HALLO
www.hallo-borken.de
09.2019 | 10.2019

AUCH ONLINE
Immer aktuell, online und mobil lesbar auf
www.hallo-borken.de

„IM VERBUND SIND WIR STARK“

Großes Interview mit Borkens amtierender Bürgermeisterin Mechtild Schulze Hessing.

Seiten 4 – 7

MITMACHEN UND GEWINNEN

Diese Ausgabe bietet attraktive Gewinnspiele.

Innenteil

COMEDY, KONZERTE UND FESTE

Zahlreiche Veranstaltungstipps für die Region.

Seiten 18 – 22

STARKE **MARKEN*** **IM NEUEN (A)HAUS** AUF 5400 m²

ONLY · pieces ACCESSORIES · TOM TAILOR Denim · HALLY'S · mavi · MANGO · s.Oliver · Esquesto · BETTY&CO · TOM TAILOR · smil · HEIMATLIEBE · CARTOON · re.draft · Smith&Soul · iSILK · MORE&MORE · JANE LUSHKA · FREE|QUENT · # ONE MORE STORY · rich&royal · COCCARA · RABE · olsen · monari · LeComte · Betty Barclay · justWhite · BRAX FEEL GOOD · RAPHAELA BY BRAX · MAC · ERFO · ZERRES · WELLENSTEIN · camel active · FUCHS SCHMITT · GIL BRET OUTDOOR GOES FASHION · LEBEK BARBARA LEBEK · NEW IN TOWN · JACK&JONES · ROCKLIN PLACA DEL ORO, CA · LERROS · FYNCH-HATTON · CASAMODA SINCE 1924 · PIONEER AUTHENTIC JEANS · haltric est. 1972 · OLYMP · LEVEL 5 FIVE · ALBERTO Pants We Love · REDMOND · CALAMAR · NO EXCESS · DSTREZZED · EUREX BY BRAX · BÄUMLER · GATE ONE

*Nicht alle Marken in Stadtlohn erhältlich.

INHALT

Das nächste HALLO Magazin erscheint am 24. Oktober 2019

04 **NOTWENDIGE PROJEKTE MÜSSEN UMGESETZT WERDEN**
Interview mit Borkens Bürgermeisterin Mechtild Schulze Hessing.

08 **ENDLICH MEHR PLATZ**
Der Anbau der KiTa Purzelbaum in Raesfeld wurde fertiggestellt.

13 **PECHVOGEL GERETTET**
Der Borkener Jörg Schmidt hat ein Dohlenküken von Hand aufgezogen.

18 **SPIELTAGE MIT COMIC-ACTION**
Gewinnspiel zur diesjährigen Messe „SPIEL '19“.

36 **HEUTE SCHON GEPLOGGT?**
Die Kombination aus Jogging und Müll sammeln findet immer mehr Anhänger.

42 **BESONDERE BÜCHER**
Wir verlosen Bücher für Groß und Klein.

44 **KOCHEN ALS ENTSPANNUNG**
Gabriele Frankemölle aus Rhede ist begeisterte Foodbloggerin und Kochbuchautorin.

10 Bodenbeläge & Raumdesign
14 Gesundheit
15 Ahauser Straße
17 Winterswijk
18 Termine
23 Auto
24 Besser hören & sehen
26 Best Ager
29 Raesfeld
30 Haut & Haar
33 Bewusst leben - Umwelt & Achtsamkeit
34 Ihr Garten im Herbst
40 Borken Kids
41 Gehirnjogging
45 Schmackofatz
46 Service

IMPRESSUM

Hallo Borken Verlags-GmbH
Ramsdorfer Postweg 34
46325 Borken
Telefon 02861 7 03 85 86
anzeigen@hallo-borken.de
redaktion@hallo-borken.de
www.hallo-borken.de

Geschäftsführung
Dirk Klapsing

Redaktion
Dirk Klapsing (verantw.)
Verena Rickert, Mike Hünting

Layout
Kathrin Berheide, Silvia Hommel

Anzeigen
Dirk Klapsing (verantw.)
Anne Hans, Sandra Ohm

Vertrieb
Hallo Borken Verlags-GmbH
Ramsdorfer Postweg 34
46325 Borken

Urheberrechtshinweis: Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.

// Wie Mechtild Schulze Hessing im Interview verraten hat, wird sie bei den Kommunalwahlen 2020 erneut antreten. Foto: Dirk Klapsing

„NOTWENDIGE PROJEKTE MÜSSEN UMGESETZT WERDEN“

Bürgermeisterin Mechtild Schulze Hessing sieht Borken auf gutem Weg

BORKEN. Genau vier Jahre ist Borkens Bürgermeisterin Mechtild Schulze Hessing nun im Amt. 2020 stehen die Kommunalwahlen an. Aus diesem Grund trafen wir uns mit der amtierenden Bürgermeisterin zum Interview und sprachen mit ihr unter anderem über die Dorfentwicklungskonzepte der Borkener Ortsteile, aktuelle Bauprojekte in der Kreisstadt, Klimaschutz und Naturschutz sowie Herausforderungen, vor denen die Stadt Borken in den kommenden Jahren steht.

DIE WICHTIGSTE FRAGE ZU BEGINN: TRETEN SIE IM KOMMENDEN JAHR ERNEUT ZUR BÜRGERMEISTERWAHL AN?
Mechtild Schulze Hessing: Eigentlich wollte ich das zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht verkünden und habe gedacht, dass wir erstmal gute Sachpolitik machen. Ich habe es natürlich abgewogen und für mich ist es auch logisch, wenn ich sage, dass ich jetzt nochmal antrete. Natürlich möchte ich die zahlreichen schon begonnenen Projekte gerne auch zu Ende führen.

Bürgermeisterin ist ein Full-Time-Job. Wissen Sie, auf wie vielen Veranstaltungen Sie in den letzten Jahren waren?
Mechtild Schulze Hessing: Ich würde sogar sagen, dass Bürgermeisterin sein viel mehr ist als ein Full-Time-Job. Die Anzahl der Veranstaltungen kann ich gar nicht zählen. In der Woche gibt es viele Termine und natürlich die Ausschusssitzungen. Am Wochenende stehen zusätzlich repräsentative Termine an. Dies sind doch meist schöne Termine, aber manchmal ist es eben auch eine Sieben-Tage-Woche. Aber ich habe ja zwei Stellvertreter und eine Stellvertreterin, die für mich auch Termine wahrnehmen.

Sie haben sich von Beginn an die Entwicklung der Ortsteile auf die Fahne geschrieben. Wie fällt Ihr Fazit aus?
Mechtild Schulze Hessing: Das Fazit fällt aus meiner Sicht positiv aus. Das Dorfentwicklungskonzept in Weseke war ja schon in der Umsetzungsphase, als ich Bürgermeisterin wurde. Was dort entstanden ist, folgt natürlich aus Prozessen heraus, die nicht innerhalb von zwei oder drei Jahren abgearbeitet sind, sondern sukzessive angegangen werden. In Weseke gibt es sehr gute Beispiele: jetzt wird Ende September das Dorfgemeinschaftshaus eröffnet. Wenn ich nach Burlo schaue, finde ich es enorm, was dort an Entwicklungspotenzial für die Neue Mitte herausgearbeitet wurde. Hier sind wir zu weiteren Themen in vielen positiven Gesprächen, um auch die Ortsteilentwicklung bis hin zur gewerblichen Entwicklung voranzubringen.
Außerdem haben wir in Marbeck das Dorfinnenentwicklungskonzept angestoßen. Dort gibt es auch schon Vorschläge, die jetzt in die konkrete Prüfung gehen. Für Gemen waren wir im Rahmen des Regionale-Prozesses in intensiven Gesprächen mit der Bevölkerung, deren Wünsche in die weiteren Planungen übernommen werden sollen. Die Entwicklung in Gemen wird unmittelbar mit dem Hochwasserschutzkonzept zusammenhängen, das gemeinsam mit den weiteren Aa-Anrainerkommunen im Kreis Borken entwickelt wird. Wenn man die Ortsteile betrachtet, muss man auch immer die Entwicklung der Kernstadt Borken sehen. Wir sind ja eine heterogene Struktur mit unseren verschiedenen Ortsteilen, die alle eine starke und wichtige Identifikation haben. Aber im Verbund sind wir stark. Und deshalb brauchen wir auch eine starke Innenstadt, damit die Ortsteile letzten Endes davon profitieren können.

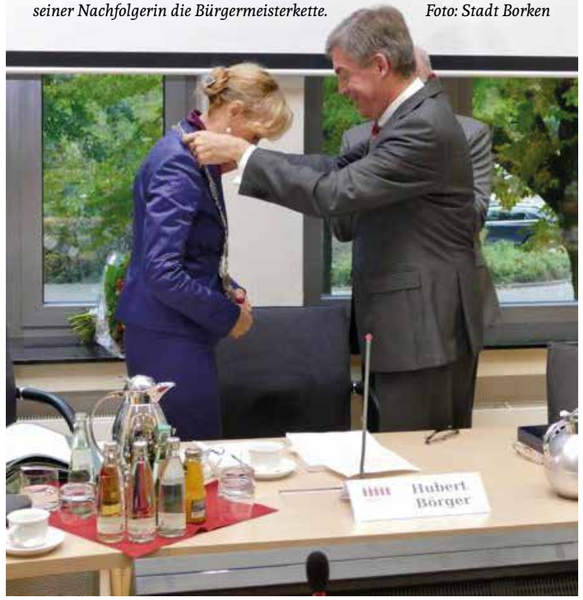
Gefühlt wird in Borken in letzter Zeit an jeder Ecke gebaut. Vielen Bürgern sind die zahlreichen Baustellen schon fast zu viel. Ein Thema, was definitiv die Gemüter bewegt …
Mechtild Schulze Hessing: Ich sage, es ist nicht zu viel. Ich finde es wichtig, dass wir Dinge voranbringen und dass wir notwendige Projekte auch umsetzen. Angefangen von dem Umbau des Bahnhofs, des Bahnhofsvorplatzes, des zweispurigen Ausbaus der Bahnhofstraße und als logische Konsequenz auch die Vergrößerung des Kreisverkehres Heidener Straße. Die Busse können nun von beiden Seiten in diesen Kreisverkehr einfahren. Damit haben wir die Mobilitätsversorgung und die Anbindung an den Bahnhof verbessert und komfortabler gestaltet. Und das parallel mit einer wesentlichen Verbesserung für die Verkehrsführung – vor allem auch für unsere Fahrradfahrer und Fahrradfahrerinnen.
Genauso wichtig ist der Umbau des Mühlen-Quartieres. Wir haben schon eine provisorische Mühlen-Brücke, weil die alte Brücke statisch nicht mehr zu vertreten war. Das Wehr ist abgängig, da sind wir schon seit Jahren mit den Vorplanungen beschäftigt. Auch die Fördermittel-Aquise ist ja nicht von jetzt auf gleich abgehakt.
Unser zweiter Schwerpunkt ist die zwingend notwendige Sanierung und der Ausbau unserer Schullandschaft. Wenn z. B. Toilettenanlagen schon 40 Jahre alt sind, dann müssen diese erneuert werden.

Ich nenne hier exemplarisch die Notwendigkeit der Erweiterung der Räumlichkeiten in der Joducus-Nünning-Gesamtschule. Wir können nicht eine Schulentwicklung entsprechend vorantreiben, und dann nicht die notwendigen Räumlichkeiten schaffen.
In der Kindergarten-Landschaft sind wir hervorragend aufgestellt. Wir decken alle Betreuungsbedarfe und sind in weiteren Planungen. Denn wir brauchen noch eine weitere Einrichtung. Für eine familienfreundliche Stadt ist es wichtig, dass jungen Familien, die sich für die Stadt Borken und ihre Ortsteile als Wohnort entscheiden, gute Rahmenbedingungen geboten werden.
Ein wichtiger Bereich ist außerdem der Sport. Wir planen für den Sportpark „Im Trier“ in enger Zusammenarbeit mit den Vereinen ein Bauprojekt. Gerade das ehrenamtliche Engagement in diesem Bereich hilft und sorgt für eine starke Identifikation mit dem Projekt, auch durch die finanzielle Einbindung der Vereine.

Wenn man das Mühlenareal betrachtet: was passiert denn nun eigentlich mit dem Gebäude des Fahrradgeschäftes van der Beck? Wird dieses wirklich abgerissen?

Mechtild Schulze Hessing: Das ist ja ein Thema, welches in Borken nach wie vor diskutiert wird. Also ich halte es für die richtige Entscheidung, dass wir jetzt Herrn van der Beck davon überzeugen konnten, quasi mit ihm zu tauschen. Auf der schräg gegenüberliegenden Ecke wird ein Wohn- und Geschäftshaus als Ersatz für sein Gebäude entstehen. Ich sehe das Fahrradgeschäft dort als eine gute Ergänzung im Angebotsportfolio für die Kernstadt. Herr van der Beck geht diesen Weg jetzt auch mit, um eine Gesamtentwicklung

// Vor drei Jahren überreichte der scheidende Bürgermeister Rolf Lührmann seiner Nachfolgerin die Bürgermeisterkette. Foto: Stadt Borken



im Mühlen-Quartier zu ermöglichen. Ich glaube, wenn wir so grundlegend in diese Eingangs-situation der Stadt Borken eingreifen, dann gehört es auch dazu, dass wir die Fläche van der Beck überplanen.
Erst nachdem wir uns mit den Mietern des abzureißenden Gebäudes verständigt haben und für alle einen adäquaten Ersatz-Wohnraum gefunden haben, wird es zum Abbruch der Häuser und zur Neuplanung kommen.

Was sind die größten Herausforderungen für die Stadt Borken in den nächsten Jahren?

Mechtild Schulze Hessing: Ich glaube, da gibt es viele Herausforderungen, weil wir uns auch hier in einem Wandel befinden. Man sagt ja, hier ist die Welt noch weitestgehend in Ordnung und ich glaube, das ist auch so. Gleichwohl gibt es viele Veränderungen.
Wir legen Wert auf die Identifikation mit der eigenen Stadt, mit dem eigenen Ortsteil. Es ist wichtig, dass dies erhalten bleibt, weil das eine der größten Stärken unserer Stadt ist.
Wir müssen den Rahmen dafür stellen, dass das Leben in Borken, das Wohnen und das soziale Miteinander erhalten und weiterentwickelt wird. Wir müssen neue, gute Wohnmöglichkeiten schaffen und haben hier schon einige städtische Flächen für Investoren zur Verfügung gestellt, auch zu festen Preisen, um kleine Wohnungen und auch Sozialwohnungen zu schaffen. Sowohl für junge Menschen, die am Berufsanfang stehen, als auch für ältere Menschen, die eine kleine, barrierefreie altersgerechte und bezahlbare Wohnung benötigen. Dieses wird ebenso eine Herausforderung sein, wie die ärztliche und die finanzielle Versorgung im Alter.
Damit es allen Bewohnern gut geht, muss sich die Stadt Borken auch wirtschaftlich weiterentwickeln. Uns geht es auch gut, weil wir eben auch eine starke Wirtschaft und eine vielfältige Wirtschaftsstruktur besitzen. Wir haben Unternehmerinnen und Unternehmer, die sich für die Stadt engagieren. Deswegen können wir zahlreiche kulturelle Projekte entwickeln oder auch im eigenen Engagement Projekte angehen und umsetzen.

Was ist an den Gerüchten dran, dass hinter dem Gewerbegebiet Siemensstraße Nordring ein neues Gewerbegebiet entstehen soll?

Mechtild Schulze Hessing: Darüber wird derzeit viel gemunkelt. Vor drei Jahren haben wir eine Analyse vorgenommen, in der betrachtet wurde, wo überall Siedlungs-Entwicklungsmöglichkeiten und gewerbliche Entwicklungsmöglichkeiten für Borken vorhanden sind. Unter anderem auch an diesem Standort. Jetzt sprechen wir mit dem Grundstückseigentümer, um zu schauen, in welchem Bereich sich das umsetzen und verwirklichen lässt. Entschieden ist noch nichts. Und wenn wir das tun würden, ob an der genannten oder an anderer Stelle, dann immer nach ökologischen Aspekten. So wollen wir dann die Entwässerungsplanung anders angehen und andere Baumaterialien und Dächer vorsehen, so dass die Begrünung tatsächlich umgesetzt wird. Das Schmeing-Gelände in Weseke ist in diesem Zusammenhang ein Parade-Beispiel für zukunftsorientierte Planung. Wir werden demnächst in Süddeutschland dazu vortragen, dass wir in Borken ein ökologisches, quasi energieautarkes Siedlungsgebiet entwickelt haben. Hier wird es auch ganz besondere Vorgaben geben. Keine Steingärten, keine Versiegelung der Flächen. Dies wird im Bebauungsplan so vorgegeben und wir werden das auch in den Grundstücksverträgen als Eigentümer der Flächen so verankern. Wir belohnen, wenn jemand einen Grüngarten anlegt oder Regenwasser für die Gartenbewässerung sammelt. Wir haben das ganze Vorhaben auch in einer Bürgerversammlung in Weseke vorgestellt und eine breite Zustimmung erhalten – auch im Hinblick auf das sogenannte kalte Nahwärmenetz, das in Zusammenarbeit mit den Stadtwerken entwickelt wurde.

WARUM GIBT ES AM MARKTPLATZ NICHT MEHR GASTRONOMIE, SO WIE BEISPIELSWEISE IN HOLLAND?

Mechtild Schulze Hessing: Ich kann nur sagen, dass auch ich das außerordentlich bedauerlich finde. So haben wir uns als Stadt Borken jetzt auf den Weg gemacht und nun eine Immobilie am Marktplatz erworben, mit der Zielrichtung, langfristig auch dort Gastronomie zu verorten. Denn der Marktplatz wird ja angenommen, wenn wir Angebote schaffen. Und genau das ist es doch, was eine Stadt ausmacht: Dass man abends, wenn das Wetter schön ist, einfach in die Stadt geht und unterschiedliche Angebote mit Aufenthaltsqualität findet. Wir würden als Stadt gerne mehr Gastronomie nach Borken holen und haben auch mit vielen Eigentümern gesprochen, die bei dem Thema Gastronomie allerdings immer eine gewisse Zurückhaltung erkennen lassen. Aber ich hoffe, dass wir da auch eine Chance haben, das zu ändern.

Dann schließt sich die schwierige Frage an: Wann wird Borken denn klimaneutral sein?

Mechtild Schulze Hessing: Das ist natürlich eine schwierige Frage, weil es nicht nur von Borken selber abhängt. Das, was wir dazu beitragen können, machen wir auch. Die Stadt Borken ist Vorbild durch ganz viele energetische Maßnahmen. Wie zum Beispiel dadurch, dass wir unseren Fuhrpark sukzessive umstellen auf E-Mobilität. Oder wenn Wasserstoff dann wirklich auch nutzbar wird, da auch sehr aufmerksam zu sein. Wir bauen auch die Angebotspalette an alternativer Mobilität in der Innenstadt aus, mit unserem Unternehmen ‚Emergy' sind wir auf dem Weg.

Warum gibt es in Borken kein Plastikverbot?

Mechtild Schulze Hessing: Weil es nicht alleine in Borkens Hand liegt. Doch es gibt schon viele Projekte, mit denen wir Einfluss nehmen und ein deutliches Signal gegen Plastik setzen. So unter anderem durch unsere tolle Borken-Tasche, die wir ja auch an alle Einzelhändler und im Rahmen einer Reihe von Aktionen zum Beispiel auf dem Markt verteilt haben. Wir wollen Plastik vermeiden und bei allen Veranstaltungen, bei denen wir irgendwie beteiligt sind, wurde ein Plastik-Verbot ausgesprochen. Aber die Macht, ein generelles Plastikverbot in Borken auszusprechen, die haben wir als Stadt Borken leider nicht.

