gleichzeitig ihre Geister in Richtung Basis. Wenn ein Geist in der Drohne landet, blinkt die Basisstation und nach 3 Sekunden hebt die Drohne ab. Das klingt nach wenig Zeit, reicht aber noch völlig aus, um dem Geist seinen Platz streitig zu machen oder sogar noch weitere Geister mit an Bord zu nehmen. Sobald die Drohne abhebt, ist dem Geist in der Drohne die Flucht geglückt. Der erste Spieler, der seinen drei Geistern mit der Drohne zur Flucht verholfen hat, gewinnt. „Geisterflucht“ ist ein Actionspiel mit einer Mini-Drohne, die kurz an die Zimmerdecke fliegt und dann sofort wieder in den Senkflug geht. Die Kombination von Geschick und Technik fasziniert die Spieler und läutet umgehend die nächste Partie ein. ***Hutter Trade GmbH + Co KG***

2 – 4 Spieler

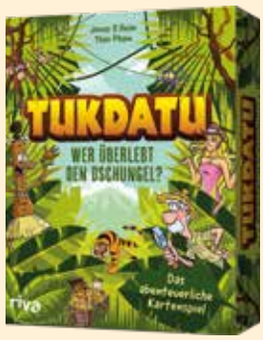
ab 7 Jahren

Spieldauer variabel

Verlag: Hutter Trade

TUKDATU – WER ÜBERLEBT DEN DSCHUNGEL?

Das abenteuerliche Kartenspiel



Panik herrschte, als das Passagierflugzeug aus Los Angeles auf Tukdatu, einer einsamen Insel mitten im weiten Ozean, notlanden musste. Zusammen mit dem Eingeborenen Umdidumdi schlagen sich die Überlebenden durch den undurchdringlichen Dschungel.

Tukdatu ist ein witziges und packendes Kartenspiel, bei dem die Spieler durch cleveres Taktieren Schätze sammeln und gefährliche Lebewesen bekämpfen. Dabei schlüpfen die Kontrahenten in die Rolle von Touristin Tiffany, Abenteurer Banana Bones oder Forscher Prof. Dr. Whity. Nur wer genügend Ausrüstungsgegenstände besitzt oder rechtzeitig aussteigt, überlebt die Expedition. ***riva Verlag***

2 – 4 Spieler

ab 12 Jahren

30 – 45 Minuten

Verlag: Riva

mitspielen & GEWINNEN

In Zusammenarbeit mit Hutter Trade GmbH + Co KG verlosen wir das Spiel „Geisterflucht“. Wer gewinnen möchte, schickt uns einfach eine E-Mail mit seinem vollständigen Namen, seiner Adresse sowie seiner Telefonnummer und dem Stichwort „Geisterflucht“ an gewinnspiel@hallo-borken.de oder eine Postkarte an Werbeagentur Heimspiel GmbH, Redaktion HALLO, Ramsdorfer Postweg 34, 46325 Borken. Die Gewinner werden unter allen Einsendungen ausgelost und anschließend telefonisch beziehungsweise via E-Mail benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluss ist der 10. Februar 2021.

EXPERIMENTE FÜR KINDER:

KNISTERSCHOKOLADE

Normale Schokolade ist dir zu langweilig? Dann probier dieses spannende Experiment aus und lass dich oder deine Freunde vom Knistern und Zischen im Mund überraschen!

Das brauchst du:
eine Tafel Schokolade, Backpulver, Vitamin C in Pulverform (erhältst du in der Drogerie), Pralinenform

So geht es: Schmelze die Schokolade im heißen Wasserbad oder in der Mikrowelle. Rühre in die warme, flüssige Schokolade 1 Esslöffel Backpulver und 1 Esslöffel Vitamin C ein. Gieße die Masse nun in eine Pralinenform und lasse sie im Kühlschrank hart werden.