Welchen Zeitplan sehen Sie im Hinblick auf den „Dritten Ort“ mit Musikschule, Bücherei und Gastronomie für Borken, der am Marktplatz im Gebäude von „Mode Dreier“ entstehen soll?

Mechtild Schulze Hessing:: Also ich finde, es ist ein total spannendes Projekt und wir haben dort mit Simon Schwerhoff und Simon Welsing zwei sehr engagierte junge Mitarbeiter zu Projektleitern gemacht, die mit eigener Überzeugung dahinter stehen. Es wird aber eher ein mittelfristiges Projekt sein. Ich habe aktuell ein intensives Gespräch mit der Firmenleitung von Dreier Moden gehabt, die sich eindeutig zum Standort Borken bekannt haben. Uns ist es auch wichtig, diesen funktionierenden Einzelhandel in Borken nicht zu verdrängen, sondern an adäquater Stelle neu zu verorten. Wir sind zwar jetzt Eigentümer, aber Dreier bleibt dort als Mieter und wird auch in dem Geschäft selber noch in der Innenausstattung investieren. Ein realistischer Zeitraum für den ‚Dritten Ort' sind drei bis fünf Jahre. Für die Planung braucht man diesen Zeitraum und wir brauchen auch Zeit, um notwendige Fördermittel zu akquirieren. Übrigens wird das „Klatsch“ im jetzigen Gebäude bleiben. Das ist unser Vorhaben, auch dieses Gebäude soll stehen bleiben als ein kleiner Teil von Alt-Borken.

Welche finanziellen Mittel/ Konzepte/Strategien abseits der Deutschen Glasfaser-Initiative sind vorgesehen, um Borken „Digital-Age ready“ zu machen?

Mechtild Schulze Hessing: Wir haben für den Außenbereich von Borken Fördermittel von knapp neun Millionen quasi zur Verfügung gestellt bekommen, geben als Stadt noch eine Million drauf und bauen den Außenbereich aus. Wir sind in Weseke angefangen und es wird jetzt sukzessive fortgesetzt. Dann haben wir uns ja sehr dafür eingesetzt, dass neben Weseke auch Burlo und jetzt Gemen als Ortsteile ausgebaut werden und wollen das auch für das Stadtgebiet von Borken erreichen. Im Außenbereich sind im Verbund mit unseren Stadtwerken alternative Unternehmen neben der Deutschen Glasfaser damit beschäftigt.

Diese Frage kommt von einer Leserin: Jedes Mal, wenn ich Frau Schulze Hessing sehe, frage ich mich, wie groß ihr Kleiderschrank ist? Wie viele Kleider besitzt sie?

Mechtild Schulze Hessing (lacht): Ich kann soviel verraten, dass mein Anteil im Kleiderschrank wesentlich größer ist, als der meines Mannes. Ich neige dazu, viele Kleidungsstücke nicht so oft zu tragen, aber dafür sehr lange zu behalten und diese immer wieder neu zu kombinieren.

WIE WICHTIG IST IHNEN DER NATURSCHUTZ?

Mechtild Schulze Hessing: Naturschutz ist mir sehr wichtig. In den letzten Jahren haben wir eine Reihe von Dingen vorangebracht, so, wie wir im Rathaus das Thema Biodiversität auch ganz oben auf unsere politische Agenda gestellt haben. Neben den bereits erwähnten Maßnahmen haben wir mit dem Bauhof auch für die Wegerandstreifen ein extensives Bewirtschaftungskonzept abgestimmt. Vielleicht ist es dem einen oder anderen auch schon aufgefallen, dass das Straßenbegleitgrün nicht immer kurz gemäht ist, sondern dass im Rahmen der Verkehrssicherheit nur ein Streifen gemäht wird und der Rest wachsen darf. Und wenn man sieht, was in den letzten zwei Jahren dort wieder an Vielfalt entstanden ist, dann zeigt uns das, dass wir auf dem richtigen Weg sind. So sind wir auch dabei, dieses durch unsere Umweltbeauftragte und Biologin Frau Kalfhues begleiten zu lassen und uns konzeptionell neu aufzustellen.
In diesem Zusammenhang möchte ich klar stellen, dass im Naturschutzgebiet von unserer Seite nichts geplant wird. Durch die Erweiterung des Autohauses Bleker wird das Naturschutzgebiet nicht berührt. Im vorliegenden Fall handelt es sich um Ausgleichsflächen, die ersetzt werden können. Naturschutzgebiete sind absolut tabu für bauliche Entwicklung.

Frau Bürgermeisterin, vielen Dank für das Gespräch!

09.2019 | 10.2019

Vermessungsbüro
Dipl.-Ing.
Felix Gesing
Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur

Wir gratulieren zur Umsetzung dieses gelungenen Projektes!

Albert-Schweitzer-Straße 12
46325 Borken
Telefon: 02861 90780-0
Telefax: 02861 90780-9
info@vermessung-gesing.de
www.vermessung-gesing.de

VORHOLT
Wasser- und Wärmetechnik

- Gas- und Wasserinstallation
- Bad- und Sanitäreinrichtung
- Solaranlagen und Wärmepumpen
- Heizungs- und Lüftungsanlagen
- Dichtheitsprüfung gemäß §61a LWG NRW
- Wasseraufbereitung und Rohrreinigung

Herzlichen Glückwunsch zur Fertigstellung!

Ährenfeld 7
46348 Raesfeld
Telefon: (02865) 20 44 64
E-Mail: info@vorholt-wuw.de
www.vorholt-wuw.de

Tragwerksplanung · Bauphysik · Hochbau · Schall- Wärmeschutz
SP INGENIEURE

Wir gratulieren herzlich zur Fertigstellung!

Spangemacher
Beratender Ingenieur für Tragwerksplanung
Sachverständiger für Schall- und Wärmeschutz
Ingenieurkammer-Bau NRW

46348 Raesfeld, Siepenweg 2,
Tel. 0 28 65/2 80, Fax 0 28 65/67 46, E-Mail: info@ing-sp.de

Innenausbau - Einbauschränke - Möbeldesign
HOLZ DESIGN
www.tischlerei-buesken.de

Wir gratulieren zur Fertigstellung und wünschen den Kindern viel Spaß in der Villa Purzelbaum!

Tischlerei Heiko Büsken
Dorstener Straße 51 · 46348 Raesfeld
Telefon: 02865 / 60 13 00 · info@tischlerei-buesken.de

ENDLICH MEHR PLATZ

DER ANBAU DER KITA PURZELBAUM WURDE FERTIGGESTELLT

RAESFELD. Anfang September wurde der neue Anbau der Kita Villa Purzelbaum an den Kreissportbund übergeben. Auf dem Gelände des jetzigen Spielplatzes stand vorher die alte Rettungswache, die für das Bauvorhaben abgerissen wurde. Nach nur zehn Monaten Bauzeit wurden das zweigeschossige Gebäude und der Außen-Spielbereich fertiggestellt und bieten nun Raum für zwei weitere Kindergartengruppen im Alter von Null bis Drei Jahren. In Kooperation mit dem Träger, dem Kreissportbunde Borken, und der Gemeinde Raesfeld konnte dieses Bauprojekt realisiert werden.

„Mein Dank geht an die vielen Handwerksfirmen und an die Mitarbeiter in unserem Bauamt, die alle Hand in Hand gearbeitet haben. Nur durch diesen Einsatz konnte eine so kurze Bauzeit ermöglicht werden“, sagt Bürgermeister Andreas Grotendorst.

Insgesamt bietet die Kita Purzelbaum, unter der Leitung von Julia Overkamp, nun vier Gruppen für den Standort Raesfeld an, die bereits seit August gemeinsam gestartet sind. Da aber zu diesem Zeitpunkt der Anbau noch nicht fertig gestellt war, mussten die Erzieherinnen improvisieren und den Alltag mit vier Gruppen in zwei Räumen gestalten. Die Kindertagesstätte bietet nun auf zwei Etagen ausreichend Platz zum Toben und Spielen und verfügt über vier Gruppenräume mit je einem Nebenraum, einem großen Spielplatz und Rasenplatz mit einer großen Bobbycar-Strecke zum Entdecken und Erkunden.

Durch diese unzähligen Bewegungsangebote wird die Kindertagesstätte ihrem Konzept eines Bewegungs- und Ernährungskindergartens vollkommen gerecht und die Kinder können so ihren Bewegungsdrang und ihrer Kreativität nachgehen.

Für das jetzige Kindergartenjahr, das im August gestartet ist, sind bereits alle Plätze in der Kita belegt. ***(kk)***

// Die KiTa Purzelbaum bietet viel Platz zum Spielen und Toben. Fotos: Katharina Klapsing

Wer sich nun einmal selbst ein Bild von der neuen Raesfelder Kindertagesstätte machen möchte, ist am 27. Oktober (Sonntag) herzlich zum „Tag der offenen Tür“ von 14 bis 17 Uhr, eingeladen. Die kleinen Besucher und ihre Eltern können sich so gemeinsam mit bereits angemeldeten Kindern und ihren Eltern ein Bild der Kindertagesstätte machen, Erfahrungen austauschen und zusammen die Kita erkunden und sich auf dem Spielplatz austoben.

FTW Kreierhoff GmbH
Fenster / Terrassendächer / Wintergärten
Vennekenweg 16, 46348 Raesfeld, www.ftw-kreierhoff.de
Tel: 02865/204290

Herzlichen Glückwunsch zur Neu-/Wiedereröffnung der Kita Villa Purzelbaum

Spangemacher
mein Bäcker mit Herz

www.baeckerei-spangemacher.de/ausbildung

Zimmerer- u. Dachdeckermeisterbetrieb

ZIMMEREI
BEDACHUNG
TROCKENBAU
INNENAUSBAU

Wir gratulieren zur Fertigstellung und wünschen allen Kindern viel Spaß in der Villa Purzelbaum!

Klein-Ridder

Vennekenweg 14 · 46348 Raesfeld · www.Klein-Ridder.de
Telefon 02865/10026 · Fax 601325 · Mobil 0171-5702596

Nießing
Treppen und Balkone • Metall- und Stahlbau

Balkone · Balkongeländer
Innentreppen · Außentreppen
Tore · Überdachungen
Carports Lohnkantung

Nießing GmbH · Vennekenweg 3 · 46348 Raesfeld
Telefon 02865 2046-0 · info@niessing-treppen.de
www.niessing-treppen.de

HOCHWERTIGE PLISSEES IN GROSSER AUSWAHL
– Wir messen und montieren vor Ort –

Teppich JANNING
ALLES FÜR IHRE RAUMGESTALTUNG

Ahaus
Schorlemerstraße 58
Tel. 02561-971013

BILLERBECK
Münsterstraße 64
Tel. 02543-1877

BORKEN
Ramsdorfer Postweg 7
Tel. 02861-980133

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 9 – 19 Uhr · Samstag 9 - 16 Uhr

// Modernste Fliesen sehen nicht nur schick aus, sondern sorgen auch für ein behagliches Wohngefühl. Foto: AdobeStock/denismagilov

WOHNGESUNDE UND UMWELTVERTRÄGLICHE BODENBELÄGE

Positive Eigenschaften von Fliesen, die jeder Bauherr kennen sollte.

Leben im Einklang mit Natur und Umwelt ist für viele Menschen wichtig. So setzen immer mehr Bauherren und Sanierer bewusst auf ökologisch verträgliche und wohngesunde Baumaterialien. Und junge Familien achten beim Bau und der Einrichtung ihres Hauses konsequent darauf, dass möglichst wenig schädliche Stoffe in die eigenen vier Wände einziehen. Bodenbeläge beeinflussen die Raumluftqualität und damit die Wohngesundheit von Gebäuden erheblich. Keramische Fliesen sind uneingeschränkt als wohngesundes Material zu empfehlen, denn sie sind aus natürlichen Rohstoffen wie Ton und Mineralien gefertigt und deshalb zeitlebens ohne chemische Ausdünstungen, sprich: raumluftneutral.

Hausstaub-Allergiker können aufatmen

Zu einem gesunden Raumklima tragen Fliesen außerdem bei, weil ihre geschlossene, dichte Oberfläche Bakterien, Schimmelpilzen und Hausstaubmilben keinen Unterschlupf gewährt. Geflieste Bereiche können ohne großen Aufwand durch feuchtes Wischen staub- und schmutzfrei gehalten werden. Das schafft nicht nur für Allergiker hohen Wohnkomfort, sondern auch für das turbulente Leben mit Kindern oder Haustieren. ***(deutschefliese)***

NATÜRLICH SCHÖN WOHNEN

Bodenfliesen im Holzdesign erobern den Wohnbereich.

Hochwertige, natürlich schöne und langlebige Wohnmaterialien stehen ganz oben in der Gunst von Bauherren. Zugleich steigt die Nachfrage nach einer ökologisch verträglichen und wohngesunden Raumausstattung. Zu diesem Anspruch passen Holzfliesen ideal. Denn neben ihrer naturnahen Optik bieten sie mit den bewährten funktionalen Eigenschaften keramischer Oberflächen einen hohen Wohnkomfort. So gelten Bodenfliesen zum Beispiel als idealer Belag auf der Fußbodenheizung, da sie die Wärme aus dem System effizient an die Bodenoberfläche weiterleiten. Mit dreidimensional gemaserten Oberflächen sehen keramische Holzdekore nicht nur aus wie das Vorbild aus dem Wald, sondern sie fühlen sich auch so an. Ob XXL-Fliesen im Dielenformat mit rustikalem Landhauscharme, Feinsteinzeug in hell gekalkter Eichenoptik für den beliebten skandinavischen Wohnstil oder schlanke, elegante dunkle Holzdekore im Riegelformat für eine klassisch-repräsentative Bodengestaltung – in den Kollektionen findet sich die passende Holzpotik für die stilistisch gekonnte Raumgestaltung.

Vielfältiges Design und unkomplizierter Wohnkomfort

Holzfliesen besitzen die wohnliche, gemütliche Ausstrahlung des natürlichen Vorbilds. Zugleich sind sie angenehm unkompliziert, denn Feinsteinzeug ist robust und pflegeleicht: Es ist weder kratz- noch fleckempfindlich und benötigt auch bei starker Beanspruchung keine aufwändigen Pflegeprozeduren. Damit die keramische Holzoptik ihre volle Wirkung entfalten kann, empfiehlt es sich, die Verlegearbeiten einem Meister- oder Innungsbetrieb anzuvertrauen. Denn bereits im Planungsstadium und bei der Auswahl der Fliese zahlt es sich für Bauherren und Sanierer aus, sich beim Verlegprofi beraten zu lassen. ***(fvfn)***

Schöne Böden bringen ein Haus zum Leben und geben ihm Wärme und Textur.

Funktional und vielseitig schön.

Sie sind auf der Suche nach etwas ganz Besonderem?

Mit Designflooring können Sie einen einzigartigen Look für Ihr Zuhause kreieren.

Unsere Kollektion an exklusiven und innovativen Designbelägen vereint die Schönheit natürlicher Materialien und die Vielseitigkeit des hochwertigen Vinyl-Bodenbelags in Form, Funktion und Haptik.

Erleben Sie außergewöhnliche Oberflächen von Schiefer-, Marmor- über Stein-, Holzböden bis hin zu Metall- und Glas-Effekten.

Designflooring bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr eigenes individuelles Wohnfühlambiente zu schaffen.

Wir helfen Ihnen gerne dabei. Profitieren Sie von unserem Fachwissen und dem Handwerk unserer Verlegespezialisten.

Durchstöbern Sie unsere Bildergalerie auf unserer Internetseite **www.heimdecor-huvers.de** oder gestalten Sie unterschiedliche Räume mit unserem Raumplaner.

Huvers GmbH heimdecor

Heidener Str. 22-24 • Borken
Tel.: 02861/2775 • info@heimdecor-huvers.de
www.heimdecor-huvers.de

PECHVOGEL GERETTET

Der Borkener Jörg Schmidt hat ein Dohlenküken von Hand groß gezogen.

// Jörg Schmidt und Dohle Jakob sind ein eingespieltes Team. Foto: V. Rickert

BORKEN. Es war ein heißer Tag Anfang Mai dieses Jahres, als Jörg Schmidt dem kleinen Jakob das Leben rettete. Völlig dehydriert lag das wenige Wochen alte Dohlenküken auf der Straße und entging nur knapp dem Tod durch Überfahren. „In dieser Situation konnte ich einfach nicht tatenlos zusehen“, berichtet Jörg Schmidt. Da der Borkener mit Vögeln aufgewachsen ist und bereits als Kind über zwölf Jahre lang eine zahme Dohle hatte, stand für ihn außer Frage, dass er dem Küken helfen würde. „Nachdem ich ihn etwas aufgepäppelt hatte, habe ich Jakob in der Nähe der Fundstelle nochmal ausgesetzt – in der Hoffnung, dass seine Eltern kommen und sich um ihn kümmern würden“, erzählt der 49-Jährige. Doch schnell stürzten sich zwei Altvögel auf Jakob und begonnen damit, auf ihn einzupicken.

Kleiner Kämpfer

Und so zog der junge Vogel in das Haus der Familie Schmidt, wo für ihn ab sofort Mehlwürmer, aufgeweichter Zwieback oder auch Hundefutter auf dem Speiseplan standen. „Von morgens bis abends war Füttern angesagt. Innerhalb weniger Tage erholte sich Jakob von den Strapazen seines schwierigen Starts ins Leben und wurde von Tag zu Tag zutraulicher.

Partner fürs Leben

Inzwischen ist aus Jakob ein stattliches Dohlenmännchen und ein kleines Highlight in der Nachbarschaft geworden. Nachdem er morgens gefüttert wurde und gebadet hat, zieht er seine Kreise über das Wohngebiet Hovesath. Doch sobald er die Pfiffe und das Rufen seines Ziehvaters hört, kehrt er in den Garten der Familie Schmidt zurück, wo er derzeit in einer Voliere lebt. „Aktuell versammeln sich die Dohlen zur Verpartnerung und ziehen gemeinsam weiter”, so Jörg Schmidt und ergänzt: „Allerdings suchen sich Dohlen nur einen Partner aus, mit dem sie ihr ganzes Leben lang zusammen bleiben. Und das kann auch der Mensch sein.“ Deshalb ist die Familie Schmidt nun gespannt darauf, wie Jakobs Entscheidung ausfallen wird. ***(vr)***

SICH EINBRINGEN IM „FARB“

Das „FARB“ sucht Ehrenamtliche für die Besucherbetreuung.

BORKEN. Nach einem erfolgreichen ersten Kurs der Aufsichten-Ausbildung startet am 30. Oktober (Mittwoch) die zweite Auflage für Interessierte, die sich ehrenamtlich im „FARB“ engagieren möchten. Sie haben Zeit, sind interessiert an Kultur, Kunst und Geschichte und haben Freude an gemeinschaftlicher Mitgestaltung? Dann melden Sie sich bis zum 1. Oktober per E-Mail an bianca.finke@borken.de oder telefonisch unter Tel. 02861/939-243 für den kostenlosen Kurs an.

Startschuss für das

„NATURERLEBNIS-SPIELGELÄNDE PRÖBSTINGSEE“

Am Pröbstingsee entsteht eine inklusive, barrierefreie und generationsübergreifende Spielwelt.

BORKEN. Anfang September wurde mit den Bauarbeiten auf dem Spielgelände am Pröbstingsee begonnen. Der Baubetriebshof der Stadt Borken hat bereits die alten Spielgeräte demontiert und die Fläche freigemacht. Bis Mitte April 2020 sollen die Arbeiten abgeschlossen sein. Mit einer feierlichen Eröffnung soll der Spielplatz im Frühjahr 2020 freigegeben werden. Allen Besuchern des Borkener Pröbstingsees wird dann im Sinne der Inklusion und Integration ein neuer Spielplatz zur Verfügung stehen. Für 550.000 Euro soll dort nun anstelle des vorhandenen Spielplatzes am Pröbstingsee eine barrierefreie, inklusive, generationsübergreifende und naturnahe Spiel-/Erlebnislandschaft mit einem barrierefreien WC-Gebäude entstehen. Nach einem umfangreichen Bürgerbeteiligungsprozess zur Entwicklung des „NaturErlebnis-Spielgeländes Pröbstingsee“ stehen der Stadt Borken für die Umsetzung Fördergelder in der Höchstsumme von 250.000 Euro aus dem „LEADER-Programm“ zur Verfügung.

ANZEIGE

GROSSES JUBILÄUM BEI MÖBEL KERKFELD!

Das Borkener Möbelfachgeschäft feiert im Oktober seinen 85. Geburtstag.

// Regelmäßig wird bei Möbel Kerkfeld die Ausstellungsfläche umgebaut, um stets die neuesten Produkte stilgerecht präsentieren zu können. Foto: Möbel Kerkfeld

BORKEN. 85 Jahre Möbel Kerkfeld: das innovative Familienunternehmen hat sich in den vergangenen Jahrzehnten zu einem der größten Möbelhäuser der Region entwickelt. So hat sich das traditionsreiche Möbelfachgeschäft immer weiter entwickelt und stetig in den Standort investiert, um mit der Zeit zu gehen und die Entwicklung voranzutreiben. Seit der Gründung im Oktober 1934 legt Möbel Kerkfeld bis heute großen Wert darauf, möglichst allen Kundenwünschen gerecht zu werden und den Kunden fortlaufend die aktuellen Trends der Möbelbranche näherbringen zu können. Dieses spiegelt sich auch in der regelmäßigen Neuausrichtung und diversen Umbauten der Ausstellung sowie Vergrößerungen der Verkaufsfläche in den letzten Jahren wider. Das Familienunternehmen, das aktuell über 50 Mitarbeiter, beschäftigt, bietet eine große, generationsübergreifende Produktpalette und hat nicht zuletzt mit seinem Tochterunternehmen „Skurios“, dem Möbelhaus für junge, trendorientierte und außergewöhnliche Wohnkonzepte, die Weichen für die Zukunft gestellt. Dass Möbel Kerkfeld stark mit Seinem Standort Borken verwurzelt ist, zeigt sich unter anderem auch durch die großzügige Unterstützung hiesiger karitativer Institutionen, örtlichen Sportvereinen und Schulen.

Derzeit macht sich Kerkfeld chic für das Jubiläum: Überall wird umgebaut.

Wie riskant ist die Strahlung durch Handys?

Der 5G-Ausbau heizt die alte Debatte um mögliche Gesundheitsgefahren durch Handystrahlung wieder an. Was ist dran an den Bedenken? Das hat nun die Stiftung Warentest untersucht. Ihr Fazit: Es besteht kaum ein Grund zur Sorge. Wer vorbeugen will, kann jedoch selbst einiges tun, um sich weniger Strahlung auszusetzen.

Die Tester ließen neue Tierstudien zur Handystrahlung von Toxikologen begutachten, sichteten allgemein Studien zu Mobilfunk und Gesundheit und holten sich die Expertise einer Expertenrunde ein, die aus Wissenschaftlern und Ärzten – auch kritischen – sowie Behördenvertretern bestand. Das Ergebnis ist beruhigend. Unter anderem zeigen Langzeitstudien aus verschiedenen Ländern, dass die Gesamtzahl an Hirntumoren in den letzten Jahrzehnten trotz der enormen Verbreitung von Handys nicht nennenswert gestiegen ist. Der Effekt von Handystrahlen auf Spermien wird als gering eingestuft, zudem haben verschiedene Studien zum Thema methodische Schwächen. Der Qualität der Spermien scheinen viele weitere Einflüsse der modernen Welt zu schaden, wie hormonaktive Chemikalien, Pestizide oder Rauchen. Wer dennoch sicherheitshalber vorbeugen will, kann einiges tun. Etwa 95 Prozent der Strahlung, die das Gehirn abbekommt, stammt vom Handy am Ohr. Deutlich geringer ist sie beim Telefonieren mit einem Headset mit Kabel oder Bluetooth. Da sich Handys mit ihrer Sendeleistung an die Stärke des Mobilfunknetzes vor Ort anpassen, sollte man sich bei schlechtem Empfang – etwa im Zug oder Auto ohne Außenantenne – mit dem Telefonieren zurückhalten. ***(test.de)***

...GESUND-HEIT!

„...GESUNDHEIT!“ für Borken und Umgebung

Sie sind gerne gesund und aktiv und setzen sich gerne mit Ihrer eigenen Gesundheit auseinander? Sie suchen regelmäßig nach Tipps, wie Sie Ihre Gesundheit und die Ihrer Familie erhalten können? Dann ist die Zeitschrift „...GESUNDHEIT!“ genau das Richtige für Sie.

Hier präsentieren Allgemein- und Fachärzte verschiedener Richtungen, Therapeuten, Gesundheitsberater und sonstige Experten aus dem Westmünsterland ihre Leistungen und tragen als Co-Autoren regelmäßig zum redaktionellen Inhalt der Zeitschrift bei. Zudem informiert „...GESUNDHEIT!“ über aktuelle gesundheitsrelevante Themen und Wissenswertes aus vielen verschiedenen Bereichen sowie der Region.

6 Mal im Jahr erhalten Sie „...GESUNDHEIT!“ kostenlos in den Apotheken vor Ort. Weiterhin liegt die Zeitschrift bei verschiedenen Ärzten und Unternehmen aus dem Gesundheitsbereich sowie bei K+K und den Wilger E-Centren in Borken aus.

DIE NÄCHSTE AUSGABE erscheint Ende September

Ramsdorfer Postweg 34
46325 Borken
www.gesundheit-hallo.de

// Zwei starke Marken unter einem Dach: von „junited AUTOGLAS Borken“ und Avantgarde-Reisemobile.de. Foto: V. Rickert

AUTOGLAS IN BEWÄHRTER ERSTAUSRÜSTER-QUALITÄT

Das Team von „junited AUTOGLAS Borken“ an der Ahauser Straße 43 bietet seinen Kunden ein umfangreiches Leistungsspektrum.

BORKEN. Nicht nur in Sachen Autoglas findet man in „junited AUTOGLAS Borken“ einen vertrauensvollen Partner: denn das Unternehmen ist technisch nach neuestem Standard bestens aufgestellt. „Fahrerassistenzsysteme, wie das Radar unterstützte Spurhaltesystem, Abstands- und Geschwindigkeitsregler oder auch Bremsassistenten sind bereits heute in fast allen Fahrzeugklassen verbaut. Der Weg zum voll automatisierten Fahren ist nur noch eine Frage der Zeit. Eine Neu-Kalibrierung dieser Systeme ist vorgeschrieben und erfordert hohe technische Kompetenz. Diesen Herausforderungen haben wir uns gestellt. Wir verfügen über neueste Kalibriertechnik und übernehmen nach dem Austausch der Windschutzscheibe auch die Kalibrierung der Fahrerassistenzsysteme“, so Dirk Wosky. Darüber hinaus erhält man einen erstklassigen Service, wenn es um die Reparatur von Steinschlägen oder das Anbringen von Sonnenschutzfolien geht. Die kostenfreie Nutzung des Kundenersatzfahrzeuges oder ein Hol- und Bringdienst wird mit angeboten.

Urlaub von Anfang an

„Einsteigen und Urlaub“ lautet das Motto von „Avantgarde-Reisemobile.de“, dem Experten, wenn es um die Vermietung von Wohnmobilen mit exklusiver Ausstattung geht. Das Unternehmen von Jutta und Dirk Wosky bietet modernste Fahrzeuge unterschiedlichster Varianten zur Vermietung an. Weitere Infos gibt es im Internet unter www.avantgarde-reisemobile.de oder unter Tel. 0173/9791958. ***(vr)***

junited® AUTOGLAS BORKEN

- Autoglas-Soforteinbau
- Steinschlagreparatur
- Scheiben-Versiegelung
- Hol- und Bringdienst
- Ersatzfahrzeug
- Mobiler Service Partner vieler Versicherungen

Ahauser Straße 43a · 46325 Borken
Telefon: 02861 92 99 44
Mobil: 0172 2 84 03 35
www.borken-autoglas.de

BAUSTELLENBONUS

19% MEHRWERT-STEUER GESCHENKT*

* für Dienstleistungen, Aktion bis Ende September

FESTNETZ UND MOBILFUNK FÜR PRIVAT- UND GESCHÄFTS-KUNDEN

FESTNETZ

10 € PRO MONAT SPAREN*

MagentaEINS FAMILY CARD

*auch während der Baustellenphase

AUTO DIENST BECKER Automobil-Service
Telefon 02861 9 08 82 22
Ahauser Straße 21

Telefon 02861 90 88 20
46325 Borken
BECKER KommunikationsService
T

ALLES WAS RAUCHT, BRÜLLT UND ROSTET

Die „Stichting Contactgroep Achterhoek O.O. (SCA)“ organisiert zum 25. Mal das „Oldtimerfestival Meddo“ in Winterswijk-Meddo.

WINTERSWIJK. Das „Oldtimerfestival Meddo“, das in diesem Jahr am 21. und 22. September (Samstag und Sonntag) jeweils von 10 bis 17 Uhr, stattfindet, ist in den vergangenen 25 Jahren zu einer der tonangebenden Veranstaltungen seiner Art herangewachsen. Die Teilnehmer rühmen die spezielle Atmosphäre von Meddo und natürlich die große Auswahl an Oldtimern, Spaß für Jung und Alt und vor allem moderate Preise. Nicht nur Oldtimer sondern auch Besucher mit anderen Interessen kommen auf ihre Kosten. Auch an Kinder ist mit besonderen Aktivitäten gedacht. Das Thema dieses Jahres ist 'County'. Die Modelle von „County Commercial Cars“ sind für Sammler ein gefragtes Fundstück. Dieses Jahr werden etwa 25 Exemplare aus den Niederlanden, Deutschland und Belgien in Meddo erwartet. Der Eintritt zum „Oldtimerfestival Meddo“, Giffelweg 1, kostet sieben Euro pro Person, Kinder bis zwölf Jahren haben freien Eintritt.

Oonk
Babyspeciaalzaak

Kinderwagen immer stark reduziert!

Joolz Day3
Earth Hippo Grey

Misterstraat 47
Winterswijk (NL)
www.oonkspeciaalzaak.nl

JEDEN SONNTAG VON 8 BIS 20 UHR GEÖFFNET!

www.moto-markt.eu
MM Moto-Markt

WO DER KUNDE NR. 1 IST!
Kottenseweg 96 · 7101 JS Winterswijk
Tel 0031-543 522120
Mo. – Fr. 7.30 – 20.00 Uhr
Sa./So. 8.00 – 20.00 Uhr
Angebotsdauer: 20. bis 29.9.2019

KNALLER TOP ANGEBOT JETZT ZUGREIFEN
Melitta Kaffee
Auslese, Harmonie Mild, Klassisch Mild, Entkoffeiniert, Kaffee des Jahres, Montanao
JETZT NEU: Auslese Bohnen, Auslese Medium, Der Kräftige
500 g
2.19

KNALLER TOP ANGEBOT JETZT ZUGREIFEN
EDUSCHO besser. erröstfrisch
Eduscho Kaffee
Gala Mild & Sanft, Gala Vollmundig, Gala Nr. 1
500 g
1.99

KNALLER TOP ANGEBOT JETZT ZUGREIFEN
Coca Cola Light
Kartonpreis
24 x 150 ml
PFANDFREI
3.79

KNALLER TOP ANGEBOT JETZT ZUGREIFEN
Gouda Käse
jung, geschnitten
1000 g
4.79

STADT RHEDE

41. KLUMPENSONNTAG

Das Lächeln im Münsterland

EINKAUFEN. STÖBERN. BUMMELN.

Sonntag, 13. Oktober 2019

11.00 bis 18.00 Uhr (verkaufsoffen ab 13 Uhr)

RHEDE. „Einkaufen mal anders erleben“ heißt es am 13. Oktober 2019 von 11:00 bis 18:00 Uhr (verkaufsoffen ab 13 Uhr) beim 41. Klumpensonntag in Rhede. Das Stadtmarketing Rhede lädt mit Unterstützung der Verkehrs- und Werbegemeinschaft Rhede die ganze Familie in die gemütliche Innenstadt ein.
Genießen Sie das vielfältige und attraktive Angebot des traditionellen Klumpensonntags mit über 100 Ständen aus Handwerk, Gastronomie, Einzelhandel, Gewerbe und den zahlreichen Innenstadtgeschäften, welche mit besonderen Angeboten speziell zum verkaufsoffenen Sonntag locken.
Erleben Sie, wie Klumpenmacher Bernd Hölscher per Hand die traditionellen Klumpen vor Ort anfertigt und die Tanzgruppe des Heimatvereins Rhede inmitten der Gassen historische Tänze aufführt.
Ein vielfältiges Live-Musik Angebot in der gesamten Innenstadt untermalt Ihren Ausflug nach Rhede.
Lernen Sie auch eine ganze Reihe Vereine kennen und überzeugen Sie sich von leckerem heimischen Honig des Imkervereins Rhede, versuchen Ihr Glück beim Glücksrad des Fördervereins der GESA Rhede und genießen Sie eine Waffel der Pfadfinderschaft St. Georg auf dem Gildekamp.
Den Klumpensonntag können Sie am Stand des Naturpark Hohe Mark in einem Erinnerungsfoto festhalten und sich dabei über deren Angebote informieren.
Für unsere kleinen Gäste gibt es zahlreiche Aktionen vom Bungeetrampolin, über Ponyreiten mit dem Reiterverein Rhede bis hin zu Karussellfahrten und einem Elektroauto-Parcours der Stadtwerke Rhede. Außerdem werden die Kinder zu „waschechten“ Goldsuchern an der Kirche: Bei der Aktion „GoldRush“ wird Gold geschürft und kleine Preise stehen im Anschluss bereit. Außerdem bietet die KJG Rhede an der Kirchstraße viele kleine und interessante Spiele für Kinder an und informiert dabei über ihre Arbeit.
Einzigartig im Lächeln des Münsterlandes: das „Rheder Pärchen“. Annette und Georg ziehen gemeinsam mit den Besucherinnen und Besuchern durch die Straßen und sind jederzeit zu einem Pläuschchen bereit und lassen diejenigen, die mögen, das Rheder Kultgetränk „Rheder Luft“ probieren. Erwarten Sie außerdem mit Spannung das neue Rheder Prinzenpaar und Kinderprinzenpaar der Session 2019/2020, bei dem die Nachfolger der amtierenden Prinzenpaare auf dem Rathausbalkon von dem Rheder Carnevals Club gekürt werden.
Die Marktatmosphäre, ein freundliches Lächeln des Verkaufspersonals und einen entspannten Bummel mit einem Eis oder einem selbstgebackenen Stück Kuchen mit Sahne finden Sie in keinem Internetshop. Erleben und genießen Sie einen gemütlichen Sonntag in Rhede – es lohnt sich!

Weitere Infos zum Programm finden Sie unter www.rhede.de
sowie auf der Facebookseite der Stadtverwaltung Rhede (www.facebook.com/StadtRhede)

Parkflächen stehen auf dem Kirmesplatz, an der Ludgerus- und Overberg-Grundschule kostenlos zur Verfügung. Und falls Sie den Besuch des Klumpensonntags mit einer Fahrradtour verbinden wollen – nutzen Sie unsere kostenlose Fahrradstellplätze direkt an der Veranstaltung.

// Einfach mitspielen kann man auf der "SPIEL". Foto: SPIEL

Spieltage

„SPIEL '19“

mit Comic-Action

Die weltweit größte Publikumsmesse für Gesellschaftsspiele bietet vom 24. bis zum 27. Oktober eine einmalige Möglichkeit, sich über das gesamte nationale und internationale Spieleangebot zu informieren.

ESSEN. Mehr als 1200 Spieleverlage aus aller Welt werden vom 24. bis zum 27. Oktober auf der „SPIEL '19“ die neuesten Trends und Entwicklungen aus der analogen Spielewelt vorstellen. Neben den rund 1400 Neuheiten gibt es viele weitere Neuerungen: So feiert die „SPIEL '19“ am 23. Oktober (Mittwoch) mit der „SPIEL-Preview-Night“ eine Premiere. Von 18 Uhr bis 1 Uhr nachts können Spielbegeisterte bereits einen Tag vor Messestart im Congress Center CC Süd der Messe Essen unzählige Neuheiten nach Herzenslust testen. Spieleerklärer der Spieleverlage stehen an vielen Tischen bereit, eine große offene Spielfläche mit Spielausleihe rundet das Programm ab. Ausnahmslos alle Verlage laden an allen Messetagen zum Mitspielen ein. Animateure erklären Unbekanntes, Autoren signieren ihre Spiele, Wettbewerbe, Kurse und Turniere runden das Programm ab. Auch für Familien mit kleinen Kindern ist die „SPIEL“ ein besonderes Erlebnis, denn für sie gibt es in der „Galeria“ eine riesige Erlebniswelt, in der man sich nach Herzenslust austoben kann. Außerdem gibt die „COMIC ACTION“ einen breiten Überblick über den in- und ausländischen Comic-Markt. Tickets für die „SPIEL '19“ gibt es im Internet unter www.spiel-messe.com.

mitspielen & GEWINNEN

Gemeinsam mit dem Friedhelm Merz Verlag verlost das HALLO Magazin zwei Freikarten für die „SPIEL '19“. Wer gewinnen möchte, schickt uns einfach eine E-Mail mit seinem vollständigen Namen, seiner Adresse sowie seiner Telefonnummer und dem Stichwort „SPIEL '19“ an gewinnspiel@hallo-borken.de oder eine Postkarte an Hallo Borken Verlags-GmbH, Ramsdorfer Postweg 34, 46325 Borken. Der Gewinner wird unter allen Einsendungen ausgelost und anschließend telefonisch beziehungsweise via E-Mail benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluss ist der 10. Oktober 2019.

DIE DRACHEN SIND LOS

31. „Drachenfest“ auf dem Flugplatz Hoxfeld am 29. September (Sonntag).

BORKEN. Herbstzeit ist Drachenzeit. Folglich veranstaltet der Luftsportverein Borken erneut sein traditionsreiches „Drachenfest“. Stattfinden wird es am 29. September (Sonntag) von 11 bis 18 Uhr, auf dem Flugplatz in Hoxfeld. Das gesamte Fluggelände ist dann für die normalen Flugaktivitäten gesperrt und steht somit ausschließlich den Drachenfreunden zur Verfügung. Das Drachenfest sollte immer eine familienfreundliche Veranstaltung ohne Eintritts- und Parkgebühren sein – diesem Anspruch wird es nun auch zum 31. Male gerecht: So kommen jährlich hauptsächlich Familien mit Kindern und Jugendlichen, um sich neben der Drachenfliegerei auch über Segel- und Motorflug sowie Ballonfahrt zu informieren. Neben der aktiven Drachenfliegerei gibt sehenswerte Ausstellungen, wertvolle Tipps für den Drachenbau, eine Verlosung sowie zahlreiche Aussteller unter dem Motto „Kinder stark machen“.

// Zum 31. Mal findet auf dem Flugplatz in Hoxfeld das "Drachenfest" statt.