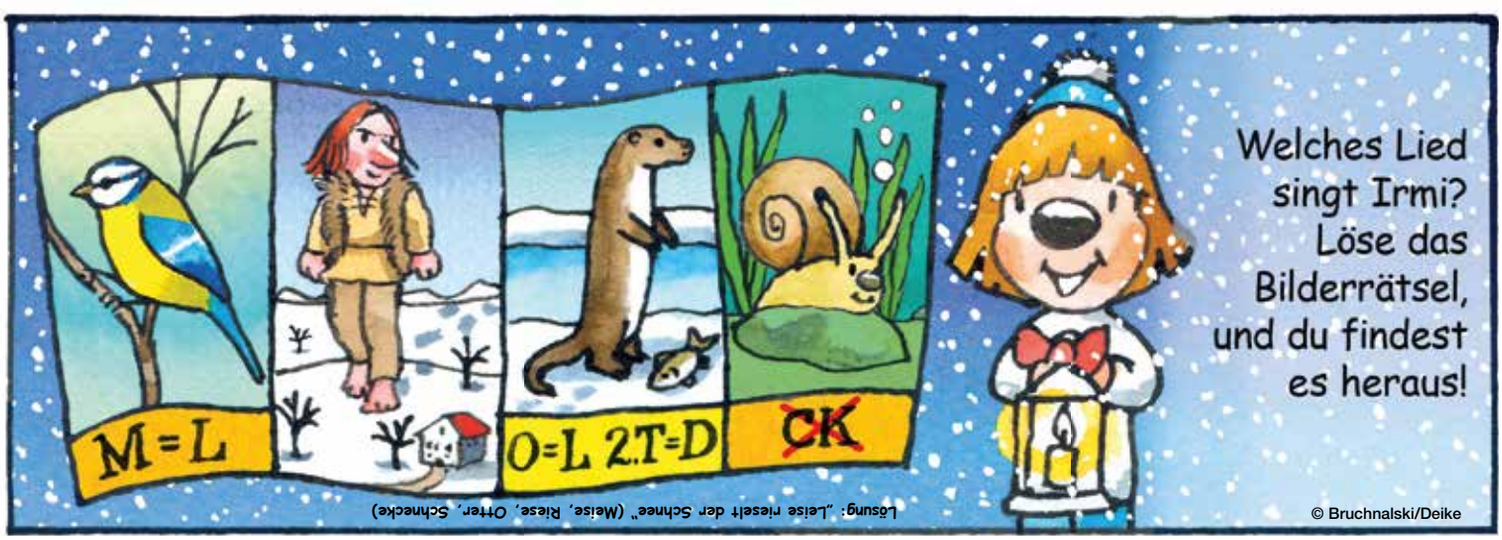
BEIM ESSEN DER SCHOKOLADE WIRST DU NUN DEIN KNISTERNDES WUNDER ERLEBEN!

WUNDERBARE TIERWELT:

DER TURMFALKE

GREIFVOGEL MIT SCHARFEN AUGEN

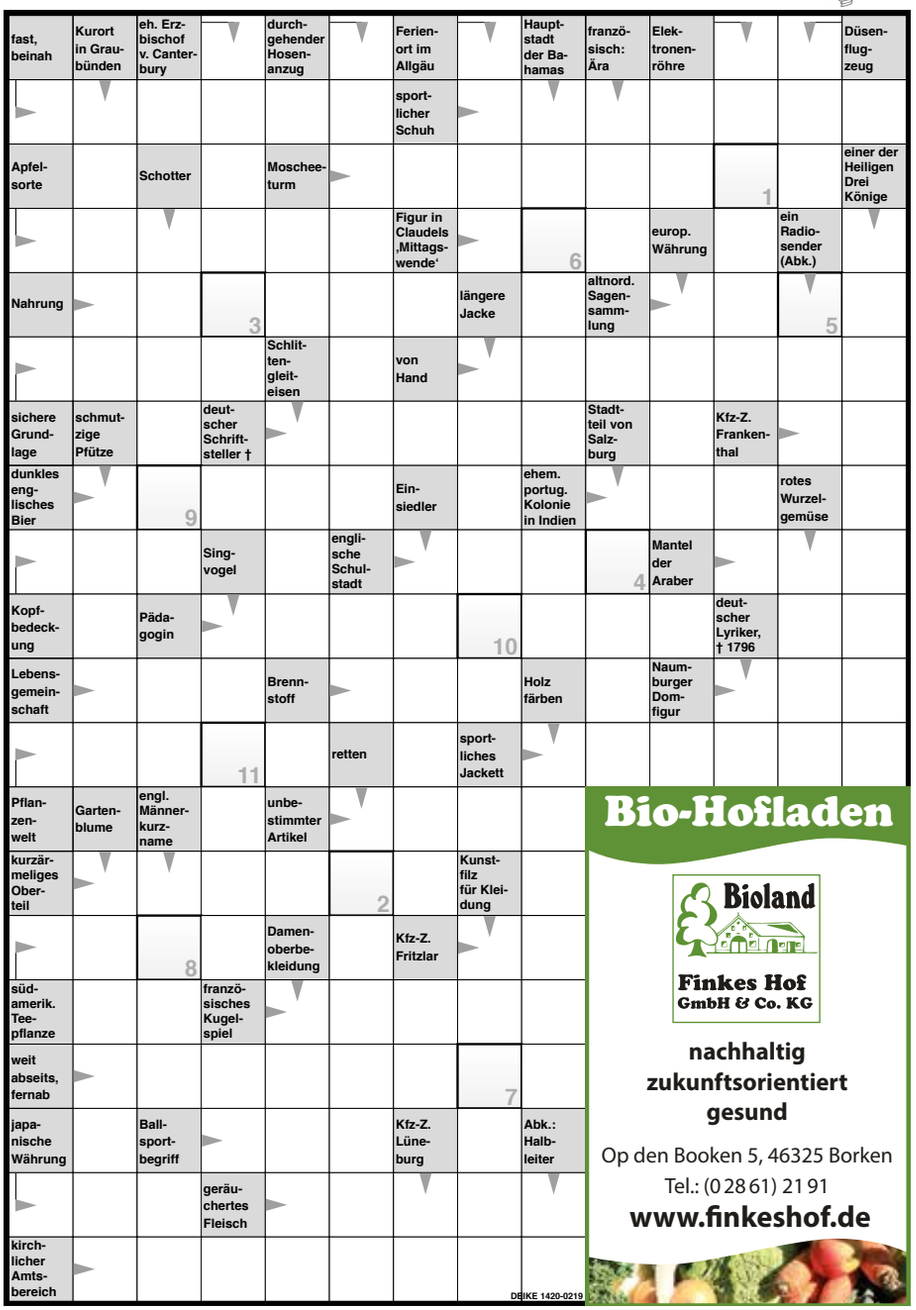
Bestimmt hast du schon einmal einen Turmfalken beim Jagen beobachtet. Der kleine Greifvogel nutzt dazu den sogenannten Rüttelflug. Dabei schlägt er so schnell mit den Flügeln, dass er in ungefähr 20 bis 40 Metern Höhe auf einer Stelle ‚steht'. Auf diese Weise kann er in aller Ruhe seine Beute beobachten und sich in einem geeigneten Moment auf sie stürzen. Erst kurz vor der Erde bremst er ab und greift sich sein Opfer. Bei der Jagd helfen ihm auch seine außergewöhnlichen Augen. Mit diesen kann er sogar aus großer Entfernung den Urin von Mäusen erkennen. Der Turmfalke ernährt sich jedoch nicht nur von kleinen Nagetieren, auch Vögel oder Insekten stehen auf seinem Speiseplan. Er ist einer der wenigen Vögel, die man über Städten kreisen sieht, in der Natur ist er oft in der Nähe von Waldrändern und offenen Landschaften zu finden. Im Gegensatz zu vielen anderen Vögeln baut er keine eigenen Nester, sondern brütet meist in Felsspalten oder Höhlen. Auch in Kirchtürmen oder an Hochhäusern lässt er sich nieder. ***amc/DEIKE***



Rätselkrimi:

DER TOD DES SCHULTHEISS

„Verflixter Schnee!“ Hümmelchen klopfte sich die weißen Flocken vom Umhang. „Mein Herr ist tot!“ Aufgelöst huschte die Magd des Schultheiß voran ins Haus. Im Lesezimmer fand der Ordnungshüter den Hausherrn tot in seinem Ohrensessel sitzend. Ein Jagdpfeil steckte tief in seiner Brust. Bis auf eine Blutlache auf dem Boden entdeckte Hümmelchen an der Leiche keine Spuren von Gewaltanwendung. Der Hund lag neben seinem Herrn. Er trug eine lange Leine am Halsband. „Ich hörte, dass er in die Hände klatschte. Da schaute ich nach, was er wollte. Er war schon tot, als ich hereinkam“, erzählte die Magd. Am Fenster stand eine Konstruktion, auf der eine Armbrust fixiert war, die genau auf den Toten zielte. Von dort war also geschossen worden. Heinerich fand weder einen Stock noch einen Selbstauslöser. Einige Kuchenkrümel lagen unter dem Gestell. „Lebte er allein?“ – „Er umgab sich lieber mit dem Hund als mit Menschen“, nickte die Magd. „Er sagte oft, dass sein einsames Leben keinen Schuss Pulver Wert sei.“ – „Hatte er Feinde?“ – „Der Schultheiß“, überlegte die Haushälterin, „war reich, hat aber niemals das Loch im Zaun reparieren lassen. Er hat lieber den Streit mit den Nachbarn ausgefochten, wenn der Hund sein Geschäft in deren Garten verrichtet hatte. Da hat es oft böses Blut gegeben, aber keine Feindschaft.“ – „Dann scheint’s mir, hat er sich selbst das Licht ausgeblasen!“ Wie konnte sich der Schultheiß selbst umbringen, wenn die Mordwaffe gute vier Meter entfernt war?“ ***Wogersien/DEIKE***