SEPTEMBER & OKTOBER

KONZERTE, EVENTS UND VIELES MEHR

IHR TERMIN IN UNSEREM KALENDER?
Senden Sie uns einfach eine E-Mail an **redaktion@hallo-borken.de**

FR | 20. SEPTEMBER BIS SO | 22. SEPTEMBER

Borken — Freitag, 15 bis 23 Uhr – Samstag & Sonntag ab 12 Uhr

TERRA ANNO FESTIVAL
Musikfestival mit Mittelaltermarkt, Pröbstingsee, Hoxfeld

DO | 19. SEPTEMBER

Borken — 12 bis 19 Uhr
CONTAINERTOUR „APOKALYPSE MÜNSTERLAND“
Kultur in 3D erleben, Marktplatz

FR | 20. SEPTEMBER

Borken — 16 bis 22 Uhr
LANGE NACHT DER VHS
Zahlreiche Fachvorträge und „Tag der offenen Tür“, VHS Forum, Heidener Straße 88

Borken — 19.30 Uhr
NIXXLOS – LIVE 2019
mit der Band „Schlagseiten Quantett“, Heilig-Geist-Straße

Reken — 14 bis 18 Uhr
WOCHENMARKT
Neue Mitte

FR | 20. SEPT

Rhede — 20 Uhr
COMEDY: OSAN YARAN
Rheder Ei, Rathausplatz 9

Reken — 15.30 bis 18 Uhr
FUSSBALLTURNIER DER JUGENDZENTREN
Dreifachsporthalle am Rathaus, Kirchstraße 18

SA | 21. SEPTEMBER

Borken — 20 Uhr
WHITE DIVA
Party der Midlife Company, Hansestraße 42

Heiden — 18 Uhr
„HEIDINNER – WIES'N“
Rathausplatz

Heiden — 14.30 Uhr
HEIDENER TEUFELSLAUF
Rathausplatz

Reken — ab 11 Uhr
SCHULFEST GYMNASIUM MARIA VEEN
Am Kloster 9

SO | 22. SEPTEMBER

Borken — 11 bis 18 Uhr
ERNTEDANKFEST AN DER BOCKWINDMÜHLE
B70/Eschwiese, Weseke

Borken — 19 Uhr
KONZERT: „AZAHAR ENSEMBLE“
Bläserquintett, Stadthalle Vennehof, Am Vennehof 1

Heiden — 13 bis 18 Uhr
BÜCHERBÖRSE
Volksbank Heiden, Bahnhofstraße 4a

Reken — 11 bis 21 Uhr
HERBSTFEST
Benediktushof, Meisenweg 15

MO | 23. SEPTEMBER

Heiden — 15 bis 17.30 Uhr
AKTION GÄNSEBLÜMCHEN
Kinder- und Jugendkleidermarkt, im Haus der Begegnung, Velener Straße 29

DI | 24. SEPTEMBER

Reken 18.30 Uhr

THEMENABEND: „FRAUEN IN DER POLITIK – FRAUEN IN DIE POLITIK“
RekenForum, Kirchstraße 14

FR | 27. SEPTEMBER

Borken ganztägig

JUGENDTURNIER DES ZRFV BORKEN
Dressur und Springen der Klassen E-L, Reitanlagen Pröbsting, Pröbstinger Allee, Hoxfeld

Borken 20 Uhr

COMEDY: FAISAL KAWUSI
mit seinem Programm „Anarchie“, Stadthalle Vennehof, Am Vennehof 1

Raesfeld 18 bis 22 Uhr

LICHTERABEND
Garten Seggewiß, Im Rott 16

Reken 14 bis 18 Uhr

WOCHENMARKT
Neue Mitte

JEDEN DONNERSTAG

Borken 15 bis 19 Uhr

FEIERABEND-MARKT
Der ganz besondere Wochenmarkt, Remigius Kirchplatz, Remigiusstraße

AM LETZTEN FREITAG IM MONAT

Heiden 16 bis 21 Uhr

„HEIDINNER“
Heidener Feierabendmarkt, Rathausplatz

DI | 1. OKTOBER

Rhede 20 Uhr

ONKEL FISCH
„Populisten haften für ihre Kinder“, Rheder Ei, Rathausplatz 9

SA | 28. SEPTEMBER

Borken ganztägig

JUGENDTURNIER DES ZRFV BORKEN
Dressur und Springen der Klassen E-L, Reitanlagen Pröbsting, Pröbstinger Allee, Hoxfeld

Borken 14 Uhr

30 JAHRE MONTESSORI-GESAMTSCHULE
Schul-Kultur-Fest, Montessori-Gesamtschule und KulturRaum³, Röwekamp 14

Reken 8 bis 12.30 Uhr

KINDERKLEIDER- UND SPIELZEUGMARKT REKEN
Evangelisches Gemeindehaus „Arche“, Hedwigstraße 1

Reken 11 bis 14 Uhr

REPAIR CAFE REKEN
Defekte Gegenstände werden repariert, Vereins- und Bildungszentrum, Am Wehrturm 13

SO | 29. SEPTEMBER

Borken ganztägig

JUGENDTURNIER DES ZRFV BORKEN
Dressur und Springen der Klassen E-L, Reitanlagen Pröbsting, Pröbstinger Allee, Hoxfeld

Borken 11 bis 18 Uhr

TRÖDELMARKT
Parkplatz Wilger, Boumannstraße

Borken 10 Uhr

ERNTEDANKFEST MARBECK
Heimathaus, Marbeck

Borken 11 bis 18 Uhr

31. DRACHENFESTIVAL
Flugplatz Hoxfeld, Zum Flugplatz 19

Borken 16 Uhr

HERBSTKONZERT DER SÄNGERVEREINIGUNG 1925 BORKEN E.V.
Stadthalle Vennehof, Zum Vennehof 1

FR | 4. OKTOBER

Borken 20 Uhr

„ELVIS – HIS LIFE IN MUSIC“
Das Leben einer Legende mit dem Sänger Oliver Steinhoff, Stadthalle Vennehof, Zum Vennehof 1

Bocholt 13 bis 18 Uhr

„BOKELTSEN TREFF“
Verkaufsoffener Sonntag, zahlreiche Aktionen und Straßenfestival, Innenstadt

Raesfeld 11 bis 18 Uhr

GROSSER BAUERNMARKT
ein breit gefächertes Angebot an Produkten rund um landwirtschaftliche Erzeugnisse und die bäuerliche Lebensweise, Hof Stegerhoff, Marienthaler Straße 44

Ramsdorf 14 Uhr

UMZUGSMEILE
historischer Festumzug durch die Straßenzüge, Ortskern

MI | 2. OKTOBER

Borken 10 bis 12 Uhr

MONATLICHE SPRECHSTUNDE FÜR SCHIEDSANGELEGENHEITEN
Rathaus, Raum B 42, Im Piepershagen 17

DO | 3. OKTOBER

Borken 11 bis 18 Uhr

TRÖDELMARKT
Parkplatz Möbel Euting, Otto-Hahn-Straße, 18

Borken 17 Uhr

MARIENKONZERT
mit dem Kirchenchor Cäcilla Borkenwirthe, Schönstatt-Au, Kapellenstraße 60

Heiden 10 Uhr

100 JAHRE KAB
Gottesdienst und Bannerzug durchs Dorf, Rathausplatz

Reken 10 bis 17 Uhr

9. NOSW OLDTIMER-TREFFEN AUF'M BERG
Berghotel Hohe Mark, Werenzostraße 17

FR | 4. OKTOBER

Borken 19 Uhr

KONZERT „WE LIFT EACH OTHER UP“
mit der Jazz-Band „FRÉ“, Forum Gymnasium Mariengarden, Vennweg 6

Reken 14 bis 18 Uhr

WOCHENMARKT
Neue Mitte

SO | 6. OKTOBER

Borken 17 Uhr

KONZERT „ROBERT KEMPER – 77“
Geburtstagskonzert mit internationalen Gästen, Saal Alduk, Neumühlenallee 27

MO | 7. OKTOBER

Heiden 9 bis 11.30 Uhr

AKTION GÄNSEBLÜMCHEN
Kinder- und Jugendkleidermarkt, im Haus der Begegnung, Velener Straße 29

DI | 8. OKTOBER

Borken 7.30 bis 13 Uhr

KRAMMARKT
Innenstadt

MI | 9. OKTOBER

Borken 18 Uhr

VORTRAG: „ZIELE SETZEN – ZIELE ERREICHEN“
im Rahmen der Reihe Frau + Beruf“, mit der Referentin Magdalena Schürmann, Rathaus, Im Piepershagen 17

DO | 10. OKTOBER

Heiden 15 bis 16 Uhr

VORLESESTUNDE
für Kinder ab vier Jahren, Bücherei St. Georg Heiden, Rathausplatz 19

Reken 14.30 bis 17.30 Uhr

KFD THEATER-NACHMITTAG
RekenForum, Kirchstraße 14

Reken 19 Uhr

VORTRAG: GESETZLICHE ALTERSVORSORGE
im Rahmen der Reihe „Frau + Beruf“, Vereins- und Bildungszentrum, Am Wehrturm 13

DO | 10. OKT

Borken 20 Uhr

„FRAU JAHNKE HAT EINGELADEN“
Gerburg Jahnke begrüßt Kolleginnen aus Comedy, Kabarett und Entertainment, Stadthalle Vennehof, Zum Vennehof 1

FR | 11. OKTOBER

Borken ganztägig

AUSSTELLUNG „PRINT“ UND „FARB INTERN“
Europäische Grafikkunst zehn junger Künstler und Einblicke in das FARB, im FARB – Forum Altes Rathaus, Markt 16

Reken 14 bis 18 Uhr

WOCHENMARKT
Neue Mitte

Reken 14.30 bis 17.30 Uhr

KFD THEATERABEND
RekenForum, Kirchstraße 14

Ramsdorf 18.30 Uhr

ERSATZTERMIN: INGO OSCHMANN
mit seinem Programm „Jäger des verlorenen Schatzes“, Burg Ramsdorf, Burgplatz 4

SA | 12. OKTOBER

Borken 19 Uhr

OKTOBERFEST BORKENWIRTHE
mit der Instrumentalgruppe KLJB Borkenwirthe e.V., Engeland Esch35, Borkenwirthe

Heiden nachmittags

ABSEGELN
Vereinshaus Heidener Segelfreunde, Am Sportzentrum 11

Borken ganztägig

AUSSTELLUNG „PRINT“ UND „FARB INTERN“
Europäische Grafikkunst zehn junger Künstler und Einblicke in das FARB, im FARB – Forum Altes Rathaus, Markt 16

Ramsdorf 15 bis 17 Uhr

KINDERKONZERT: „INGAS GARTEN“
Lustige und lehrreiche Ohrwürmer für Klein und auch Groß, Alte Molkerei Ramsdorf, Harkingsbrügge 1

Reken 19 Uhr

OKTOBERFEST REKEN
im Festzelt, Coesfelder Straße

SO | 13. OKTOBER

Borken 17 Uhr

JAHRESKONZERT DES KREISORCHESTERS BORKEN
Stadthalle Vennehof, Zum Vennehof 1

Borken ganztägig

AUSSTELLUNG „PRINT“ UND „FARB INTERN“
Europäische Grafikkunst zehn junger Künstler und Einblicke in das FARB, im FARB – Forum Altes Rathaus, Markt 16

Velen 11 bis 18 Uhr

„KOLLE KAERMES“
Kirmes und Herbstmarkt, Innenstadt

Reken ab vormittags

OKTOBERFEST REKEN
Frühschoppen im Festzelt, Coesfelder Straße

DO | 10. OKT

Borken 20 Uhr

KONZERT: THEON CROSS
Jazzmusik auf der Tuba, im Rahmen des „Münsterland Festivals part 10“, im FARB – Forum Altes Rathaus, Markt 16

MI | 16. OKTOBER

Borken 20 Uhr

KONZERT: „BOOKENDS“
Das schottische Duo covert die größten Hits von „Simon and Garfunkel“, Stadthalle Vennehof, Zum Vennehof 1

DO | 17. OKTOBER

Borken 19.30 Uhr

PLATTDEUTSCHER GESPRÄCHSABEND
mit dem Heimatverein Gemen, Ackerbürgerhaus Grave, Achter de Waake, Gemen

FR | 18. OKTOBER

Bocholt ab 14 Uhr

BOCHOLTER HERBSTKIRMES
Innenstadt

Reken 14 bis 18 Uhr

WOCHENMARKT
Neue Mitte

SA | 19. OKTOBER

Bocholt ab 14 Uhr

BOCHOLTER HERBSTKIRMES
Innenstadt

SO | 20. OKTOBER

Bocholt ab 11 Uhr

BOCHOLTER HERBSTKIRMES
Innenstadt

Reken 9 bis 12 Uhr

VOGELBÖRSE UND KLEINTIERMARKT
Vogelpark Maria Veen, Drosselweg

MO | 21. OKTOBER

Bocholt ab 14 Uhr

BOCHOLTER HERBSTKIRMES
Innenstadt

* alle Termine ohne Gewähr

„HURRA, AB MONTAG IST WIEDER WOCHENENDE!“

Bernd Stelter geht 2020 mit seinem neuen Programm auf Tour.

HEIDEN. Die Gemeinde Heiden freut sich, als besonderen Programmpunkt zum Ortsjubiläum im Jahr 2020 Bernd Stelter präsentieren zu können. „Hurra, ab Montag ist wieder Wochenende!“ heißt das neue Programm des Comedians. Ein Programm für alle, die über Montage mosern, über Dienstage diskutieren, die Mittwoche mies und Donnerstage doof finden. Warum soll man denn bitte sehr viereinhalb Tage pro Woche verschenken, damit endlich wieder Wochenende ist. „Und was machst du am Wochenende?“ – „Party!“ Es geht um Work-Life-Balance. Was für ein Wortungetüm. Und was für ein Blödsinn. Wenn deine Arbeit nicht zu deinem Leben gehört, dann hast du wirklich verloren. Nein, wir müssen schon jeden Tag genießen. Aber wie? Tickets für den Auftritt am 25. April 2020 (Samstag) um 20 Uhr, gibt es für 28 Euro im Vorverkauf im Bürgerbüro der Gemeinde Heiden und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen. An der Abendkasse kosten die Karten 35 Euro.

// „Bookends“ gelten als die authentischste „Simon & Garfunkel“-Coverband. Foto: PF

„THROUGH THE YEARS IN CONCERT“

Das Duo „Bookends“ performt die Hitklassiker von „Simon & Garfunkel“ am 16. Oktober (Mittwoch) in der Stadthalle Vennehof in Borken.

BORKEN. Beeindruckend dicht am Original präsentiert das schottische Duo „Bookends“ die unvergessene Musik von „Simon & Garfunkel“. Die Ausnahmemusiker Dan Haynes und Pete Richard zeigen die mit Abstand authentischste „Simon & Garfunkel“-Tribute Show, die es je gab. Auf grandiose Art und Weise gelingt es den beiden Sängern, den unverwechselbaren Sound und die Performance des Originals auf der Bühne lebendig werden zu lassen. Fast glaubt man, Paul und Art live zu erleben und ihnen auf dem Höhepunkt ihrer Karriere zuzuhören. Tickets für das Konzert am 16. Oktober (Mittwoch) um 20 Uhr, in der Stadthalle gibt es ab 31,95 Euro bei allen bekannten Vorverkaufsstellen und online unter www.hypertension-music.de

mitspielen & GEWINNEN

In Zusammenarbeit mit dem Veranstalter „hypertension-music-entertainment GmbH“ verlost das HALLO Magazin drei mal zwei Freikarten für das Konzert. Wer gewinnen möchte, schickt uns einfach eine E-Mail mit seinem vollständigen Namen, seiner Adresse sowie seiner Telefonnummer und dem Stichwort „Bookends“ an gewinnspiel@hallo-borken.de oder eine Postkarte an Hallo Borken Verlags-GmbH, Ramsdorfer Postweg 34, 46325 Borken. Die Gewinner werden unter allen Einsendungen ausgelost und anschließend telefonisch beziehungsweise via E-Mail benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluss ist der 29. September 2019.

© LeManna/shutterstock

SICHER FAHREN IM HERBST

Regen, Nebel, Wind und nasses Laub: Autofahrer sollten sich auf die Tücken des Herbstes einstellen.

Der Herbst steht vor der Tür. Eine Jahreszeit, auf die sich die Autofahrer nun einstellen müssen. Die angepasste Geschwindigkeit ist eine Grundregel des Straßenverkehrs. Sie gilt besonders im Herbst mit seinen tückischen Wetterkapriolen wie Regen, Nebel, Wind und erstem Frost. Glätte entsteht nicht nur durch Frost, sondern gerade auch durch Schmutz auf den Straßen. Erdklumpen werden oft durch Traktoren und Erntegeräte von den Feldern auf die Straßen verteilt. Sie verwandeln in Verbindung mit Regen oder Feuchtigkeit Straßen zu gefährlichen Rutschbahnen. Den gleichen Effekt hat nasses Laub. Auch hier gilt „Runter vom Gas“. Für glatte Fahrbahnen sorgt der Herbst gerade auf Brücken oder in Waldgebieten durch überfrierende Nässe. Ab Oktober ist Frost in vielen Regionen keine Seltenheit. Hier empfiehlt sich der rechtzeitige Wechsel auf Winterreifen. Eine tückische Erscheinung des Herbstes ist Nebel, der oft plötzlich auftreten kann. Ist die Sicht geringer als 50 Meter, dürfen auch die Nebelschlussleuchten eingeschaltet werden.

Jetzt den Licht-Test machen

Früher einsetzende Dunkelheit, Regen oder Nebel schränken die Sicht im Herbst und Winter stark ein. Daher ist eine einwandfreie Beleuchtung am Fahrzeug unerlässlich. Es geht dabei nicht nur darum, selbst gut zu sehen, sondern auch darum, dass andere Verkehrsteilnehmer einen besser erkennen. Die Meisterbetriebe der Kfz-Innungen führen daher seit 1956 jährlich im Oktober den Licht-Test durch. Eine gute Chance, seine Beleuchtung kostenlos überprüfen zu lassen. ***(promotor)***

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160
www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

MARKENUNABHÄNGIGE WUNSCHFAHRZEUGE

FIAT 500X CITY LOOK
1.6 E-TORQ POP STAR 4X2
81 KW (110 PS) BENZIN
EZ 10.2015, 37.000 km, Blau Metallic, Klimaaut., Sitzheiz. vorn, ZV
Verbrauch ca. 6,4l/100 km (kombiniert), ca. 8,7l/100 km (innerorts), ca. 5,0l/100 km (außerorts) CO2-Emissionen ca. 152 g/km (kombiniert)
UNSER BARPREIS € 11.900,– inkl.19% MwSt.

FIAT PANDA
1.1 8V ACTIVE, 40 KW (54 PS)
EZ 11.2009, 95.700 km, Blau, Dachreling
Verbrauch ca. 5,7l/100 km (kombiniert), ca. 7,2l/100 km (innerorts), ca. 4,8l/100 km (außerorts), CO2-Emissionen ca. 135 g/km (kombiniert)
UNSER BARPREIS € 2.350,– inkl.19% MwSt.

FIAT 500X CITY LOOK
1.4 MULTIAIR POP STAR 4X2
103 KW (140 PS) BENZIN S&S
EZ 05.2016, 55.000 km, Bronze, Klima, Sitzheiz., ZV mit FB
Verbrauch ca. 6,0l/100 km (kombiniert), ca. 7,8l/100 km (innerorts), ca. 5,0l/100 km (außerorts), CO2-Emissionen ca. 142 g/km (kombiniert)
UNSER BARPREIS € 10.950,– inkl.19% MwSt.