Bio-Hofladen

Bioland

Finkes Hof
GmbH & Co. KG

nachhaltig
zukunftsorientiert
gesund

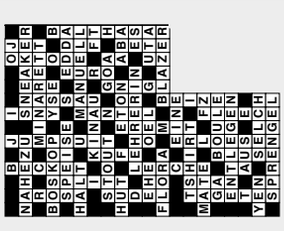
Op den Booken 5, 46325 Borken
Tel.: (0 28 61) 21 91
www.finkeshof.de

		3			1			
4	9	2			6			7
					5	8	4	
			8			5		2
	6	9	5					
			1		9			8
						3	7	6
9				1				
2			7	4				

6						7	4	
2					7	6		
			3		4			
		9	8				3	
	2	4					9	7
		8	9		3			
				2				5
4	1							2
	9			5				6

	8					7	3	
5	4	9						
				2	5			
1		2						
		3				1		9
			8		6			
			1	9			7	3
			7				8	4
9		8				6		

Lösung „Der Tod des Schultheiß“: Der Schultheiß hatte seinem Hund eine Schnur an sein Halsband gebunden. Er stellte die Armbrust auf, legte den Pfeil ein und befestigte an den Abzug das andere Ende der Schnur. Dann beruhigte er den Hund mit Hundekuchen, setzte sich in den Sessel und klatschte in die Hände. Durch den Lärm rannte der Hund los und löste so die Armbrust aus.

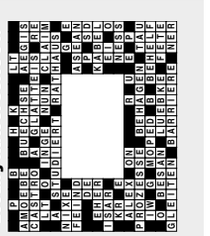


5	8	3	4	7	1	6	2	9
4	9	2	3	8	6	1	5	7
6	7	1	2	9	5	8	4	3
3	1	4	8	6	7	5	9	2
8	6	9	5	1	2	4	7	3
7	2	5	1	3	9	4	6	8
1	4	8	9	5	6	1	3	2
9	5	7	6	1	3	2	8	4
2	3	6	7	4	8	9	1	5

6	8	1	2	9	5	7	4	3
2	4	3	1	8	7	6	5	9
9	5	7	3	6	4	1	2	8
1	6	9	8	7	2	5	3	4
3	2	4	5	1	6	8	9	7
5	7	8	9	4	3	2	6	1
8	3	6	7	2	9	4	1	5
4	1	5	6	3	8	9	7	2
7	9	2	4	5	1	3	8	6

2	8	6	9	4	1	7	3	5
5	4	3	8	7	2	1	6	9
7	3	1	6	2	5	4	9	8
1	6	2	5	3	9	8	4	7
8	5	3	2	7	4	1	6	9
4	9	7	8	1	6	3	5	2
6	2	4	1	9	8	5	7	3
3	1	5	7	6	2	9	8	4
9	7	8	4	5	3	6	2	1

Lösung Rätsel Seite 34:



Ehrmann Vanille Traum
und andere Sorten
115g Becher
100g = 0.25

statt 0.39
0.29

Ehrmann Joghurt nach griechischer Art /Almighurt
sortiert
470g / 500g Glas
1kg = 2.53 / 2.38
+ 0.15 Pfand

statt 1.59
1.19

ANGEBOTE GÜLTIG VOM 28.01. BIS ZUM 30.01.2021

WEST FLEISCH
Iss' von hier!
Fleisch aus der Region!

drilander Metzgerei
Ein echter Genuss

Rinderrouladen,
Rinderschmorbraten
oder Rinderbratengulasch
handgeschnitten
aus der Keule

1000g
10.99

GESUNDER GENUSS

Gemüse aus Deutschland

Deutschland Wirsing
ein herzhaftes Gemüse
Kl.1, 1kg

0.99

Dr. Oetker Pizza Ristorante
sortiert
290g - 410g Packung
1kg = 4.85 - 6.86

statt 2.69
1.99

Herta Finesse Hauchzarter Schinken
und andere Sorten
100g Packung

statt 2.19
1.69

Maggi Fix Spaghetti Bolognese / Foodtravel / Herzensküche Würzpaste
sortiert
per Beutel

statt 0.89
0.59

Appel Heringsfilet
sortiert
200g Dose
100g = 0.50

statt 1.59
0.99

Knoppers Nussriegel
und andere Sorten
200g Packung
100g = 0.90

statt 2.29
1.79

Milka Schokolade
sortiert
81g - 100g Tafel
100g =
0.69 - 0.85

statt 0.99
0.69

Granini Trinkgenuss/ Selection
sortiert
1l / 0,75l Flasche
1l = 1.29 / 1.72

statt 1.89
1.29

Römerwall Classic oder Medium
Kiste =
12 PET-Flaschen à 1l
1l = 0.37
+ 3.30 Pfand

MEHRWEG

4.49

Rotkäppchen Traditions-Sekt
sortiert
0,75l Flasche
1l = 4.27

statt 3.99
2.99

Coca Cola, Sprite und andere Sorten
Kiste = 12 PET-Flaschen
à 1l
1l = 0.87

MEHRWEG

Unter Berücksichtigung der Gratis-Zugabe im Wert von 2.39 kostet Sie die Kiste
nur **8.10** ohne Pfand

statt 12.99
Sie zahlen **10.49**
+ 3.30 Pfand

Bitburger
Kiste = 24 / 20 Flaschen
à 0,33l / 0,5l
1l = 1.51 / 1.20

MEHRWEG

Unter Berücksichtigung der Gratis-Zugabe im Wert von 2.39 kostet Sie die Kiste
nur **9.60** ohne Pfand

statt 14.99
Sie zahlen **11.99**
+ 3.42 / 3.10 Pfand

Lose Ware!

Gratis dazu:
Pringles Original
und andere Sorten
200g Dose

Wert 2.39

Bananen-Pancakes

mit Buchweizen-Dattel-Granola

Banane | Nuss | Dattel | Buchweizen | Blütenpollen | Honig

Für 4 Personen

Für 200 g Granola

100 g	Buchweizen
40 g	gehobelte Mandeln
30 g	Kürbiskerne
45 g	grob gehackte Haselnusskerne
20 g	gehackte Pistanzienkerne
2 EL	Ahornsirup
4 EL	grob gehackte Datteln
1 TL	gemahlener Zimt
Salz	
2 EL	Blütenpollen

Für die Pancakes

140 g	Haferflocken
4 EL	Dinkelmehl (Type 630)
260 ml	Mandeldrink
170 g	Banane
4 TL	Backpulver
3 TL	Leinsamen
2 TL	Flohsamenschalen

Kokosöl zum Ausbacken
Joghurt (nach Belieben)
Honig (nach Belieben)

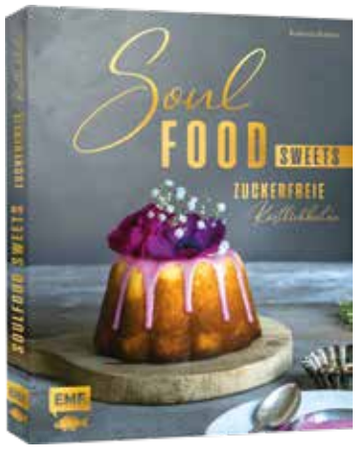
Pancakes mit Bananen geben mit Power für einen langen Tag. Das Granola, vollgepackt mit leckersten Nüssen, Kernen und Blütenpollen, macht nicht nur crunchigen Spaß beim Essen, sondern sorgt für einen zusätzlichen Powerschub. So energiegeladen kann man gut in den Tag starten.

Zubereitung: Für das Granola den Ofen auf 180°C (Umluft) vorheizen. Alle Zutaten (mit Ausnahme der Blütenpollen) mit 1 Prise Salz in eine Schüssel geben und gut miteinander mischen. Auf ein Backpapier belegtes Blech geben und im heißen Ofen (Mitte) etwa 15 Minuten rösten. Zwischendurch ab und zu wenden. Das fertige Granola herausnehmen, abkühlen lassen und die Blütenpollen untermischen.
Für die Pancakes alle Zutaten in einen Mixer eben und zu einem homogenen Teil verarbeiten. Etwas Kokosöl in eine Pfanne geben und mit einem Küchentuch auswischen, damit nicht zu viel Öl in der Pfanne ist. Dann die Pancakes optionsweise backen: Nur jeweils 1 EL Teig pro Pancake in die Pfanne geben, denn kleine Pancakes lassen sich leichter wenden. Die fertigen Pancakes mit dem Buchweizen-Dattel-Granola und, nach Belieben, mit Joghurt und Honig servieren.