FIAT 500
0.9 85PS SPORT
63 KW (86 PS) BENZIN
EZ 09.2013, 42.000 km, Weiß, Klima, ZV, Nebel
Verbrauch ca. 4,0l/100 km (kombiniert), ca. 4,7l/100 km (innerorts), ca. 3,6l/100 km (außerorts), CO2-Emissionen ca. 95 g/km (kombiniert)
UNSER BARPREIS € 7.450,– inkl.19% MwSt.

HONDA JAZZ
1,2 TREND
66 KW (110 PS) BENZIN
EZ 05/2009, 66.500 km, Silber Metallic, Klimaaut., ZV mit FB
Verbrauch ca. 5,3l/100 km (kombiniert), ca. 6,5l/100 km (innerorts), ca. 4,5l/100 km (außerorts), CO2-Emissionen ca. 126 g/km (kombiniert)
UNSER BARPREIS € 4.950,– inkl.19% MwSt.

FIAT 500X OFF-ROAD
LOOK 1.6 MULTIJET CROSS PLUS
4X2 88 KW (120 PS) DIESEL S&S
EZ 10.2015, 39.500 km, Rot, Klimaaut., ZV mit FB
Verbrauch ca. 4,1 l/100 km (kombiniert), ca. 4,7l/100 km (innerorts), ca. 3,8l/100 km (außerorts), CO2-Emissionen ca. 109 g/km (kombiniert)
UNSER BARPREIS € 14.850,– inkl.19% MwSt.

FIAT 500
1.2 8V LOUNGE
51 KW (69 PS) E6D BENZIN
EZ 05.2019, 100 km, Grau Metallic, Klima, ZV FB, festes Glasdach
Verbrauch ca. 4,9l/100 km (kombiniert), ca. 5,9l/100 km (innerorts), ca. 4,4l/100 km (außerorts), CO2-Emissionen ca. 115 g/km (kombiniert)
UNSER BARPREIS € 12.250,– inkl.19% MwSt.

FIAT 500
1.2 8V LOUNGE
51 KW (69 PS) E6D BENZIN
EZ 05.2019, 100 km, Weiß, Klima, ZV mit FB, festes Glasdach
Verbrauch ca. 4,9l/100 km (kombiniert), ca. 5,9l/100 km (innerorts), ca. 4,4l/100 km (außerorts), CO2-Emissionen ca. 115 g/km (kombiniert)
UNSER BARPREIS € 12.150,– inkl.19% MwSt.

FIAT 500
1.2 8V LOUNGE
51 KW (69 PS) E6D BENZIN
EZ 05.2019, 100 km, Blau Metallic, Klima, ZV mit FB, festes Glasdach
Verbrauch ca. 4,9l/100 km (kombiniert), ca. 5,9l/100 km (innerorts), ca. 4,4l/100 km (außerorts), CO2-Emissionen ca. 115 g/km (kombiniert)
UNSER BARPREIS € 12.250,– inkl.19% MwSt.

FIAT 500L
1.4 16V 95 URBAN
70 KW (95 PS) BENZIN
EZ 06.2019, 100 km, Silber, Sprachsteuerung, Tempomat, ZV
Verbrauch ca. 7,2l/100 km (kombiniert), ca. 8,4l/100 km (innerorts), ca. 6,5l/100 km (außerorts), CO2-Emissionen ca. 164 g/km (kombiniert)
UNSER BARPREIS € 16.200,– inkl.19% MwSt.

van Alten AUTOMOBILE GmbH
Autorisierter Servicepartner
Car Service Truck Service
Reisemobil
VERKAUF · KUNDENDIENST · REPARATUREN
TÜV-ABNAHME · UNFALLINSTANDSETZUNG
46325 Borken · Neutor 25 · 0 28 61 - 9 12 22
verkauf@vanaltenautomobile.de
Verkauf: Montag bis Freitag 9 bis 18 Uhr
Samstag 8 bis 12 Uhr

GUTES SEHEN BEDEUTET GUTE GEHIRNLEISTUNG

Eine Studie aus den USA belegt Zusammenhänge zwischen schlechtem Sehen bei Senioren und schlechterer Gehirnleistung.

Dass ein Zusammenhang zwischen schlechtem Sehen im Alter und Kognition besteht, hatten vor einiger Zeit bereits die Auswertungen amerikanischer Studien vermuten lassen. Eine im renommierten Journal of the American Medical Association (JAMA) veröffentlichte Langzeitstudie bestätigt diesen Verdacht: Bei 2520 Senioren wurden zunächst die Sehschärfe und anhand eines Fragebogens verschiedene geistige Fähigkeiten wie Orientierung, Rechnen, Buchstabieren und Gedächtnisleistung festgestellt.

Nach zwei, sechs und acht Jahren wurden diese Tests wiederholt. Dabei stellte sich heraus, dass sich sowohl Sehschärfe als auch Gehirnleistung in Abhängigkeit voneinander verschlechtert hatten, wobei die Sehschärfe wahrscheinlich die treibende Kraft darstellt. Schlechtes Sehen im Alter kann zu vermehrten Unfällen etwa durch Stürze führen und die Teilhabe am sozialen Leben beeinträchtigen. Eine Sehverschlechterung sollte demnach keinesfalls als unabdingbare Alterserscheinung abgetan werden. Eine vom Augenoptiker individuell angepasste Brille, Kontaktlinsen – die sich übrigens bis ins hohe Alter eignen, sofern sie fachmännisch angepasst und kontrolliert werden – oder vergrößernde Sehhilfen tragen dazu bei, dass Senioren mobil und selbstständig bleiben. Neben der regelmäßigen, jährlichen Kontrolle der Brillen- oder Kontaktlinsenwerte durch einen Augenoptiker sind regelmäßige Untersuchungen auf Augenerkrankungen wichtig. ***(zvao)***

Lassen Sie jetzt Ihr wichtigstes Sinnesorgan testen!

Augeninnendruckmessung
Prüfung des Nachtsehens
Kontrolle des vorderen Augenabschnitts
Vorsorge: Grauer und Grüner Star
Netzhaut-Scan
Vorsorge: Altersbedingte Makuladegeneration

Eine exakte Augen-Analyse mit modernster Technik ist die Basis für gutes Sehen. Durch die frühzeitige Erkennung von Veränderungen Ihrer Sehstärke oder der Beschaffenheit Ihrer Netzhaut können wir Ihnen helfen, weiterhin bestmögliche Seherlebnisse zu genießen.

Vereinbaren Sie Ihren Termin für eine individuelle und umfassende Augen-Analyse beim Seh-Experten unter: 02853-4 48 79 69 (Schermbeck) oder 02865 - 1 00 10 (Raesfeld).

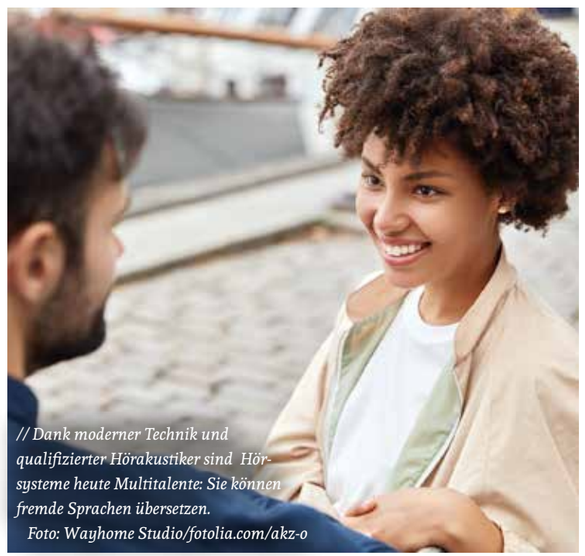
tinnefeld
Kompetenzzentrum Hören + Sehen

Weseler Str. 9 • Raesfeld • Tel.: 02865 - 1 00 10 • Mittelstr. 40 • Schermbeck • Tel.: 02853 - 4 48 79 69
Sie finden uns auch im Internet: www.tinnefeld-hoeren-sehen.de

KLEINER ÜBERSETZER IM OHR

Hörgeräte sind inzwischen technisch so ausgefeilt, dass sie sogar als Übersetzer von Fremdsprachen genutzt werden können.

Dank moderner Technik und der exakten Anpassung der Hörsysteme durch den Hörakustiker auf die Bedürfnisse des Einzelnen sind aus einfachen Hörgeräten wahre Multitalente geworden. Faszinierend ist, dass sie auf Urlaubsreisen sogar beim Übersetzen von Fremdsprachen eingesetzt werden können. Die gesprochene Sprache wird direkt übersetzt und auf die Hörsysteme übertragen. Damit sind Hörsystemträger Normalhörenden einen Schritt voraus. Hörsysteme verfügen über weitere Funktionen wie das Geotracking. Hörakustiker können die Hörsysteme so einstellen, dass sie in bestimmten Räumen, zum Beispiel einer Kirche, auf spezielle Hörprogramme umstellen, die für Hörsituationen in halligen Räumen ausgelegt sind. Bei jedem weiteren Besuch des Ortes stellt sich das Programm via GPS von selbst auf diese Situation ein. Weitere Vorteile von Hörsystemen sind das Ermitteln von Vitalzeichen oder die Erinnerung an Medikamenteneinnahmen. Außerdem können mit der richtigen Einstellung sportliche Leistungen erfasst oder Haushaltsgeräte, zum Beispiel die Wasch- oder Kaffeemaschine, überprüft werden. Über diese und weitere technische Neuigkeiten informieren qualifizierte Hörakustiker. ***(akz-o)***



// Dank moderner Technik und qualifizierter Hörakustiker sind Hörsysteme heute Multitalente: Sie können fremde Sprachen übersetzen.
Foto: Wayhome Studio/fotolia.com/akz-o

DEN AKKU LADEN.

Entspannen Sie – Ihre Hörsysteme powern weiter.
Signia Hörsysteme mit Lithium-Ionen-Akku und Bluetooth®.

Jetzt kostenlos testen!

signia
Life sounds brilliant.

Hörsysteme
SIEMENS

signia-hoergeraete.de

HECKHUIS
GUTES HÖREN
... aus Leidenschaft

GUTES HÖREN ERLEBEN!
Ihr HECKHUIS Team stellt sich vor:

Dirk Weßing

Reinhold Heckhuis

Unsere Leistungen:
- Fachkompetente und individuelle Hörberatung
- Hörsysteme
- Gehörschutz
- Tinnitus
- Versorgung über Berufsgenossenschaft
- Wohnstift-/Hausbesuche

HECKHUIS GUTES HÖREN
Markt 11 · 46325 Borken
Telefon: 02861 / 9589001
borken@guthoeren.net
www.guthoeren.net

SICHER FAHREN MIT DEM PEDELEC

Infoveranstaltung am 26. September (Donnerstag) von 16 bis 18 Uhr, in Borken.

BORKEN. Mittlerweile sind sie im Straßenverkehr zu einem alltäglichen Bild geworden: Pedelecs und E-Bikes, also Fahrräder mit einem Elektroantrieb. Überwiegend ältere Menschen haben die Vorzüge dieser Zweiräder erkannt. Bei Betrachtung der Unfallzahlen der Pedelec/E-Bike-Nutzer muss jedoch auch eine negative Entwicklung festgestellt werden. Grund genug, über die möglichen Gefahren im Umgang mit dem Pedelec/E-Bike, deren sichere Handhabung und die Einübung sicherer Fahrtechniken aufzuklären. Bringen Sie gerne Ihr verkehrssicheres Pedelec sowie einen Helm mit. Auf einem angrenzenden Schulhof wird es die Möglichkeit geben, praktische Übungen mit dem Pedelec zu absolvieren. Zum Abschluss wird die Gruppe gemeinsam im öffentlichen Verkehrsraum ein paar Gefahrenpunkte aufsuchen. Bitte geben Sie an, wenn Sie kein Pedelec mitbringen können. In begrenzter Zahl bemühen wir uns, Pedelecs zur Verfügung stellen.
Die entgeltfreie Veranstaltung mit Olaf Büßing und Peter Vinke von der Kreispolizeibehörde Borken findet am 26. September (Donnerstag) von 16 bis 18 Uhr, statt. Treffpunkt ist vor dem VHS Forum, Heidener Straße 88. Um vorherige Anmeldung wird gebeten. Anmeldungen sind in den Geschäftsstellen der VHS Borken möglich sowie in den Bürgerbüros der Stadt- bzw. Gemeindeverwaltungen oder im Internet unter www.vhs.borken.de.

Wir bieten Einzelzimmer für Dauer– und Kurzzeitpflege!

– ein bisschen wie zu Hause.
Wir sind in Zeiten Ihrer Abwesenheit für Ihre Angehörigen da.

Informieren Sie sich gern bei uns!

Nordring 10 · 46325 Borken · Tel. 0 28 61/60 44 55 · **www.miteinander-wohnen.com**

Für pflegende Angehörige

GESPRÄCHSKREIS

Am 26. September (Donnerstag) findet das nächste „PflegeSelbsthilfeCafé Borken“ statt.

BORKEN. Im Gesprächskreis für pflegende Angehörige erhalten Sie die Möglichkeit, in einer offenen und vertrauensvollen Atmosphäre einmal über sich zu sprechen, über die eigenen Gefühle, Sorgen und Nöte, vielleicht aber auch über die schönen und dankbaren Momente der Pflege. Die Pflege eines Angehörigen ist eine große Verantwortung, die freiwillig übernommen wird, jedoch kann sie zu einer emotionalen, manchmal auch körperlichen Last werden. Aus Sorge, die übernommene Verantwortung nicht gut genug auszufüllen, werden oft eigene Grenzen überschritten. Gespräche mit anderen pflegenden Angehörigen und das dort erfahrene Verständnis tun gut und können emotional entlasten. Informationen, Tipps und Anregungen aus „Erfahrenensicht“ helfen dabei, die täglichen Herausforderungen der Pflege besser zu bewältigen und sich selbst dabei nicht aus den Augen zu verlieren. Interessierte sind herzlich zum nächsten „PflegeSelbsthilfeCafé“ am 26. September (Donnerstag) von 15.30 bis 17.30 Uhr, in der Selbsthilfe-Kontaktstelle, Graf-Friedrich-Straße 24, eingeladen. Weitere Informationen gibt es unter Tel. 02861/6053101.leitet werden wie Organisations- und Schreibtätigkeiten, die im Alter zunehmend schwerfallen. Oder es geht der Wunsch nach einem Gegenüber in Erfüllung, der zuhört und mit dem gute Gespräche möglich sind. Ausführliche Informationen sowie die Möglichkeit einer Kontaktaufnahme zu Senioren-Assistenten vor Ort gibt es im Internet unter www.bdsad.de. ***(djd)***

DICH PFLEGEN UND FÜR MICH SORGEN?

Vortrag zum Thema „Chancen und Grenzen der Pflege der Angehörige bei Demenz“ am 28. September (Freitag) von 10 bis 13 Uhr, in Heiden.

HEIDEN. Sind die eigenen Eltern an Demenz erkrankt, stehen plötzlich viele Fragen im Raum. An diesem Vormittag werden gemeinsam Argumente für und gegen die Entscheidung erarbeitet, die an Demenz erkrankten Eltern zu betreuen und/oder bei der körperlichen Pflege zu unterstützen. Durch viele Gedankenanstöße und noch mehr handfeste Fakten werden Sie Ihre persönliche Entscheidung treffen. Hierdurch kommen Sie innerlich zur Ruhe und sind anschließend in der Lage, Ihre Entscheidung deutlich besser in Ihrem Umfeld zu vertreten. Die Veranstaltung mit Michaela Felsner findet am 28. September (Freitag) von 10 bis 13 Uhr, im „Haus der Begegnung“, Velener Straße 29, statt. Anmeldungen sind in der Geschäftsstelle der VHS Borken und in den Bürgerbüros in Gescher, Velen, Heiden und Raesfeld möglich sowie im Internet unter www.vhs.borken.de.

„BILDER AUS ALT-RAESFELD“

Vortrag mit Bildern von Ignaz Böckenhoff am 10. Oktober (Donnerstag) im Raesfelder Rathaus.

RAESFELD. An diesem Abend zeigt Karl-Heinz Tünte ausgewählte Bilder aus dem Fundus des Fotografen Ignaz Böckenhoff (1911-1994). Böckenhoff verbrachte sein ganzes Leben in Raesfeld. Über einen Zeitraum von mehr als 50 Jahren hinweg hat er die Menschen und Zustände seines Heimatdorfes mit großer Hingabe porträtiert. So entstand nicht nur eine Ortschronik in Bildern, sondern auch ein sehr persönliches, authentisches Porträt der Dorfgesellschaft über mehrere Generationen. Die Veranstaltung am 10. Oktober (Donnerstag) um 19 Uhr, findet im Rathaus Raesfeld, Weseler Straße 19, statt.

BESTES VOM LAND

Beim traditionellen Erler Bauernmarkt am 29. September (Sonntag) von 11 bis 18 Uhr, findet man ein breit gefächertes Angebot an Produkten rund um landwirtschaftliche Erzeugnisse und die bäuerliche Lebensweise.

RAESFELD. Immer am letzten Sonntag im September lockt der große Bauernmarkt mittlerweile mehrere tausend Menschen auf den Hof Stegerhoff, Marienthaler Straße 44 in Erle. Bereits im Jahr 1991 startete der erste Bauernmarkt mit damals rund 20 Ständen. Die Aussteller waren Standbetreiber von den Märkten, die auch Johannes Stegerhoff mit seinen Produkten besuchte. So kam es, dass jeder jeden kannte und das Klima sehr familiär war. Das ist auch heute noch so und ein Großteil der Marktbeschicker kommt jedes Jahr wieder. Die Anzahl der Stände ist kontinuierlich gewachsen, sodass beim 25-jährigen Jubiläum erstmals die Marke von 100 Ausstellern überschritten werden konnte. Das Erfolgsrezept des Marktes ist recht simpel: es soll für jeden Besucher etwas dabei sein. Angefangen von der Schatzsuche im Heu für die Kleinsten bis hin zu Fellen für die Wärme im Alter. Die Qualität der Produkte ist herausragend und die Erzeugnisse zum größten Teil handgemacht.

DAS GROßE JUBILÄUMS WOCHENENDE
5. & 6. OKTOBER

30 JAHRE DR. SCHLOTMANN

Wir sind unglaublich dankbar für 30 Jahre Dr. Schlotmann in Dorsten und möchten dies mit Ihnen am 5. & 6. Oktober feiern. Dazu laden wir Sie ganz herzlich ein! Wir freuen uns auf Sie.

SAMSTAG, 5. OKTOBER

Vorträge zu spannenden zahnmedizinischen Themen

14 Uhr Gesunde Ernährung & richtige Zahnpflege
15 Uhr Feste Zähne - Neue Lebensqualität an einem Tag
16 Uhr Angstfrei zum Zahnarzt - Vertrauen & Entspannung
17 Uhr CMD - Schmerzfrei durch den richtigen Biss

SONNTAG, 6. OKTOBER

Kulinarische Weltreise durch die gesamte Dr. Schlotmann-Welt

13 Uhr Entdecken Sie die Dr. Schlotmann-Welt und probieren Sie sich dabei durch die kulinarische Vielfalt der Länder Griechenland, Italien, Japan, Österreich, Amerika und Mexiko.

Für unsere kleinen Patienten gibt es vor der Praxis Tommys Welt mit Hüpfburg, Zahngesundheits-Eis, Kinderschminken und Tommys Glücksrad mit tollen Gutscheinen!

Tradition, Innovation & Leidenschaft

30 Jahre Leidenschaft für die Zahnmedizin und Zahntechnik, 30 Jahre Liebe zum Menschen, 30 Jahre Service & Handwerk, 30 Jahre wertvoller Begegnungen liegen hinter uns.