© EMF/ Katharina Küllmer

mitspielen & GEWINNEN

In Zusammenarbeit mit dem EMF Verlag verlosen wir das Buch „Soulfood Sweets – Zuckerfreie Köstlichkeiten“. Wer gewinnen möchte, schickt uns einfach eine E-Mail mit seinem vollständigen Namen, seiner Adresse sowie seiner Telefonnummer und dem Stichwort „Soulfood Sweets“ an gewinnspiel@hallo-borken.de oder eine Postkarte an Werbeagentur Heimspiel GmbH, Redaktion HALLO, Ramsdorfer Postweg 34, 46325 Borken. Die Gewinner werden unter allen Einsendungen ausgelost und anschließend telefonisch beziehungsweise via E-Mail benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluss ist der 10. Februar 2021.



SOULFOOD SWEETS

ZUCKERFREIE KÖSTLICHKEITEN

Ein Fest der Sinne!

Süß, aber gesund! Jeder kennt das Verlangen nach etwas Süßem. Umso schöner, wenn man das Gesunde mit dem Süßen verbinden kann. Denn in "Soulfood Sweets" vereint Katharina Küllmer nun ihre "Best-of"Rezepte aus der Welt der süßen, gesunden Speisen. Dieses Buch bietet mit über 70 überraschend einfachen und unvergesslichen Rezepten viel Inspiration für Frühstück, Kuchen, Gebäck und Dessert. Den Leser erwarten gesunde Geschmacksexplosionen zum Wohlfühlen und mit der wundervollen Rezeptfotografie – in traditioneller Katharina-Küllmer-Manier – wird das Buch zu einem wunderschönen Geschenk für alle Naschkatzen. Somit wird das Durchblättern schon zum absoluten (Augen-) Schmaus!

von Katharina Küllmer,
192 Seiten, Hardcover,
EMF Verlag, € 30,00,
ISBN: 978-3-96093-857-6

GUTEN APPETIT!

© Robert Kneschke AdobeStock

PFLEGE DURCH 24-STUNDEN-BETREUUNGSKRÄFTE

Rund drei Millionen Menschen waren 2015 in Deutschland auf Pflege angewiesen, 2035 dürften es vier Millionen sein. Und längst ist es nicht mehr der Normalfall, dass die eigenen Kinder Betreuung und Pflege ihrer Eltern übernehmen. 24-Stunden-Betreuungskräfte können eine gute Lösung sein. Sie kümmern sich rund um die Uhr um die Grundversorgung des Pflegebedürftigen.

1. Welche Modelle für Betreuungskräfte gibt es?

Am weitesten verbreitet ist das sogenannte Entsende-Modell. Dabei schließen Sie in der Regel zwei Verträge ab - einen mit der deutschen Vermittlungsagentur und einen mit der ausländischen Betreuungsagentur. Beim Arbeitgeber-Modell dagegen müssen Sie alle Arbeitgeberpflichten nach dem Arbeits- und Sozialversicherungsrecht selbst übernehmen.

2. Was leisten Betreuungskräfte?

24-Stunden-Betreuungskräfte kümmern sich um die Grundpflege des Pflegebedürftigen - wie etwa Körperpflege, Toilettengang, Ankleiden, Ernährung und Trinken. Die Betreuungskräfte kaufen ein, waschen, übernehmen praktisch alle üblichen hauswirtschaftlichen Tätigkeiten. Sie unterstützen den Pflegebedürftigen ebenso beim Arztbesuch, beim Gang zum Friseur oder zur Fußpflege.

3. Was leisten Betreuungskräfte nicht?

Medizinische Maßnahmen, die von einem Arzt verschrieben werden, zählen zur sogenannten Behandlungspflege. Darunter fallen etwa Wundversorgung, Verbandswechsel, Medikamentengabe, Blutdruck- und Blutzuckermessung und ärztliche Assistenz. Dies darf ausschließlich von speziell ausgebildeten Kräften durchgeführt werden. Die 24-Stunden-Betreuungskraft darf diese Aufgaben in der Regel mangels medizinischer Ausbildung nicht übernehmen. Dafür ist stattdessen der ambulante Pflegedienst zuständig. Die Kosten dafür können Sie aus der Pflegesachleistung decken, wodurch sich jedoch anteilig das Pflegegeld reduziert.

4. Was kosten Betreuungskräfte und wer trägt die Kosten?

Die durchschnittlichen Kosten einer osteuropäischen Pflegekraft liegen bei 2.150 Euro monatlich. Im Pflegegrad 3 gibt es von der Pflegekasse 545 Euro Pflegegeld. Dazu kommen monatlich bis zu 200 Euro aus der sogenannten Verhinderungspflege. Eingerechnet werden muss auch der Steuervorteil, im Rechenmodell wären das 333 Euro im Monat. Der verbleibende Eigenanteil beträgt demnach etwa 1.070 Euro.

5. Wie kann ich den Eigenanteil reduzieren?

Das Rechenbeispiel zeigt: Die Leistungen der Pflegekasse sind nur eine Art Teilkasko. Einen großen Teil der Kosten müssen die Betroffenen selbst tragen. Mit einer privaten Pflegetagegeldversicherung lässt sich die Deckungslücke zwischen den tatsächlich anfallenden Pflegekosten und den Leistungen der Pflegekasse maßgeschneidert schließen. ***(Ratgeberzentrale/kre)***

Neues Bad
aus einer Hand
zu Festpreisen,
„staubfrei!“
Vor Ort Beratung!
HOLTWICK
www.holtwick-ramsdorf.de
Telefon 02863/5796

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160
www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter
Am Wasserturm

Fensterputzen nach Hausfrauenart
z. B. Büroreinigung & Treppenhäuser
Jörg Lage • Borken
zuverlässig - schnell - preiswert
für Privat und Gewerbe
Rufen Sie jetzt kostenfrei an unter: 0800-100 4128
www.fensterputzen-nach-hausfrauenart.de

HEIZUNG AUF STÖRUNG?
WASSERHAHN TROPFT?
TOILETTE VERSTOPFT?
Unsere Notdienst-Nummer ist
24 Stunden am Tag erreichbar:
✆ 02861 2222
Peuten Bad & Heizung
Ihr Partner für Wärme, Sicherheit und Komfort.
Weseler Landstraße 8 - 10 | 46325 Borken | www.peuten.net
Peuten Bad & Heizung seit 1890

»SO KLINGT DER SOMMER«

musik:landschaft westfalen

KLASSIK im PARK

»DIE FLANIERKONZERTE«

Auf dem jeweiligen Gelände spielen immer drei Ensembles mit Musikerinnen und Musikern aus Reihen der »festival:philharmonie westfalen«.

- Es gibt keine feste Bestuhlung, jedoch steht für jeden Gast ein Stuhl bereit.
- Das Ticket (29,- € p.P.) zum Besuch des Parks und der Konzerte ist jeweils für zwei Stunden zu folgenden Zeiten gültig: 11:00 – 13:00 Uhr, 13:00 – 15:00 Uhr oder 15:00 – 17:00 Uhr

13.06.2021
GUT HEIDEFELD
BOCHOLT-SPORK

20.06.2021
ARBORETUM GRENZENLUST
HAMMINKELN

27.06.2021
ROSENHAEGE LIVING GARDENS
WINTERSWIJK KOTTEN (NL)

04.07.2021
GARTEN HEINRICH NEUY
BAUHAUS MUSEUM
STEINFURT-BORGHORST

25.07.2021
SCHLOSS RINGENBERG
HAMMINKELN

KLASSIK am WASSERSCHLOSS RAESFELD

29.07.2021 »OPEN AIR«

EIN WIENER ABEND
FESTIVAL:PHILHARMONIE WESTFALEN
JUSTUS FRANTZ (Leitung und Klavier)
20.30 UHR TICKET: € 65,- / € 55,-

30.07.2021 »OPEN AIR«

HÖHNER PHILHARMONICS
FESTIVAL:PHILHARMONIE WESTFALEN
17.30 & 20.30 UHR TICKET: € 65,- / € 55,-

31.07.2021 »OPEN AIR«

HÖHNER PHILHARMONICS
FESTIVAL:PHILHARMONIE WESTFALEN
17.30 & 20.30 UHR TICKET: € 65,- / € 55,-

01.08.2021 »OPEN AIR«

STORNO
– DIE ZWISCHENBILANZ
17.00 UHR TICKET: € 49,- / € 39,-

FRANKREICHS ZAUBER – SPANIENS MAGIE

JUNGES TONKÜNSTLER ORCHESTER
OLIVER POHL (Leitung)