Nun haben wir die Ehre und große Freude, das Familienunternehmen Dr. Schlotmann ins vierte Jahrzehnt führen zu dürfen. Dankbar blicken wir auf die Gründung der Praxis durch Dr. Thomas Schlotmann und Lutti Schlotmann im Jahre 1989 zurück und sind stolz auf das Familienwerk, welches Luca und Lennart Schlotmann als zweite Generation mit sehr viel Begeisterung und Liebe zum Detail fortführen. Wir freuen uns auf alles, was noch kommt.

Unser herzlichster Dank gilt unseren lieben Patienten, unserem großartigen Team und allen, die uns auf unserem Weg begleiten.

Lutti, Luca & Lennart Schlotmann

DR. SCHLOTMANN - ZAHNMEDIZINISCHE TAGESKLINIK ZMVZ GMBH
PLATZ DER DEUTSCHEN EINHEIT 8 | 46282 DORSTEN | T: 02362/61900 | WWW.DR-SCHLOTMANN.DE

© nuzzalit/Adobe Stock

GEPFLEGTES HAUTBILD IM HERBST

Eine unreine und gereizte Haut ist beim derzeitigen Jahreswechsel keine Seltenheit.

Wenn es Richtung Herbst geht, beobachten viele Menschen, dass sich ihr Hautbild ändert. Sah die die Haut in den Sommermonaten noch überwiegend frisch und gesund aus, wirkt sie nun häufig gereizt und fahl. Auch eine vermehrte Bildung von Pickeln oder stark juckende und schuppende Hautstellen können jetzt in zunehmenden Maße auftreten. Die Gründe hierfür sind vielseitig: zu einem hat die Sonne einen direkten Effekt auf die Haut. Sie hemmt zum Beispiel deutlich die Talgproduktion und verdickt die Oberhaut, wodurch Pickel schwerer ausbrechen können. Werden im Herbst die Sonnenstunden weniger, fährt die Talgproduktion automatisch wieder hoch und führt zu einer verstärkten Entstehung von Pickeln. Bei Kälte verengen sich die Blutgefäße und müssen Schwerstarbeit leisten, um eine funktionierende Durchblutung sicherzustellen, was in vielen Fällen durch ein fahl wirkendes Hautbild sichtbar wird. Aufgrund der kühleren Temperaturen tragen wir zudem nun mehr Kleidung, unter der sich Bakterien sammeln können, die für Entzündungen, gerötete Stellen und Pickelchen sorgen. Um auf die Auswirkungen all dieser Faktoren auf unser Hautbild bewusst zu reagieren, sollte man vor allem auf eine vernünftige Reinigung der Haut achten sowie Pflegeprodukte verwenden, die die Haut vor äußeren Einflüssen wie Kälte und Bakterien schützen. Am hilfreichsten ist es, sich diesbezüglich bei einem fachkundigen Experten beraten zu lassen. Fachkundige Ansprechpartner finden Sie bei den auf dieser Seite inserierenden Unternehmen. ***(vr)***

HAARAUSFALL STOPPEN

Beim Duschen verstopfen Haare den Abfluss, nach dem Kämmen verbleiben ganze Büschel in der Bürste – Haarausfall ist für Frauen und Männer gleichermaßen unangenehm und nicht nur ein kosmetisches Problem.

Zwischen 50 und 100 Haare verliert ein gesunder Mensch pro Tag. Sind es deutlich mehr, dünnt das Haar aus oder bilden sich kahle Stellen, spricht der Arzt von krankhaftem Haarausfall. Meistens ist dieser erblich bedingt. Aber auch eine hormonelle Umstellung, zum Beispiel in der Schwangerschaft und Stillzeit oder nach dem Absetzen hormoneller Verhütungsmittel, kommt als Auslöser infrage. Darüber hinaus können ein Nährstoffmangel, Stress oder Erkrankungen, zum Beispiel der Schilddrüse oder Diabetes mellitus, Haarausfall begünstigen.

Nährstoffe für gesundes Wachstum

Haare bestehen hauptsächlich aus dem Eiweiß Keratin. Biotin (Vitamin B7) ist an dessen Aufbau im Körper beteiligt. Das wasserlösliche Vitamin kann durch die Ernährung aufgenommen werden. Es kommt in Lebensmitteln wie Trockenhefe, Rinderleber und Eiern vor. Ein Biotinmangel ist selten, kann aber zu Haarausfall führen. Daher kann es sinnvoll sein, Biotin hochdosiert in Form von Präparaten einzunehmen. Ein weiterer Nährstoff, der an der Bildung von Keratin beteiligt ist und für ein gesundes Haarwachstum wichtig sein kann, ist Vitamin D. Wer also unter Haarausfall leidet, sollte beim Arzt überprüfen lassen, ob ein Vitamin-D-Mangel vorliegt, und diesen ausgleichen. Haarausfall kann außerdem ein Anzeichen für einen Eisenmangel sein. Der Mineralstoff ist wichtig für die Zellteilung und so unter anderem auch beteiligt am strukturellen Haaraufbau. In der Nahrung kommt Eisen hauptsächlich in tierischen Produkten vor. Stellt der Arzt einen Mangel fest, kann die Einnahme von Eisenpräparaten sinnvoll sein. Auch Zink ist ein wichtiger Faktor bei der Zellteilung. Ein Mangel kann dazu führen, dass Haare frühzeitig ausfallen. ***(akz-o)***

© Leighfield Studios/Adobe Stock

HEIMSPIEL

Konzeption | Kreation | Kommunikation

musik:landschaft westfalen

Vom abendlichen Galakonzert über das familienfreundliche Musikfest mit Konzerten für Kinder bis hin zur morgendlichen Matinee – die »musik:landschaft westfalen« bietet den Besuchern ein einzigartiges Erlebnis.

Das Klassik Musikfestival auf westfälischen Schlössern, Residenzen, Burgen und an außergewöhnlichen Orten.

www.musiklandschaft-westfalen.de

DAS MACHEN WIR

Das Leistungsportfolio der Heimspiel Werbeagentur umfasst alle online und offline Disziplinen, die einen starken Markenauftritt erfordern. Von der ersten Idee, der Konzeption und Strategieentwicklung über das Corporate Design bis hin zur Entwicklung und Durchführung ganzer Kampagnen stehen wir unseren Kunden als Fullservice-Dienstleister zur Seite. Wir schaffen für Ihr Unternehmen eine Identität und kommunizieren sie nach innen und außen. **Infos & Referenzenwww.werbeagentur-heimspiel.de**

DIRK KLAPSING
Geschäftsführer

Fon 02861 7 03 85-13
klapsing@me.de

MAXIMILIAN KLAPSING
Konzept & Beratung

Fon 02861 7 03 85-87
maximilian@ werbeagentur-heimspiel.de

MIKE HÜNTING
Konzept & Beratung

Fon 02861 7 03 85-70
mike@werbeagentur-heimspiel.de

ANNE HANS
Medienberatung

Fon 02861 7 03 85-52
anne@werbeagentur-heimspiel.de

SANDRA OHM
Medienberatung

Fon 02861 7 03 85-51
sandra@werbeagentur-heimspiel.de

KATHRIN BERHEIDE
Mediendesign
Print & Digital

Fon 02861 7 03 85-11
kathrin@werbeagentur-heimspiel.de

SILVIA HOMMEL
Mediendesign
Print & Digital

Fon 02861 7 03 85-14
silvia@werbeagentur-heimspiel.de

VERENA RICKERT
Redaktion Print & Online

Fon 02861 7 03 85-12
verena@werbeagentur-heimspiel.de

DANIELA BECHMANN
Redaktion Print & Online

Fon 02861 7 03 85-55
daniela@werbeagentur-heimspiel.de

JIHN-YOUNG KIM-KROTT
Social Media & Redaktion

Fon 02861 7 03 85-88
jihni@werbeagentur-heimspiel.de

JULIA WEIDEMANN
Assistenz der Geschäftsleitung

Fon 02861 7 03 85-13
julia@werbeagentur-heimspiel.de

ULRICH WÄCHTER
Medienberatung

Fon 02861 7 03 85-51
ulrich.waechter@ dein-stellenmarkt.de

Ramsdorfer Postweg 34 | 46325 Borken | Fon 02861 7 03 85-51 | info@werbeagentur-heimspiel.de

www.werbeagentur-heimspiel.de

Energieeffizient und mehr!

„SMART HOMES“

Die vielen Möglichkeiten zum Einsatz der Technologie sollten bei Sanierungen direkt mit berücksichtigt werden.

KREIS BORKEN. Intelligente Unterstützung im Alltag und im Alter, das Sicherheitsgefühl erhöhen und zeitgleich Energie sparen: Angefangen bei der intelligenten Lichtsteuerung über die Alarmanlage bis hin zu durchdachten Energiesparentscheidungen – Smart-Home-Technologien machen vieles möglich. Joachim Decker von der EnergieAgentur.NRW weiß: „Richtig realisiert und betrieben, erhöht ein ‚Smart Home‘ die Energieeffizienz.“ Die Standardanwendung sei die Einzelraumtemperaturregelung, wobei die Heizkörper in den diversen Räumen eines Hauses mit vernetzten elektronischen Thermostaten ausgestattet würden; im Idealfall in Verbindung mit Fensterkontakten. „Die Einstellung der Raumsolltemperaturen erfolgt dann über das zentrale Smart-Home-System entsprechend dem realen Wärmebedarf in den Zimmern. Energieverschwendung durch Beheizung nicht genutzter Räume oder geöffneter Fenster wird damit unterbunden“, hebt Decker hervor. „Smart Homes“ können aber noch mehr: sie sorgen für mehr Sicherheit. Sie simulieren beispielsweise die Anwesenheit, indem sie die Jalousien wie die Bewohner öffnen oder schließen, und das Licht an- und abschalten, um so Einbrecher abzuschrecken. Weitere Sicherheit ist durch vernetzte Bewegungsmelder und durch Haustür- sowie Fensterkontakte zu gewinnen. „Der Einstieg in die Smart-Home-Technologie ist zu jeder Zeit möglich“, sagt Rouven Boland vom Netzwerk „Altbau-neu“ im Kreis Borken. „Trotzdem zahlt sich auch in diesem Bereich eine gute Planung aus. Und steht eine energetische Sanierung an, sollte diese komfortable Technik in jedem Fall mitgedacht werden.“

Ein Unternehmen im EMERGY-Verbund

STADTWERKE BORKEN

Sie sparen.
Die Umwelt profitiert.

Wir erschließen Ihnen neue Sparpotenziale:
Im Rahmen unseres Energieeffizienzprogramms **Prima.Klima** fördern wir umweltfreundliche Technologien für Ihren Haushalt und Ihre Mobilität.
www.stadtwerke-borken.de/primaklima

„KOMM, WIR VERSTECKEN BLUMENZWIEBELN!“

Pflanzspaß mit Kindern im heimischen Garten.

Sie sind klein, rund, meist braun oder beige, seltener lila oder gelb – Blumenzwiebeln und Knollen wirken eher unscheinbar. Umso beeindruckender ist es, wenn sich nach den kalten Tagen des Winters aus jeder dieser unauffälligen Kugeln langsam eine Pflanze entwickelt, die im Frühling fröhliche, bunte Blüten zeigt. Ab Ende September beginnt die Pflanzzeit der frühblühenden Zwiebelblumen, wie Tulpen, Krokusse und Schneeglöckchen. Wieso also nicht jetzt einmal mit den Jüngsten rausgehen und mit ihnen verschiedene Blumenzwiebeln im Boden verstecken? Das Pflanzen ist kinderleicht. Man braucht lediglich ein kleines Schäufelchen, mit dem man ein Loch ausheben kann, das ungefähr doppelt so tief ist, wie die Blumenzwiebel oder Knolle dick. Die Zwiebeln kommen mit der Spitze nach oben hinein und werden mit Erde bedeckt. Eine besondere Behandlung brauchen die runden Kraftpakete übrigens nicht – weder Dünger, noch eine spezielle Erde ist nötig. ***(gpp)***

HERBST IST PFLANZZEIT

Jetzt ist genau die richtige Zeit, um den Garten umzugestalten.

Gehölze, Stauden, Kräuter und Zwiebelblumen von Frühlingsblühern sollten am besten im Herbst in die Erde. Auch das Versetzen von Stauden kann nun geschehen. Im Vergleich zu den anderen Jahreszeiten bietet der Herbst nämlich einige entscheidende Vorteile. Die Tage sind nicht mehr so heiß, was die Häufigkeit des Gießens verringert. Der noch warme und idealerweise vom Regen feuchte Boden fördert die Bildung von Feinwurzeln: so können die Pflanzen gut anwachsen und im Frühjahr Wasser- und Nährstoffe bestens aufnehmen. Auch der Pflegeaufwand sowie der Stress für die Pflanzen werden durch eine Herbstpflanzung erheblich minimiert, denn das Austreiben kann ganz natürlich erfolgen und ein Düngen entfällt komplett. Der Vorteil einer Herbstpflanzung liegt auch darin, dass Eindrücke schöner Gärten noch ganz frisch sind. So fällt die Pflanzenwahl und -anordnung erheblich leichter. ***(gpp)***

Der Finanztipp

Einmal im Monat präsentiert von Sparkasse Westmünsterland

MIETFREI WOHNEN IM ALTER

Die eigene Immobilie ist der Traum von vielen Menschen. Und dank der historisch niedrigen Zinsen lässt sich das Eigenheim so günstig wie nie zu finanzieren.

Staatliche Förderungen wie Wohn-Riester oder die Wohnungsbauprämie können Bauwillige bei der Finanzierung der eigenen Immobilie unterstützen. Beispielsweise bei Sanierungen und energieeffizientem Bauen, kann die KfW eine große Hilfe sein. Zu den möglichen Leistungen zählen nicht nur günstige Konditionen, sondern auch das Baukindergeld. So lassen sich unter Umständen mehrere tausend Euro sparen. Zusätzlich gibt es, abhängig von der individuellen Situation, gegebenenfalls Steuervorteile und –ersparnisse.

Dank der festen Zinsen ist die Höhe der monatlichen Belastung für die gesamte Laufzeit bekannt. Ein weiterer Vorteil: Die eigene Immobilie schützt vor steigenden Mieten oder Kündigungen. Ganz gleich, aus welchem Grund Sie heute eine Wohnung oder ein Haus bauen oder kaufen: Es ist in jedem Fall ein stabiles Fundament fürs Alter. Da Eigenheimbesitzer sich die Miete sparen, bleibt mehr Geld von ihrer Rente übrig. Das Schönste an der eigenen Immobilie: das ganz besondere Zuhause-Gefühl.

Michael Ahlte
Leiter des Beratungscenters Borken

Mehr Tipps unter westmuensterland.sparkasseblog.de oder spk-wml.de/newsletter

2020 BILDEN WIR AUS!

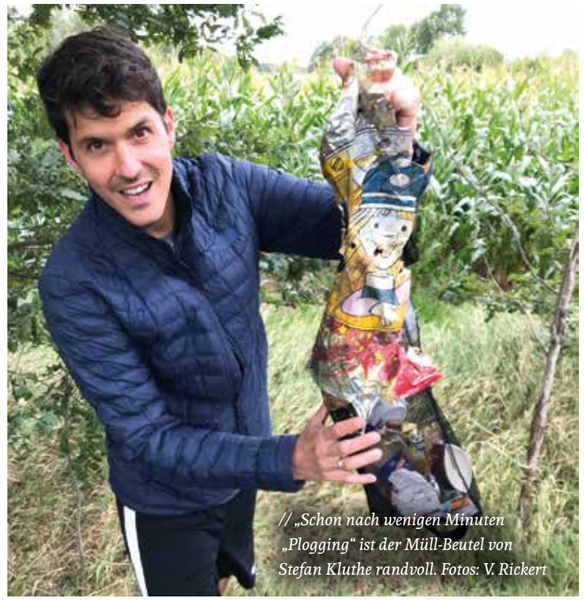
AUSZUBILDENDE (M/W/D) IN DEN BERUFEN:
+ FACHLAGERIST
+ FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK
+ INFORMATIKKAUFMANN
+ KAUFMANN FÜR BÜROMANAGEMENT
+ KAUFMANN IM GROSS- UND AUSSENHANDEL

Was dich bei LUEB+WOLTERS erwartet?
Sicherheit + Vielseitigkeit. Teamgeist + Karriere. Regionaler Einsatz + grenzenlose Perspektiven. Mach LUEB+WOLTERS zu deinem Plus!

LUEB+WOLTERS GmbH & Co. KG
Verena Middendorf ■ Gelsenkirchener Straße 4
46325 Borken ■ bewerbung@fang-bei-uns-an.de
www.fang-bei-uns-an.de

LUEB WOLTERS
DAS BAUFACHZENTRUM

■ BAUSTOFFE ■ HOLZ ■ BÖDEN ■ TÜREN www.das-baufachzentrum.de



// „Schon nach wenigen Minuten „Plogging“ ist der Müll-Beutel von Stefan Kluthe randvoll. Fotos: V. Rickert

HEUTE SCHON „GEPLOGGT“?

Das sogenannte „Plogging“, die Kombination aus Jogging und Müll sammeln, findet weltweit immer mehr Anhänger. HALLO-Redakteurin hat den begeisterten „Plogger“ Stefan Kluthe bei einem seiner Touren begleitet.

BOCHOLT. „Ich hatte irgendwann einfach keine Lust mehr, mich darüber aufzuregen, dass so viel Müll achtlos in die Umwelt geschmissen wird“, berichtet Stefan Kluthe, während er sich seine Laufschuhe anzieht, und ergänzt: „Den Müll aufzusammeln und dadurch etwas Gutes zu tun, fühlt sich deutlich besser an, als sich über die Gleichgültigkeit anderer zu ärgern.“ Und so wurde es für den 44-Jährigen irgendwann zur Selbstverständlichkeit, auf dem täglichen Arbeits-Weg via Fahrrad Kaffeebecher, Chipstüten, Glasflaschen, Verpackungsmaterial von Fast Food-Ketten bis hin zu ganzen Müllsäcken oder auch Zigarettenstummel aufzusammeln, und diese in einem entsprechenden Mülleimer zu entsorgen. Inzwischen ist der Bocholter auch ein großer Fan des „Ploggings“, der Kombination aus Jogging und Müll sammeln. „Wenn man mit wachen Augen durch die Straßen läuft, fällt einem erstmal auf, wie viel Müll überall herumliegt“, erzählt er und fügt hinzu:

> *„Viele Menschen in der Region regen sich zum Beispiel über den Plastikmüll in den Weltmeeren auf. Dabei ist jedes Teil Plastikabfall, das achtlos bei uns in die Landschaft geschmissen wurde, ein potenzielles Plastikstück in den Meeren, das durch Winde oder Flüsse dorthin gelangen kann.“*

Heute werde ich den Bocholter auf einer seiner Plogging-Touren begleiten, und bin gespannt darauf, wie viel wir sammeln werden.

„Jeder Einzelne ist gefragt“

„Jedes Stück Müll, das in den Abfallkreislauf gerät, ist ein Erfolg“, betont Stefan Kluthe, der regelmäßig auf der Socialmedia-Plattform „Instagram“ über seine Aktionen berichtet und außerdem auf die Folgen der Umweltverschmutzung für Mensch und Tier aufmerksam macht. So würde sich der engagierte Umweltschützer wünschen, dass ein generelles Umdenken in den Köpfen der Leute stattfindet und Umweltverschmutzung künftig durch hohe Strafen geahndet wird. „Die Städte machen diesbezüglich schon sehr viel, jetzt ist jeder Einzelne gefragt“, ruft der begeisterte „Plogger“ zum Mitmachen auf. Schon wenige Minuten, nachdem wir losgelaufen sind, ist sein Müll-Beutel randvoll. „Meistens finde ich auf meiner Runde noch eine Tüte oder ähnliches, um weiteren Abfall aufzulesen“, teilt mir Stefan Kluthe mit und drückt mir wenige Sekunden später eine leere Tüte in die Hand, die einsam am Wegesrand liegt.

// Inzwischen hat der begeisterte „Plogger“ ein Auge dafür, wo der Abfall hingeschmissen wird.

Immer mehr Nachahmer

Eine Viertelstunde später begegnet uns eine Spaziergängerin und lobt unser Engagement. „Das könnte ich bei meiner täglichen Runde mit dem Hund ja eigentlich auch mal machen“, überlegt sie. „Bisher habe ich nur positive Reaktionen auf meine Aktionen erhalten und bin schon mit einigen Menschen ins Gespräch gekommen“, teilt Stefan Kluthe, der immer mehr Nachahmer findet, erfreut mit. So hat er unter anderem vor wenigen Tagen seinen Nachbarn dazu begeistern können, im Rahmen einer Stand-Up-Paddeling-Tour über die Bocholter Aa ein Teilstück des Flusses sowie das Ufer zu säubern. „Das werden wir definitiv wiederholen“, kündigt der Bocholter an. Nach guten drei Kilometern und einem Abstecher zum Glascontainer, trennen wir Müll aus drei vollen Tüten und ich bin überrascht über die große Menge, die innerhalb einer halben Stunde zusammengekommen ist. Derzeit überlegt Stefan Kluthe die Gründung eines Umweltschutzvereins für Bocholt.

Wer sich ihm anschließen oder bei einer Plogging-Tour begleiten möchte, kann gerne via E-Mail an stefan-kluthe@outlook.de Kontakt zu ihm aufnehmen. ***(vr)***

PLOGGING – LAUFEND GUTES TUN

Die Idee des „Plogging“ kommt aus Schweden: nachdem dem schwedischen Umweltaktivisten Erik Ahlström negativ aufgefallen war, wie viel Müll achtlos in die Natur geschmissen wird, traf er im vergangenen Jahr den Entschluss, das Schöne mit dem Guten zu verbinden. Er organisierte Läufer-Gruppen, die im Rahmen ihrer täglichen Jogging-Runde ab sofort Müll-Beutel dabei hatten und Abfall sammelten. Alles, was ein „Plogger“ benötigt, ist ein Workout-Outfit, einen Müllsack und idealerweise ein Paar Handschuhe. Inzwischen wird „Plogging“ auf der ganzen Welt betrieben.

Überlassen Sie nichts dem Zufall!

Ob Kauf oder Verkauf Ihr Sparkassen-Immobiliencenter

Monika Bongers
02861-85 8046

André Becker
02861-85 8047

Ihre Ansprechpartner für die Gebiete
Borken | Gemen | Burlo | Weseke
Marbeck | Heiden | Raesfeld | Erle | Velen
Ramsdorf | Reken und Ortsteile

Sparkasse Immobilien GmbH
Ein Unternehmen der Sparkasse Westmünsterland

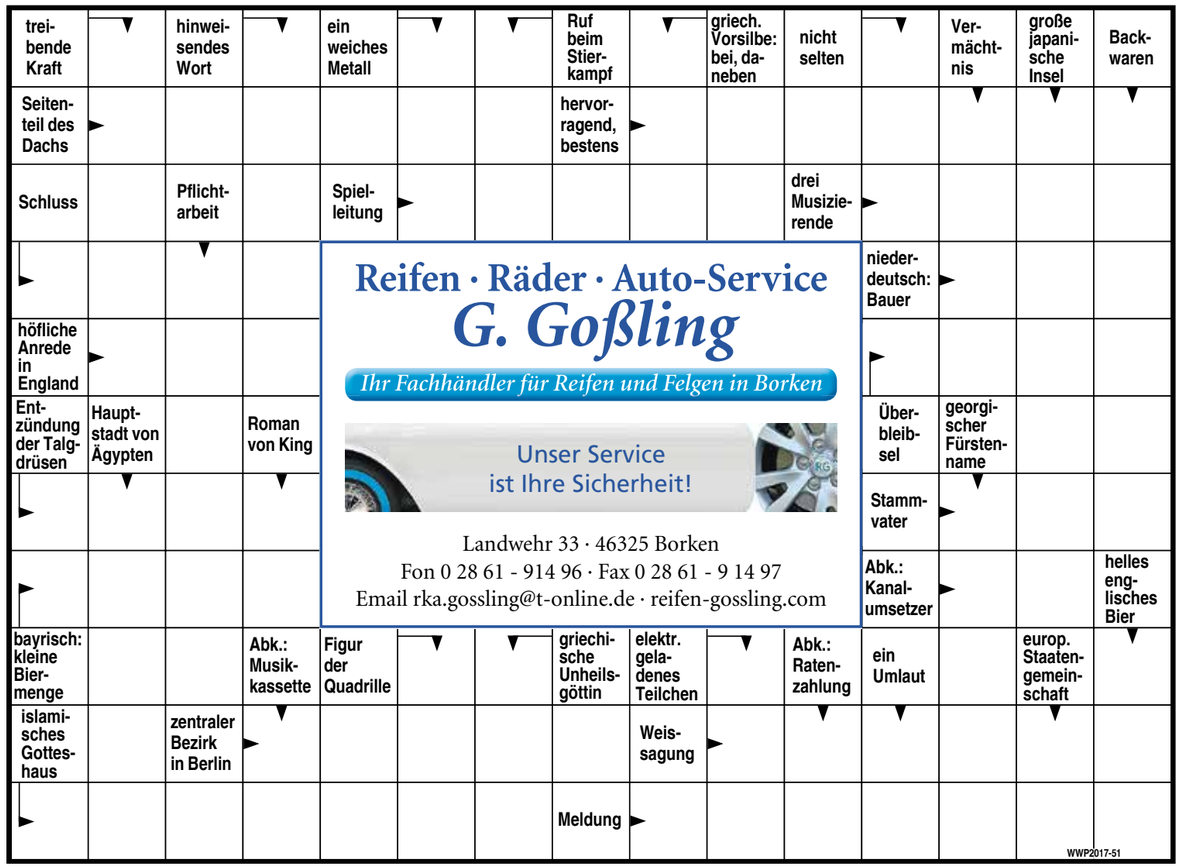
Viele interessante Angebote finden Sie unter:
www.sparkasse-westmuensterland.de

ANZEIGE

DIE FUNKE MEDICAL ACADEMY GEWINNT EINEN „HEALTH:ANGEL“

// Stolz nahmen Patricia und Andreas Funke den Award entgegen. Foto: PF

KÖLN/RAESFELD. Der Health Media Award erlebte Mitte September in Köln seine elfte Auflage. In über einem Jahrzehnt hat er sich von einem Gesundheitskongress zum meistbeachteten Healthcare-Kommunikationspreis entwickelt. Die Funke Medical Academy wurde in der Kategorie „Digitale Weiterbildung“ im Gesundheitswesen mit dem „Health:Angel“ ausgezeichnet. Die E-Academy der Funke Medical AG bietet die erforderlichen Weiterbildungen für alle Berufsgruppen im Gesundheitswesen als Zertifikatkurse kostenlos online an. Das Angebot richtet sich an Händler und Pflegekräfte, denen durch das kostenfreie Angebot die Möglichkeit geboten wird, sich weiterzubilden und die gesetzlich vorgeschriebenen Zertifikate zu erwerben. Die Kunden der Funke Medical AG haben zusätzlich die Möglichkeit, ihre Kooperationspartner in die Schulungen einzubinden. „Wir sind stolz darauf, dass wir uns in die Reihe früherer Preisträger, wie ‚Ärzte ohne Grenzen', die EU-Kommission und die ‚Deutsche José Carreras Leukämie-Stiftung e.V.' stellen durften“, so Patricia Funke, Marketingchefin der Funke Medical AG.



Reifen · Räder · Auto-Service
G. Goßling
Ihr Fachhändler für Reifen und Felgen in Borken
Unser Service ist Ihre Sicherheit!
Landwehr 33 · 46325 Borken
Fon 0 28 61 - 914 96 · Fax 0 28 61 - 9 14 97
Email rka.gossling@t-online.de · reifen-gossling.com

ZUHAUSE BLEIBEN
bedeutet auch bei Pflegebedürftigkeit:

- *eine vertraute, geborgene Atmosphäre zu finden*
- *selbstbestimmt zu leben*
- *soziale Kontakte aufrecht zu erhalten*
- *Lebensqualität auch in schwierigen Zeiten zu bewahren*

Auch wenn auf Dauer medizinische und pflegerische Betreuung benötigt wird, sollte möglichst niemand sein Wohn- und sein familiäres Umfeld aufgeben müssen. Heute ist es mit Unterstützung durch die ambulante Pflege häufig möglich, wesentlich länger zu Hause zu leben, oft können Krankenhaus oder Heimaufenthalte vollständig vermieden werden.
Dafür steht Ihnen unser Pflegeteam zur Verfügung. Wir sehen es als unsere Verpflichtung, Betreuungsleistungen ausschließlich durch ausgebildetes Fachpersonal erbringen zu lassen.

Mütter aufgepasst!
Sie möchten wieder arbeiten und das mit Ihren familiären Verbindlichkeiten in Einklang bringen.
Bewerben Sie sich für unsere
Familien-Teilzeit
· ab 3,5 Stunden Arbeitszeit pro Tag
· Arbeitsbeginn 7.30 Uhr, alternativ ab 16.30 Uhr
· private Dienstwagennutzung möglich, ab 20 Std. wöchentlicher Arbeitszeit
· ein Wochenenddienst im Monat, bei bis zu 20 Std. wöchentlicher Arbeitszeit
· Weihnachts- & Urlaubsgeld sowie Sonntagszulagen

Wir suchen Verstärkung für unser Team des ***mobilen*** Pflegedienstes

Examinierte Pflegefachkräfte
mit ein- oder dreijähriger Ausbildung

… IN GUTEN HÄNDEN
AE
Pflegedienst

Ihr Partner in der häuslichen Senioren- und Krankenpflege

Für Borken, Heiden, Raesfeld und Reken

Ahauser Straße 2a
46325 Borken
Telefon 0 28 61 - 9 14 31

Hauptstraße 37
48734 Reken
Telefon 0 28 64 - 88 18 67

Alter Kirchplatz 1
46359 Heiden
Telefon 0 28 67 - 22 36 67

www.ae-pflegedienst.de

Note “sehr gut”!
Bei den Prüfungen des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung (MDK) erhielt der AE-Pflegedienst bereits mehrfach die Bestnote „sehr gut“! Das ist eine wunderbare Bestätigung unserer erfolgreichen Arbeit, zugleich ist es aber auch Ansporn für uns, in Zukunft weiterhin all unsere Kraft zu Ihrem Wohl einzusetzen.

WUNDERBARE TIERWELT

DIE SEEKUH

– EIN SANFTER RIESE

Eine Seekuh sieht ziemlich seltsam aus: Ihr Körper erinnert an eine große, graue Walze, an deren hinterem Ende eine Schwanzflosse und an deren vorderem Ende ein Kopf mit runden Knopfaugen und einer knautschigen Schnauze sitzt. An der breiten Nase befinden sich dicke Tasthaare, mit denen das friedliche Tier den Boden nach Algen, Seegras und Wasserpflanzen absucht. So vertilgt es am Tag bis zu 40 Kilogramm Grünzeug. Neben den Walen und Robben zählt es zu den größten Meeressäugetieren und ist außerdem mit den Elefanten verwandt. Je nach Art wird es bis zu fünf Meter lang, kann über eine Tonne schwer und bis zu 60 Jahre alt werden. Trotz seines massigen Körpers bewegt es sich leicht und elegant durchs Wasser. Die Seekuh liebt das tropische Klima und ist vor allem in Florida verbreitet. Dort kann man unter Aufsicht sogar mit Seekühen tauchen. Allerdings sollte man darauf achten, keine blassviolette Badekleidung zu tragen. Denn Violett ist die Farbe der Wasserhyazinthen und die mag die Seekuh besonders gern. ***Schorten/DEIKE***

BASTELTIPP:

ÜBERRASCHUNGSGARTEN

Kleide eine Kiste mit einer Folie oder Plastiktüte aus und fülle dann eine Schicht Gartenerde hinein. Nun ziehst du dir zwei alte Wollsocken an und läufst durch eine Sommerwiese mit vielen blühenden Pflanzen. Die Socken legst du anschließend in die Kiste und gibst eine weitere Schicht lockere Erde darüber. Stelle die Kiste dann an einen sonnigen Platz, und halte die Erde immer leicht feucht. Nach ein paar Wochen kannst du versuchen, die Pflanzen in deinem Garten zu bestimmen.

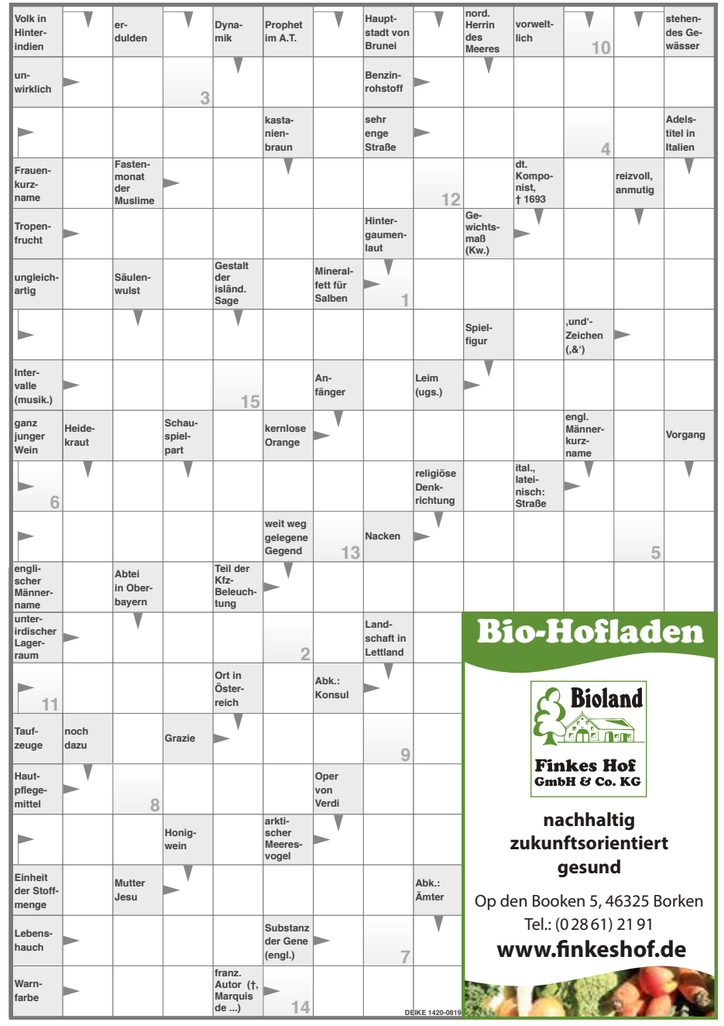
Lösung: einen gruenen Hut (Ei, Birnen, Krug, Bananen, Huette)

Rätselkrimi:

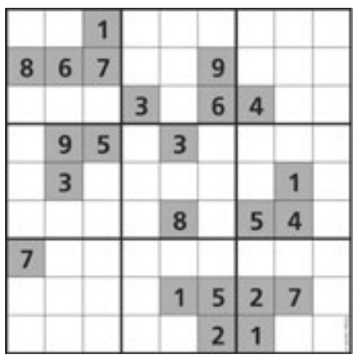
LETZTE BOTSCHAFT

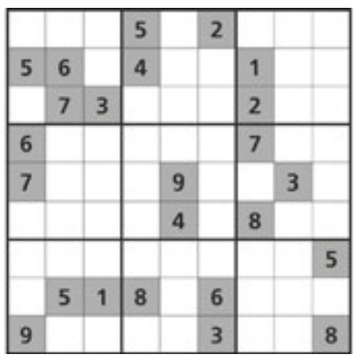
Kommissar Lux von der Kripo Köln hat Bereitschaftsdienst. Um 20:34 Uhr meldet sich eine hysterisch klingende Frau namens Emmy Roth beim Notruf. Sie ist sich sicher, dass ihrem Nachbarn etwas zugestoßen sein muss. Henricus Ammer ist 72 Jahre alt und lebt allein in seinem Häuschen in Rodenkirchen. „Ihm hat die Apotheke am Eichenplatz gehört“, berichtet Emmy, als Lux bei ihr eintrifft. „Vor fünf Jahren hat er sie an seinen Sohn Uwe übergeben.“ Ammers Haus liegt im Dunkeln, die Vorhänge sind zugezogen. Sie führt weiter aus: „Heute Abend war sein Sohn kurz hier. Ich sah ihn um 18 Uhr wegfahren.“ Als sie dann um 19 Uhr zum verabredeten Fernsehabend bei Henricus klingelte, öffnete er nicht. Für den Kommissar Grund genug, um mit seinem Spezialwerkzeug die Haustür zu öffnen. Im Flur ist es dunkel. Lux drückt die Tür zum Wohnzimmer auf. Als er das Licht anmacht, schreit Emmy hinter ihm verzweifelt auf. Henricus ist am Esstisch zusammengesackt. Neben ihm steht ein Medizinfläschchen mit einem alten Etikett der Apotheke am Eichenplatz. „Kaliumcyanid“, liest Lux laut vor, „Zyankali – ein tödliches Gift.“ Er hebt den Oberkörper des Toten an, um den Brief zu sehen, über den er gebeugt ist. Ein Kugelschreiber liegt noch daneben. „An alle“, liest Lux, „ich beende nun mein Leben. Fragt euch nicht nach den Gründen – es sind schwerwiegende. Ich …“ Hier bricht die Schrift ab. „Nein“, flüstert Emmy hinter dem Kommissar, „er hätte niemals Selbstmord begangen!“ – „Das stimmt“, sagt Lux. Warum ist er sich so sicher?

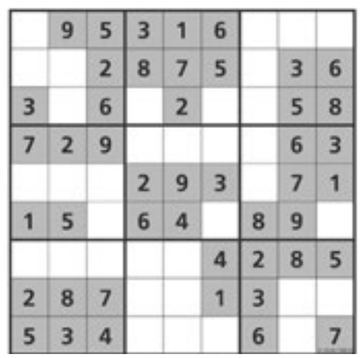
Mainau/DEIKE



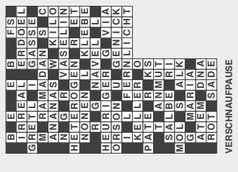
Bio-Hofladen
Bioland
Finkes Hof GmbH & Co. KG
nachhaltig zukunftsorientiert gesund
Op den Booken 5, 46325 Borken
Tel.: (0 28 61) 21 91
www.finkeshof.de

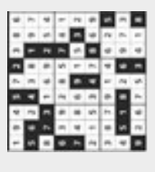




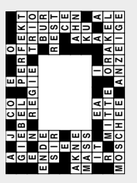


Lösung „Letzte Botschaft“: Henricus scheint beim Schreiben des Abschiedsbriefs gestorben zu sein. Doch das Licht ist aus und die Vorhänge zugezogen – und im Dunkeln kann man nicht schreiben.





Lösung Rätsel Seite 38:



© 63 Creatio/AdobeStock

LILIANE SUSEWIND

Das Mädchen, das mit Tieren spricht

Die Bücher-Serie „Liliane Susewind“ verspricht viele Abenteuer mit Herz und Humor für kleine Leser ab sechs Jahren. Im neuesten Band der Reihe, „Liliane Susewind – ein Eichhörnchen hat's eilig“, geht es darum, dass sich ein Eichhörnchen an der Pfote verletzt. Und das ausgerechnet jetzt, wo es doch eigentlich einen Kobel bauen müsste – denn es erwartet Junge! Zum Glück kann Lilli mit Tieren sprechen und helfen. Diese Geschichte zeigt, dass man alles schaffen kann, wenn man zusammenhält.