07.08.2021 »OPEN AIR«
SCHLOSS PRÖBSTING INNENHOF
20.00 UHR TICKET: € 49,- / € 39,-

08.08.2021
GUT HEIDEFELD
BOCHOLT-SPORK
19.00 UHR TICKET: € 45,-

VELEN SCHEUNE GUT ROSS

19.08.2021
KAISERKELLER
A TRIBUTE TO THE BEATLES
20.30 UHR TICKET: € 29,-

VELEN SCHEUNE GUT ROSS

20.08.2021
GÖTZ ALSMANN
L.I.E.B.E.
20.30 UHR TICKET: € 49,- / € 45,-

21.08.2021
HAMMINKELN
BAUZENTRUM BORGERS

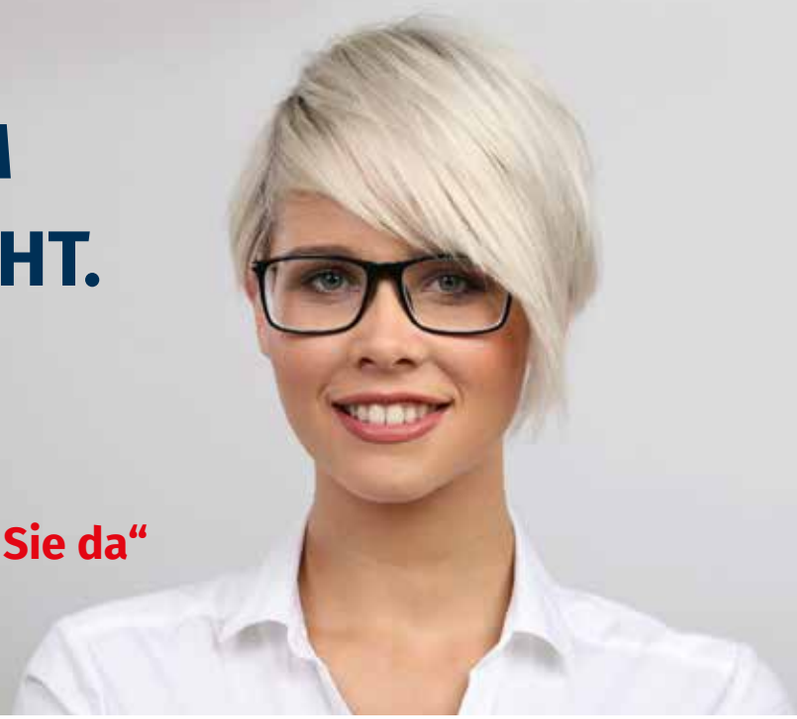
28.08.2021 »OPEN AIR«
SCHLOSS MOYLAND
BEDBURG-HAU

EIN WIENER ABEND
FESTIVAL:PHILHARMONIE WESTFALEN
JUSTUS FRANTZ (Leitung und Klavier)
je 20.30 UHR je TICKET: € 55,- / € 45,-

TICKETS: 0 28 61 / 7 03 85 86 · WWW.MUSIKLANDSCHAFT-WESTFALEN.DE

JETZT WEISS ICH GENAU, WIE ES UM MEINE AUGEN STEHT.

In 2 Schritten zum guten Sehen.



„Wir sind weiterhin zu den gewohnten Öffnungszeiten für Sie da“

**Um Ihre Gesundheit zu schützen,
folgt der Betrieb strikt den Hygienestandards.**

SCHRITT 1 WAVE-ANALYSE

Erfahren Sie
eine neue Dimension
der Seh-Analyse,
wie es sie bisher
nicht gab -
berührungslos.

Bei unserem modernen Sehtestgerät **Wave-Analyzer** werden bei beiden Augen innerhalb von ca. 90 Sekunden alle relevanten Paramater automatisch und exakt vermessen.

Ein Vergleich mit Ihren
bisherigen Werten
zeigt Ihnen mögliche
Abweichungen.

BUCHEN SIE JETZT ONLINE IHREN WUNSCHTERMIN

www.tinnefeld-hoeren-sehen.de/kontakt/

- Augeninnendruck
- Glaukom-Screening
- Cataract-Screening
- Wellenfront-Analyse
- Dämmerungssehen

SCHRITT 2 easyscan

Denn Sie haben nur zwei Augen!

Testen Sie Ihre Netzhaut auf Auffälligkeiten
mit Hilfe des EasyScan.

Was beinhaltet der EasyScan-Netzhauttest?
Beim EasyScan-Test machen wir von Ihrer
Netzhaut Bilder in hoher Qualität.
Stellen wir Auffälligkeiten fest, dann empfehlen
wir Ihnen einen Augenarztbesuch.

Ihr Vorteil: So werden bereits frühzeitig
Veränderungen an der Netzhaut erkannt, von denen
Sie heute möglicherweise noch gar nichts spüren.
Und das Beste: Das geht mit EasyScan kinderleicht.
Der Test dauert nur drei Minuten.

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin.

- Netzhaut-Screening
- AMD-Screening

Weseler Str. 9
46348 Raesfeld

Tel:. 0 28 65 - 1 00 10
info@tinnefeld-raesfeld.de

tinnefeld
Kompetenzzentrum Hören + Sehen