KINDER-BUCH

Autor: Marlene Jablonksi und Tanya Stewner
Seiten: 80, ISBN: 978-3-7373-4158-5, Verlag: FISCHER KJB

mitspielen & GEWINNEN

Passend zum Buch ist im Argon Hörbuch Verlag das Hörspiel erschienen, welches wir ebenfalls wie das „Liliane Susewind“-Tagebuch in Zusammenarbeit mit dem Fischer-Verlag verlosen. Wer gewinnen möchte, schickt uns einfach eine E-Mail mit seinem vollständigen Namen, seiner Adresse sowie seiner Telefonnummer und dem Stichwort „Liliane Susewind“ an gewinnspiel@hallo-borken.de oder eine Postkarte an Hallo Borken Verlags-GmbH, Ramsdorfer Postweg 34, 46325 Borken. Der Gewinner wird unter allen Einsendungen ausgelost und anschließend telefonisch beziehungsweise via E-Mail benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluss ist der 10. Oktober 2019.

© fantom_rd/AdobeStock

GOOD VIBRATIONS

Die heilende Kraft der Musik

Musik ist nicht nur schön, sie bewahrt auch unsere Gesundheit, hält jung und verbessert den Spracherwerb. Sie hilft bei Schlaganfall, chronischen Krankheiten und Demenz. Sie wirkt geradezu Wunder bei Wachkomapatienten. Die Bedeutung von Klängen und Melodien für unsere Psyche und unseren Körper findet immer mehr Beachtung und ist inzwischen unumstritten. Stefan Kölsch zeigt uns anhand vieler Beispiele aus seinem Forschungsbereich, weshalb Musik in allen Formen eine immer größere Rolle bei der Vorbeugung und Behandlung ganz unterschiedlicher Krankheiten einnimmt, sodass sie inzwischen einen neuen Wissenschaftszweig in der Gesundheitsforschung fundiert. Und er liefert zahlreiche konkrete Tipps, wie jeder von uns mit Musik im Alltag sein Wohlbefinden unterstützen und fördern kann.

Autor: Stefan Kölsch, Seiten: 384,
ISBN: 978-3-550-05052-7, Verlag: Ullstein

DAS ROBBINS POWER PRINZIP

Befreie die innere Kraft

Schluss mit Fremdbestimmung, Frustration und Unsicherheit? Mit der Freisetzung der verborgenen inneren Kräfte kann jeder lernen, sein Schicksal selbst zu bestimmen. Was hält Sie davon ab, alles zu tun, um Ihr Leben zu dem zu machen, was Sie sich wirklich vorgestellt haben? Lassen Sie sich von Erfolgstrainer Anthony Robbins zeigen, wie Sie jetzt eine enorme Kraft in Ihnen wecken. Dieses Buch ist ein echtes Aktions-Handbuch, ein zu Entscheidungen zwingendes Tag-für-Tag, Steh-auf-und-geh-los-Handbuch, das Ihnen mehr Lesevergnügen gibt.

Autor: Anthony Robbins, Seiten: 544,
ISBN: 978-3-548-74226-7, Verlag: Ullstein

ICH WOLLTE NUR GESCHICHTEN ERZÄHLEN

Mosaik der Fremde

Über das Ankommen – Rafik Schamis persönliche Erinnerungen : Am 19. März 1971 landete in Frankfurt am Main das Flugzeug, das Rafik Schami nach Deutschland brachte. Die Entscheidung, seine Heimat Syrien zu verlassen, war ein Sprung ins kalte Wasser – und in die Freiheit. Zum ersten Mal überhaupt verrät Rafik Schami, welche abenteuerlichen Hürden er bei seinem literarischen Schaffen überwinden musste, bis ihm das Deutsche zur Heimat werden konnte.

Autor: Rafik Schami, Seiten: 176,
ISBN: 978-3-423-14694-4, Verlag: dtv

LIEBES KIND

Dieser Thriller beginnt, wo andere enden

Eine fensterlose Hütte im Wald. Lenas Leben und das ihrer zwei Kinder folgt strengen Regeln: Mahlzeiten, Toilettengänge, Lernzeiten werden minutiös eingehalten. Sauerstoff bekommen sie über einen „Zirkulationsapparat“. Der Vater versorgt seine Familie mit Lebensmitteln, er beschützt sie vor den Gefahren der Welt da draußen, er kümmert sich darum, dass seine Kinder immer eine Mutter haben. Doch eines Tages gelingt ihnen die Flucht – und nun geht der Albtraum erst richtig los...

Autor: Romy Hausmann, Seiten: 432.
ISBN: 978-3423262293, Verlag: dtv

mitspielen & GEWINNEN

In Zusammenarbeit mit dem dtv-Verlag verlosen wir Exemplare der Bücher „Ich wollte nur Geschichten erzählen“ sowie „Liebes Kind“. Wer gewinnen möchte, schickt uns einfach eine E-Mail mit seinem vollständigen Namen, seiner Adresse sowie seiner Telefonnummer und dem Stichwort „Geschichten“ beziehungsweise „Kind“ an gewinnspiel@hallo-borken.de oder eine Postkarte an Hallo Borken Verlags-GmbH, Ramsdorfer Postweg 34, 46325 Borken. Die Gewinner werden unter allen Einsendungen ausgelost und anschließend telefonisch beziehungsweise via E-Mail benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluss ist der 10. Oktober 2019.

„KOCHEN BEDEUTET FÜR MICH ENTSPANNUNG“

Die Rhederin Gabriele Frankemölle veröffentlicht seit über 20 Jahren Rezepte im Internet und hat schon fünf Kochbücher herausgebracht.

RHEDE. Es gibt wohl nur wenige Menschen in der Region, die so viel Zeit in der Küche verbringen wie Gabriele Frankemölle. „Schon immer habe ich leidenschaftlich gerne gekocht und gegessen. Als dann Ende der '90er Jahre das Internet auf einmal so populär wurde und gefühlt jeder etwas online stellte, habe ich mir gedacht, dass meine Leidenschaft für gutes Essen doch ein schöner Aufhänger für eine Internetseite wäre“, erzählt die Rhederin. Und so begann sie aufgrund ihrer Begeisterung vor allem für die amerikanische Küche im Jahre 1998 mit ihrem Blog „USA kulinarisch“, auf dem sie inzwischen über 1000 eigene Rezeptvariationen ihrer liebsten Gerichte veröffentlicht hat. Und das mit großem Erfolg, sodass vor rund 13 Jahren der Blog „Langsam kocht besser“ folgte, im Rahmen dessen sich die überzeugte Besitzerin mehrerer „Slowcooker“ dem Kochen mit dem Schongarer widmet. Stundenlang tüftelt Gabriele Frankemölle täglich in der heimischen Küche an neuen Rezepten, probiert sich an Zutaten aus fernen Ländern und lädt die Familie und Freunde zum Probeessen ein.

// Am liebsten verbringt Gabriele Frankemölle Zeit in ihrer Küche und tüftelt an neuen Rezepten mit dem Slow-Cooker. Foto: V. Rickert

Von fremden Kulturen inspiriert

„Musst du das noch fotografieren oder kann ich das schon essen?“, diese Frage wurde der Bloggerin in den vergangenen 20 Jahren unzählige Male gestellt. Unter anderem auch im Rahmen ihrer „Länder-Motto-Abende“. „Neben dem Kochen und Essen reise ich sehr gerne in ferne Länder, probiere dort mir bisher unbekannte kulinarische Köstlichkeiten aus und koche zuhause die leckersten Speisen nach“, so Gabriele Frankemölle, die der Meinung ist, dass man fremde Kulturen am besten über die einheimischen Gerichte entdecken kann.

mitspielen & GEWINNEN

Gemeinsam mit Gabriele Frankemölle verlosen wir jeweils ein Exemplar ihrer Kochbücher „Langsam kocht besser“, „Langsam kocht überall besser“ sowie „52 Wochen, 52 Suppen“. Wer gewinnen möchte, schickt uns einfach eine E-Mail mit seinem vollständigen Namen, seiner Adresse sowie seiner Telefonnummer und dem Titel des Wunschgewinns an gewinnspiel@hallo-borken.de oder eine Postkarte an Hallo Borken Verlags-GmbH, Ramsdorfer Postweg 34, 46325 Borken. Die Gewinner werden unter allen Einsendungen ausgelost und anschließend telefonisch beziehungsweise via E-Mail benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluss ist der 10. Oktober 2019.

Viele der von ihren Reisen inspirierten Rezepte hat die 56-Jährige in inzwischen fünf Kochbüchern veröffentlicht, hier gibt es zudem zahlreiche Tipps und Ideen rund um das Kochen mit dem Slowcooker.

„Slowcooker-Kochen ist kinderleicht“

„Es ist mir ein Rätsel, warum Slowcooker in Deutschland ein Schattendasein fristen. Die Geräte sind günstig, unkompliziert zu bedienen und sparen zudem Zeit und Energie“, so die passionierte Köchin und ergänzt: „Ob Suppe, Eintopf, leckeres Fleischragout, ein indisches Curry , Braten und vieles mehr: Slowcooker-Kochen ist kinderleicht.“

Wer mehr über das Kochen mit dem Schongarer erfahren möchte und nun Lust bekommen hat, die Rezepte von Gabriele Frankemölle einmal selbst auszuprobieren, findet weitere Informationen auf den beiden Blogs von Gabriele Frankemölle unter

www.usa-kulinarisch.de

sowie

www.slowcooker.de.

Außerdem bietet die Autorin in Zusammenarbeit mit den Volkshochschulen in der Region immer mal wieder einen Schnupperkurs zum Thema „Kochen mit dem Slowcooker“ an. ***(vr)***

Rezept von Foodbloggerin Gabriele Frankemölle

Tortellini-Hühnchen-Suppe

gelingt auch im Kochtopf

Zutaten:

100 g	Zwiebel, fein gehackt (etwa 1 große)
2 - 3	Knoblauchzehen, zerdrückt
1/2 TL	Basilikum, getrocknet
35 g	Mehl
30 g	Tomatenmark
3 EL	Olivenöl
1 l	Geflügel- oder Gemüsebrühe
1 Dose	Pizzatomaten (400 g)
1 Pk.	passierte Tomaten (Tetra-Pak, 500 ml)
600 g	entbeinte Hühnchenschenkel (oder Brustfilet)
Salz, Pfeffer	
500 - 750 g	Käse-Tortellini (Frischetheke)
200 g	Blattspinat (TK, aufgetaut und ausgedrückt)
50 g	Parmesankäse
200 ml	Sahne

Diese milde Suppe ist ziemlich gehaltvoll – aber sie wärmt von innen und schmeckt Groß und Klein. Sie funktioniert auch ohne zusätzliches Geflügelfleisch (nur mit Gemüsebrühe und Käsetortellini) und ist dann vegetarisch. Das Rezept ist für einen 5,7-Liter-Slowcooker bemessen (Wer keinen Slowcooker hat, gart die Suppe in Schritt 2 unter gelegentlichem Rühren auf kleiner Flamme 40 - 45 Minuten auf dem Herd. In Schritt 3 alles nochmals 10 Minuten erhitzen).

1. Zwiebel, Knoblauch, Basilikum, Mehl, Tomatenmark und Öl in einer mikrowellenfesten Schüssel verrühren. Etwa drei bis vier Minuten in der Mikrowelle garen, dabei zweimal umrühren. Die entstehende Paste (löst sich später auf) in den Einsatz des Slowcookers geben.

2. Brühe, die beiden Tomatensorten und Huhn dazugeben, mit Salz und Pfeffer würzen. Auf Stufe LOW etwa 5 - 6, auf HIGH etwa 3 Stunden garen.

3. Anschließend Käse-Tortellini, Spinat, Parmesan und leicht angewärmte Sahne hinzugeben, eine weitere Stunde auf HIGH stellen. Hühnchen entnehmen, mit Hilfe zweier Gabeln zerzupfen, zurück in die Suppe geben. Sofort servieren.

Neues Bad
aus einer Hand
zu Festpreisen,
„staubfrei!“
Vor Ort Beratung!
HOLTWICK
www.holtwick-ramsdorf.de
Telefon 02863/5796

HEIZUNG AUF STÖRUNG?
WASSERHAHN TROPFT?
TOILETTE VERSTOPFT?

Unsere Notdienst-Nummer ist
24 Stunden am Tag erreichbar:
✆ 02861 2222

Peuten Bad & Heizung
Ihr Partner für Wärme, Sicherheit und Komfort.
Weseler Landstraße 8 - 10 | 46325 Borken | www.peuten.net
Peuten Bad & Heizung seit 1890

Wir expandieren weiter! Wachsen Sie mit uns.

Wir suchen mehrere
Fahrer/Beifahrer (m/w)
für das Gebiet Borken, Bocholt, Reken und Umgebung
für die Personenbeförderung in Kleinbussen (max. 9-Sitzer)
auf Mini-Job-Basis/Gleitzone,
gerne auch Hausfrauen/-männer und Rentner/-innen.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf:
ENGLER TRANSFER GMBH
ZN Filiale Wuppertal
Tel. 0202 – 747 949 77
ENGLER-TRANSFER GMBH

kobold
VORWERK

BESSER ALS LESEN: LIVE ERLEBEN.
Überzeugen Sie sich am besten selbst von den Leistungen der Kobold Produkte – und zwar bequem bei Ihnen zu Hause.
Ihr persönlicher Ansprechpartner in Borken, Borkenwirthe, Burlo, Rhede-Vardingholt, Gemen, Velen/Ramsdorf, Heiden, Groß-Reken mit den Gemeinden und andere Orte auf Anfrage
Heiko Mertens
Telefon: 02863-9245650 | Mobil: 0173 2527057
heiko.mertens@kobold-kundenberater.de
Heiko Mertens Handelsvertretung
Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG, Mühlenweg 17–37, 42270 Wuppertal

Fensterputzen nach Hausfrauenart
z. B. Wintergärten & Terrassenüberdachungen
Jörg Lage • Borken
zuverlässig - schnell - preiswert - keine Anfahrtskosten
für Privat und Gewerbe
Rufen Sie jetzt kostenfrei an unter: 0800-100 4128
www.fensterputzen-nach-hausfrauenart.de

© loveljday12/Adobe Stock

ENERGIE SPAREN IM HAUSHALT

Wir geben einfache, aber sehr effiziente Tipps.

Stromsparen ist ganz einfach, wenn Sie energieeffiziente Geräte verwenden. Das EU-Energielabel informiert Sie über den Stromverbrauch eines Geräts und viele weitere Qualitätskriterien. Oft ist das energieeffizientere Gerät etwas teurer als die weniger sparsame Alternative, doch in den meisten Fällen werden die Mehrkosten innerhalb kurzer Zeit durch den geringeren Energieverbrauch wieder eingespielt. Einfache Tipps zum Stromsparen mit Kühlschrank, Waschmaschine, Backofen und Co.:

KÜHLSCHRANK: Temperatur erhöhen. In vielen Haushalten ist der Kühlschrank zu kalt eingestellt. Sieben Grad reichen häufig aus, damit die Lebensmittel frisch bleiben.

BELEUCHTUNG: Glühlampen durch energiesparende LED-Lampen ersetzen.

GEFRIERFACH: Regelmäßig abtauen. Auch wenn es lästig ist: Denn eine ein Zentimeter dicke Eisschicht verdoppelt den Stromverbrauch des Gefrierfachs.

WASCHMASCHINE: Das Energiesparprogramm (Eco-Modus) nutzen und die Maschine ganz voll machen. Obwohl das Energiesparprogramm länger dauert, ist es sparsamer. Grund: Das Wasser wird weniger erhitzt, und das spart Strom. Moderne Geräte können Sie ruhig richtig voll machen, dann sind sie am sparsamsten.

HERD: Beim Kochen den Deckel nutzen. Sie benötigen generell ungefähr drei Mal so viel Energie, wenn Sie ohne Topfdeckel kochen. Und Sie sparen bis zu 30 Prozent Energie, wenn die Topfgröße dem Kochfeld entspricht.

BACKOFEN: Mit Umluft statt mit Ober-/Unterhitze backen. Umluft ist etwa 20 Prozent sparsamer als Ober- und Unterhitze, da mit einer geringeren Temperatur gebacken werden kann.

WASSERKOCHER: Immer nur die Menge Wasser kochen, die Sie benötigen. Trotzdem gilt: Wasser im Wasserkocher erhitzen ist deutlich stromsparender als auf dem Herd.

ROUTER: Abends/nachts ausschalten. Wenn Sie nichtgenutzte Funktionen wie WLAN oder Bluetooth abschalten, dann sparen Sie Strom ein.

COMPUTER: In den Ruhezustand versetzen, statt den Bildschirmschoner zu aktivieren.

ALLGEMEIN: Den Stand-by-Modus veremieden und alle Haushaltsgeräte mithilfe einer Steckleiste immer komplett ausschalten. ***(bmfwi)***

Tag der Küche
28.09.2019

Bilder aus unserer Ausstellung.

++ UMBAU-SPEZIAL ++ UMBAU-SPEZIAL ++

Relaxsessel
in Stoff / Gestell aus Edelstahl.
Maße ca. (B/H/T) 79/89/93 cm.
499.-
H&H Henders & Hazel

1. Garnitur 1.449.- in Stoff, Stellmaß ca. (B/H/T) 200/305/168 cm. Metall- oder Holzfüße. Zubehör und Funktionen gegen Mehrpreis. 2. Wohnwand 3.998.- in Eiche rustico hell / Absetzung anthrazit. Maße ca. (B/H/T) 323/207/53 cm. Hängeregal, Beleuchtung und Zubehör gegen Mehrpreis.

www.moebel-kerkfeld.de
Like us on Facebook

Otto-Hahn-Straße 6 - 9
(Gewerbegebiet Ost)
46325 Borken
Telefon: 0 28 61 - 7 03 88 20

ÖFFNUNGSZEITEN
Montag & Donnerstag 10.00 - 20.00 Uhr
Dienstag, Mittwoch & Freitag 10.00 - 18.30 Uhr
Samstag 10.00 - 18.00 Uhr

Möbel Kerkfeld
Beste Preise. Bester Service. Beste Auswahl.

Alle Preise sind Abholpreise in Euro, ohne Deko, Zubehör, inklusive aller zu gewährenden Rabatte, nur solange der Vorrat reicht (Zwischenverkauf vorbehalten) und nur für Neuverträge. Prospektpreise sind nicht mehr rabattierbar und nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Alle Maße sind ca.-Angaben. Modell- und Farbabweichungen sind möglich, technische Änderungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Herausgeber: Möbel Kerkfeld GmbH, Geschäftsführer: Ralf und Hans Tenbeck. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Gültig bis 02.10.2019.

Bei mir hat‘s gefunkt!

mit Hörsysteme Schwers

Innovative Hörlösungen gibt es bei **Hörsysteme Schwers**:
Neuste Hörsysteme mit Sprachoptimierung in Gesellschaft sowie akustische Sicherheit in allen Lebenssituationen.

- Smartphone kompatibel
- Ohne Streamer
- Handfrei telefonieren
- Lange Akkulaufzeit

GUTSCHEIN

Gutschein gültig bis zum 31. Oktober 2019

- ☐ Hörtest (gratis)
- ☐ Beratung (gratis)
- ☐ Hörgeräte 14 Tage kostenlos und unverbindlich zu Hause in Ruhe probetragen.

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

Telefon

Sternstraße 1 · Borken
02861/ 890 500

Hörsysteme Schwers
besser hören - besser leben
Meisterbetrieb der Hörgeräteakustik